# Glosarium

**Arus** adalah aliran air dengan jumlah besar menuju ke suatu tempat untuk mencari persamaan permukaan.

**Arus laut** adalah pergerakan massa air secara horizontal dan vertikal sehingga menuju keseimbangan. Arus laut juga bisa diartikan sebagai gerakan mengalir suatu massa air yang dikarenakan tiupan angin atau perbedaan desitas atau pergerakan gelombang panjang.

**Bantuan Hidup Dasar** adalahusaha untukmempertahankan kehidupan saat penderita mengalami keadaan yang mengancam nyawa.

**Cedera dada** adalah luka atau cedera yang mengenai rongga dada yang dapat menyebabkan kerusakan pada dinding dada ataupun isi dari rongga dada yang disebabkan oleh benda tajam atau benda tumpul.

**Cedera jaringan lunak** adalah terputusnya keutuhan jaringan lunak baik di luar ataupun di dalam tubuh. Jaringan lunak meliputi: kulit, otot, saraf dan pembuluh darah akibat suatu ruda paksa.

**Cedera kepala** adalah kondisi di mana struktur kepala mengalami benturan dari luar dan berpotensi menimbulkan gangguan pada fungsi otak.

**Cedera tulang belakang** adalah kondisi di mana terjadi kerusakan atau luka pada saraf yang terletak di saluran (kanal) tulang belakang.

***Defence*** adalah cara untuk menghindari kontak langsung dengan korban pada saat melakukan pertolongan di air karena korban yang panik sangat berbahaya bagi penyelamat di air.

***Fins*** adalah alat selam yang mempunyai manfaat berikan kemampuan pada kaki serta suatu perangkat penggerak untuk berenang dengan cepat di perairan.

**Gawat darurat** adalah suatu keadaan karena cedera maupun bukan cedera yang mengancam nyawa pasien.

***Long shore current*** adalah arah aliran arus yang memiliki posisi sejajar dengan garis pantai.

**Luka bakar** adalah kerusakan atau kehilangan jaringan yang disebabkan kontak dengan sumber panas seperti api, air panas, bahan kimia, listrik, dan radiasi.

**Medis dasar** adalah tindakan perawatan berdasarkan ilmu kedokteran yang dapat dimiliki oleh pelaku pertolongan pertama.

**Mengambang survival** adalah mengambang muka di bawah di permukaan air

**Nyaris tenggelam** adalah kondisi bertahan hidup dari peristiwa tenggelam hingga menyebabkan ketidaksadaran atau paru-paru terisi air yang bisa mengakibatkan komplikasi sekunder yang serius, termasuk kematian setelah terjadinya insiden.

**Panik** adalah penyebab terbesar kecelakaan di air. Kondisi ini adalah suatu keadaan ketakutan dan kebingungan yang amat sangat sehingga menghancurkan kemampuan seseorang untuk menolong dirinya sendiri

**Patah tulang** adalah terputusnya jaringan yang disebabkan oleh benturan/gesekan yang mengakibatkan sakit bila digerakkan.

**Peluit** adalah sebuah alat berukuran kecil terbuat dari berbagai bahan seperti kayu atau plastik yang mengeluarkan suara nyaring ketika ditiup.

**Pembidaian** adalah salah satu cara yang mengusahakan agar anggota badan dalam keadaan tidak bergerak.

**Pemeriksaan fisik** adalah salah satu elemen penting dari proses menentukan kondisi korban.

**Pemindahan korban** adalah tindakan pemindahan korban secara langsung dan cepat menjauh dari ancaman atau kejadian yang berbahaya.

**Penilaian keadaan** adalah penilaian yang dilakukan oleh penolong sebelum memberikan pertolongan kepada korban, pastikan keadaan aman.

**Penjangkau** adalah salah satu alat pertolongan di air yang paling tua.

**Penolong** adalah orang yang mempunyai kualifikasi/ perilaku profesional oleh karena itu harus mampu mengidentifikasi masalah dan mengatasi masalah yang mengancam jiwa.

**Perdarahan** adalah keluarnya darah dari pembuluh darah akibat rusaknya pembuluh darah.

**Pertolongan pertama** adalah pemberian pertolongan segera kepada korban atau cedera/kecelakaan yang memerlukan pertolongan medis dasar sebelum mendapatkan pertolongan dari petugas medis.

***Personal Protective Equipment*** adalah alat-alat atau perlengkapan yang wajib digunakan untuk melindungi dan menjaga keselamatan penolong saat melakukan pertolongan korban yang memiliki potensi bahaya atau risiko pada penolong.

**Resusitasi jantung paru** adalah tindakan yang dilakukan untuk mengatasi henti nafas dan henti jantung.

***Snorkel*** adalah sebuah pipa sederhana untuk bernafas selama kegiatan *snorkling* berlangsung. *Snorkel* merupakan sebuah pipa sederhana untuk bernafas selama kegiatan *snorkling* berlangsung.

**Syok** adalah keadaan klinis dengan gejala dan tanda yang muncul ketika terjadinya ketidakseimbangan antara kebutuhan dan suplai oksigen, dan hal ini menimbulkan terjadinya hipoksia jaringan.

**Tali lintasan** adalah tali yang berdiri dari rangkaian pelampung untuk pemisah antara daerah-daerah atau tempat yang dalam dan dangkal sehingga orang bisa membedakannya.

**Usungan pengangkut** adalah perlengkapan untuk mengusung korban kecelakaan yang harus disediakan di setiap kolam renang atau pemandian yang banyak dikunjungi umum.