

**LAPORAN HASIL
PENELITIAN DOSEN PEMULA**



**PENGEMBANGAN MEDIA LEMBAR BALIK KADER SAHABAT IBU
HAMIL SEBAGAI MEDIA EDUKASI PENDAMPINGAN
KEHAMILAN OLEH KADER DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ARJOWINANGUN MALANG**

Oleh:


Nama	NIP / NIDN
Gita Kostania, S.ST.,M.Kes.	19861216 201212 2 002 / 4016128601
Endah Kamila Mas'udah, S.ST.,M.Keb.	9 19880617 201803 2 01 / 4017068801
Suprpti, S.ST.,M.Kes.	19610427 198303 2 002 / 4027046101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2022**


LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Pengembangan Media Lembar Balik *Kader Sahabat Ibu Hamil* Sebagai Media Edukasi Pendampingan Kehamilan oleh Kader di Wilayah Puskesmas Arjowinangun Malang
2. Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 372/ Kebidanan
3. Ketua Peneliti
 - a. Nama : Gita Kostania, S.ST.,M.Kes.
 - b. NIP/NIDN : 19861216 201212 2 002 / 4016128601
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor / IIIc
 - d. Jurusan/Program Studi : Kebidanan/ Diploma III Kebidanan
 - e. Poltekkes Kemenkes : Malang
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan - Pendidikan Kesehatan
 - g. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No.77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119
4. Anggota Peneliti
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
 - b. Nama Anggota 1/ bidang keahlian : Endah Kamila Mas'udah, S.ST.,M.Keb. / Kebidanan
 - c. Nama Anggota 2/ bidang keahlian : Suprapti, S.ST.,M.Kes. / Kebidanan - Kesehatan Ibu dan Anak
 - d. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No.77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119
5. Luaran yang Dihasilkan : Lembar balik Kasamil (Kader Sahabat Ibu Hamil) Publikasi penelitian
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 Semester (Tahun 2022)
7. Biaya Total : Rp. 18.075.000,00
 - DIPA/BLU : Rp. 18.075.000,00
 - Sumber Lain : 0

Mengetahui,
Kepala Unit PPM


Sri Winarni, S.Pd., M.Kes
NIP. 96410161986032002

Malang, 12 Desember 2022
Ketua Peneliti


Gita Kostania, S.ST.,M.Kes.
NIP: 19861216 201212 2 002

Mengesahkan,
Direktur


Budi Susanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 19650318 198803 1 002

RINGKASAN

1. Judul Penelitian: Pengembangan Media Lembar Balik Kader Sahabat Ibu Hamil Sebagai Media Edukasi Pendampingan Kehamilan oleh Kader di Wilayah Puskesmas Arjowinangun Malang.

2. Tim Peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Gita Kostania S.ST.,M.Kes.	Ketua	Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Malang	
2	Endah kamila Mas'udah, S.ST.,M.Keb.	Anggota 1	Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Malang	
3	Suprapti, S.ST.,M.Kes.	Anggota 1	Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Malang	

3. Objek Penelitian (Jenis Material yang akan diteliti dan dari segi penelitian):
Media lembar balik edukasi pendampingan kehamilan oleh kader

4. Masa Pelaksanaan

Mulai: bulan Januari tahun 2022

Berakhir: bulan Desember tahun 2022

5. Usulan Biaya Penelitian

Tahun ke-1: Rp. 18.075.000,00

6. Lokasi penelitian (lab/studio/lapangan): Wilayah Puskesmas Arjowinangun

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada dan uraikan apa kontribusinya): Tidak ada

8. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, atau rekayasa) penjelasan faktor-faktor penyebab:

