

RINGKASAN

Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II (DMT II) saat ini merupakan salah satu penyebab utama dan pertama di negara maju maupun negara berkembang, termasuk Indonesia. Penyebab Penyakit Diabetes Mellitus salah satunya adalah *life style* atau gaya hidup. Pada Era Literasi Digital menyebabkan perubahan gaya hidup pada masyarakat. Kemudahan akses dalam segala hal dapat juga menjadikan intensitas gerak tubuh menjadi lebih rendah dibandingkan sebelumnya. Perubahan gaya hidup dapat juga berakibat gerak tubuh rendah akan terjadi peningkatan berat badan. Keadaan ini akan berpengaruh pada metabolic tubuh. Gangguan Metabolic ini akan berpengaruh juga pada peningkatan kadar gula darah. Untuk itu perlu menjaga pola hidup sehat sehingga tidak meningkatkan komplikasi khususnya pada Penderita Diabetes Mellitus. Perubahan total gaya hidup pada Penderita Diabetes Mellitus sangat diperlukan karena beresiko terjadi kerusakan pada berbagai organ yaitu: ginjal, jantung maupun pembuluh darah. Resiko ini dapat ditekan bila upaya pencegahan dilakukan sejak dini salah satunya dengan screening dan merubah pola hidup.

Permasalahan yang sering terjadi pada masyarakat khususnya diperkotaan adalah kebiasaan kuliner, merokok, konsumsi pola makan yang tidak sehat karena banyaknya sentra sehingga banyak obesitas, kolesterol diatas normal dan hipertensi. Hal hal inilah yang merupakan faktor resiko terbesar terjadinya komplikasi dari penyakit Diabetes Mellitus Tipe II.

Sebagai upaya untuk membantu penyediaan informasi kesehatan bagi masyarakat dapat dilakukan melalui berbagai macam model edukasi, utamanya memprioritaskan bagi penderita diabetes mellitus dalam upaya pencegahan dini komplikasi melalui Deteksi Dini Penyakit DMT II sejak awal, Pengembangan Aplikasi Edukasi berbasis Digital merupakan salah satu strategi yang dapat digunakan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat di era literasi digital dan transformasi kesehatan. Perubahan gaya hidup khususnya pola hidup sehat merupakan kunci pencegahan komplikasi dari Penyakit DMT II. Aplikasi ini menjelaskan dan mendorong bagaimana individu tersebut dapat memodifikasi perilaku yang menjadi masalah dan memperoleh perilaku positif dalam pencegahan penyakit khususnya komplikasi dari penyakit Diabetes Mellitus.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas Media Inovatif Berbasis Digital Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolang Kota Malang. Penelitian ini merupakan Penelitian Quasy Eksperimen menggunakan Desain One Group Pre test Post Tes Design. Sampel pada peneltian ini