Masih tingginya AKI di Indonesia membuat pemerintah masih menempatkan upaya penurunan AKI sebagai program prioritas dalam pembangunan kesehatan yang diprioritaskan pada upaya pemberdayaan dan kemandirian masyarakat serta upaya kesehatan, khususnya upaya promotif dan preventif, ditunjang oleh pengembangan dan pemberdayaan sumber daya manusia bidang kesehatan. Strategi ini dapat dilakukan melalui pendampingan ibu hamil berbasis pemberdayaan masyarakat dengan melibatkan kader kesehatan. Sebuah studi melaporkan bahwa kader dapat secara efektif menyampaikan informasi tentang kesehatan maternal dan keluarga berencana serta menjadi fasilitator dari petugas kesehatan terlatih. Kegiatan pendampingan ibu hamil oleh kader diantaranya menerapkan fungsi motivasi dan edukasi pada ibu hamil. Untuk optimalisasi fungsi ini, dibutuhkan suatu media edukasi yang dapat membantu kader dalam memberikan edukasi dan motivasi yang terarah dan sistematis kepada ibu hamil. Salah satu media adalah lembar balik. Beberapa penelitian menyebutkan tentang efektivitas lembar balik sebagai media edukasi terhadap pengetahuan responden, diantaranya R.Masthura (2019) menyatakan bahwa lembar balik efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI. Berdasarkan uraian tersebut, dibutuhkan suatu pengembangan media lembar balik yang digunakan oleh kader dalam

pendampingan ibu hamil. Media ini merupakan representasi dari buku KIA dalam format yang lebih lengkap dikhususkan pada upaya promosi kesehatan, deteksi dini kehamilan berisiko dan komplikasi kehamilan dan persalinan yang dapat dilakukan kader atas supervisi bidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media edukasi lembar balik dalam pendampingan ibu hamil oleh kader, menguji tingkat kelayakan media edukasi yang dikembangkan, dan menguji penggunaan lembar balik oleh kader terhadap pengetahuan ibu hamil.

9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek):

Dari penelitian yang sudah ada, penulis mencoba merancang dan mengembangkan media lembar balik yang dikhususkan untuk ibu hamil dalam program pendampingan ibu hamil oleh kader. Materi yang disampaikanpun lebih spesifik yaitu tentang kesehatan ibu hamil yang lebih komprehensif. Apabila pada penelitian pengembangan yang sudah dilakukan lebih fokus untuk edukasi kelompok sehingga berukuran besar (A0), maka pada pengembangan ini lebih spesifik untuk tiap ibu hamil sehingga ukurannya lebih kecil (A3). Kebaruan yang lain dari pengembangan media ini adalah disertai dengan diagram alur penggunaan lembar balik sesuai dengan kondisi ibu hamil yang didampingi oleh kader.

10. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (**tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi**) jurnal internasional dan jurnal nasional: Luaran yang ditargetkan adalah dipublikasikannya hasil penelitian pada jurnal ilmiah terakreditasi SINTA 3.
11. Rencana luaran HKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya, luaran diharapkan sudah selesai tidak lama setelah penelitian selesai.
12. Terdaftar media lembar balik “Kasamil” sebagai salah satu karya yang mendapatkan HKI. Sudah didaftarkan dengan nomor pencatatan 000353442, nomor dan tanggal pencatatan EC00202237827, tanggal 20 Juni 2022.

KATA PENGANTAR

Laporan penelitian dengan judul “Pengembangan Media Lembar Balik *Kader Sahabat Ibu Hamil* Sebagai Media Edukasi Pendampingan Kehamilan Oleh Kader Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun Malang” disusun untuk melaporkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan. Penelitian sudah berlangsung sejak Januari s.d. Oktober 2022.

Penelitian ini dilakukan untuk mengembangkan lembar balik sebagai media edukasi pendampingan kehamilan oleh kader. Media ini merupakan representasi dari buku KIA dalam format yang lebih lengkap dikhususkan pada upaya promosi kesehatan, deteksi dini kehamilan berisiko dan komplikasi kehamilan dan persalinan yang dapat dilakukan kader atas supervisi bidan. Sehingga diharapkan pendamping dapat memberikan pendampingan ibu hamil secara maksimal berdasarkan acuan yang sesuai.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu terwujudnya penelitian ini:

1. Ditjen tenaga kesehatan, Kemenkes RI melalui Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan bantuan dana kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Puskesmas Arjowinangun, Malang, atas kepercayaan yang diberikan.
3. Kader dan ibu hamil di wilayah Puskesmas Arjowinangun Malang yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
4. Berbagai pihak yang telah membantu terlaksanannya penelitian ini.

Penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan guna memperbaiki laporan ini dan semoga laporan ini dapat diterima dengan baik.

Malang, 1 November 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB 3. TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN.....	10
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	11
BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	15
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	18
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN	

1. Instrumen Penelitian
2. Personalia Tenaga Pelaksana beserta Kualifikasinya
3. Artikel Ilmiah (Draft dan Status Submission)
4. Produk Penelitian dan Sertifikat HKI
5. Kontrak Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel	hal.
Tabel 1. Lembar Validasi Ahli Materi.....	12
Tabel 2. Lembar Validasi Ahli Media.....	12
Tabel 3. Angket untuk Calon Pengguna (Kader).....	13
Tabel 4. Kuesioner Untuk Ibu Hamil.....	13
Tabel 5. Kriteria Kualifikasi Hasil Validasi.....	14
Tabel 6. Jadwal Penelitian.....	15
Tabel 7.	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	hal.
Gambar 1. Lembar Validasi Ahli Materi.....	9
Gambar 2. Lembar Validasi Ahli Media.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Instrumen Penelitian
2. Personalia Tenaga Pelaksana beserta Kualifikasinya
3. Artikel Ilmiah (Draft dan Status Submission)
4. Produk Penelitian dan Sertifikat HKI
5. Kontrak Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi. Berdasarkan hasil survei penduduk antar sensus tahun 2015 sebanyak 305/100.000 Kelahiran Hidup (KH). Hal ini masih jauh dari target yang ditetapkan pemerintah, pada tahun 2024 sebanyak 183/100.000 KH, dan pada tahun 2030 sebanyak 131/100.000 KH. Tingginya AKI ini membuat pemerintah masih menempatkan upaya penurunan AKI sebagai program prioritas dalam pembangunan kesehatan. Berdasarkan Rencana Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan (RPJP-K) tahun 2005-2025, pembangunan kesehatan diprioritaskan pada upaya pemberdayaan dan kemandirian masyarakat serta upaya kesehatan, khususnya upaya promotif dan preventif, ditunjang oleh pengembangan dan pemberdayaan sumber daya manusia kesehatan.

Salah satu program pemerintah dalam menekan AKI adalah melalui penguatan sistem dan pelayanan kesehatan yang bersifat *continuum of care*. Strategi ini melalui pemberdayaan masyarakat untuk meningkatkan peran sertanya pada upaya kesehatan berupa pendampingan ibu hamil. Pendampingan ibu hamil berbasis pemberdayaan masyarakat dapat dilakukan dengan melibatkan kader kesehatan. Sebuah studi melaporkan bahwa kader dapat secara efektif menyampaikan informasi tentang kesehatan maternal dan keluarga berencana serta menjadi fasilitator dari petugas kesehatan terlatih. Peran kader pendamping dalam kehamilan risiko tinggi dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan. Peran aktif kader dalam pendampingan ibu hamil juga dapat berkontribusi terhadap penerapan sistem rujukan dan pencegahan komplikasi pada ibu dan bayi.

Kegiatan pendampingan ibu hamil oleh kader diantaranya menerapkan fungsi motivasi dan edukasi pada ibu hamil. Untuk

menerapkan fungsi ini, kader memerlukan suatu media yang tepat agar materi yang disampaikan benar dan terarah. Selama ini kader memanfaatkan buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam melakukan pendampingan ibu hamil. Namun pada kader yang aktif, dilaporkan hanya 1,6 kali kemungkinannya dapat meningkatkan optimalisasi pemanfaatan buku KIA oleh ibu hamil. Pendampingan ibu hamil oleh mahasiswa dan kader melalui pemanfaatan buku KIA belum memberikan kontribusi terhadap perilaku kesehatan ibu hamil sesuai dengan isi buku KIA. Dapat disimpulkan bahwa pemanfaatan buku KIA saja tidak cukup sebagai media edukasi bagi ibu hamil oleh kader.

Untuk optimalisasi pendampingan ibu hamil oleh kader, dibutuhkan suatu media edukasi yang dapat membantu kader dalam memberikan edukasi dan motivasi yang terarah dan sistematis kepada ibu hamil. Salah satunya adalah lembar balik. Beberapa penelitian menyebutkan tentang efektivitas lembar balik sebagai media edukasi terhadap pengetahuan responden, diantaranya R.Masthura (2019) menyatakan bahwa lembar balik efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI. Penelitian lain menjelaskan bahwa terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap ibu balita sebelum dan sesudah penyuluhan dengan lembar balik gizi ($p < 0,001$).

Berdasarkan uraian tersebut, dibutuhkan suatu pengembangan media lembar balik yang digunakan oleh kader dalam pendampingan ibu hamil. Media ini merupakan representasi dari buku KIA dalam format lebih lengkap dikhususkan pada upaya promosi kesehatan, deteksi dini kehamilan berisiko dan komplikasi kehamilan dan persalinan yang dapat dilakukan kader. Pada skema penelitian pemula ini, peneliti spesifik dalam menentukan output penelitian yaitu mengembangkan media edukasi. Untuk itu, tujuan penelitian ini adalah mengembangkan media edukasi lembar balik dalam pendampingan ibu hamil oleh kader, menguji tingkat kelayakan media edukasi, dan menguji penggunaan lembar balik oleh kader terhadap pengetahuan ibu hamil.

Sebuah studi melaporkan bahwa kader dapat secara efektif menyampaikan informasi tentang kesehatan maternal dan keluarga berencana serta menjadi fasilitator dari petugas kesehatan terlatih. Kader kesehatan yang berada di sekitar masyarakat wajib mempunyai bekal tingkat pengetahuan yang tinggi terhadap kesehatan yang terjadi di kalangan masyarakat. Kader kesehatan merupakan sasaran yang tepat dalam pelaksanaan program kesehatan karena dianggap sebagai tempat rujukan pertama pelayanan kesehatan. Kader kesehatan dilatih dan berfungsi sebagai monitor, pengingat dan pendukung untuk mempromosikan kesehatan (Wang et al, 2012). Kader ini adalah kepanjangan tangan dari puskesmas atau Dinas Kesehatan kepada masyarakat di wilayah kerjanya. Kader dianggap sebagai rujukan dalam penanganan berbagai masalah kesehatan (Trisnawati et al, 2008).

Kegiatan pendampingan ibu hamil oleh kader diantaranya menerapkan fungsi motivasi dan edukasi pada ibu hamil. Untuk optimalisasi fungsi ini, dibutuhkan suatu media edukasi yang dapat membantu kader dalam memberikan edukasi dan motivasi yang terarah dan sistematis kepada ibu hamil. Salah satunya adalah lembar balik. Beberapa penelitian menyebutkan tentang efektivitas lembar balik sebagai media edukasi terhadap pengetahuan responden, diantaranya R. Masthura (2019) menyatakan bahwa lembar balik efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI. Berdasarkan uraian tersebut, dibutuhkan suatu pengembangan media lembar balik yang digunakan oleh kader dalam pendampingan ibu hamil. Media ini merupakan representasi dari buku KIA dalam format yang lebih lengkap dikhususkan pada upaya promosi kesehatan, deteksi dini kehamilan berisiko dan komplikasi kehamilan dan persalinan yang dapat dilakukan kader atas supervisi bidan.

B. Luaran

Luaran wajib yang ditargetkan adalah produk media edukasi berupa lembar balik “Kasamil” yang telah mendapatkan hak kekayaan intelektual, dan luaran tambahan berupa publikasi hasil penelitian pada jurnal ilmiah terakreditasi SINTA.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. State Of The Art

Penelitian yang berjudul “Pengembangan Media Lembar Balik *Kader Sahabat Ibu Hamil* Sebagai Media Edukasi Pendampingan Kehamilan Oleh Kader” ini merupakan penelitian yang merancang media edukasi berupa lembar balik. Pengembangan media ini sekaligus dilakukan untuk memudahkan kader dalam menjalankan perannya sebagai pendamping ibu hamil. Pendampingan ibu hamil yang dilakukan oleh kader diantaranya memotivasi kepada ibu hamil untuk rutin periksa hamil, melapor kepada bidan apabila ada ibu hamil baru, melakukan penyuluhan dan edukasi tentang tanda bahaya kehamilan, memotivasi perencanaan persalinan dan melakukan kunjungan rumah untuk memotivasi perencanaan Keluarga Berencana. Media lembar balik ini terdiri atas dua bagian, yaitu bagian muka untuk ibu hamil yang berisi gambar maupun bagan yang ringkas dan representatif, dan bagian belakang untuk kader yang berisi penjelasan bagian muka. Penjelasan ini dirancang untuk memudahkan kader dalam menjelaskan materi dan memotivasi ibu hamil dalam uraian yang jelas dan sistematis. Indikator keberhasilan media ini adalah peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang upaya promosi kesehatan ibu hamil, upaya deteksi dini kehamilan berisiko dan komplikasi kehamilan dan persalinan.

Penelitian terkait pengembangan media lembar balik di bidang kesehatan diantaranya penelitian tentang “Pengembangan Media Lembar Balik tentang Kesehatan Ibu Hamil dan Balita di Posyandu” oleh Hendiati, SS (2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media lembar balik yang digunakan oleh kader dalam kegiatan di Posyandu tentang kesehatan ibu hamil, pemberian ASI dan MP-ASI, penanganan diare dan demam, serta merawat kesehatan gigi anak. Langkah penelitian meliputi perencanaan, produksi dan evaluasi. Pada tahapan evaluasi, peneliti hanya melihat pada indikator kelayakan produk yang diuji oleh ahli materi Posyandu, validator akademisi ahli media dan

calon pengguna yaitu kader. Hasil penelitian ini juga sudah di uji coba terbatas kepada calon pengguna (kader).

Dari penelitian yang sudah ada, penulis mencoba merancang dan mengembangkan media lembar balik yang dikhususkan untuk ibu hamil dalam program pendampingan ibu hamil oleh kader. Materi yang disampaikanpun lebih spesifik yaitu tentang kesehatan ibu hamil yang lebih komprehensif. Apabila pada penelitian pengembangan yang sudah dilakukan lebih fokus untuk edukasi kelompok sehingga berukuran besar (A0), maka pada pengembangan ini lebih spesifik untuk tiap ibu hamil sehingga ukurannya lebih kecil (A3). Kebaruan yang lain dari pengembangan media ini adalah disertai dengan diagram alur penggunaan lembar balik sesuai dengan kondisi ibu hamil yang didampingi oleh kader.

B. Kader

Kader merupakan anggota masyarakat yang dianggap paling dekat dengan masyarakat. Kader kesehatan adalah seorang laki-laki atau wanita yg dipilih oleh masyarakat dan dilatih untuk menangani masalah-masalah kesehatan perseorangan maupun masyarakat. Tugas utama para kader adalah memudahkan warga desa untuk mengunjungi posyandu, memobilisasi kampanye imunisasi atau distribusi vitamin A, serta mempromosikan dan mendidik masyarakat tentang pentingnya asuhan antenatal dan pertolongan persalinan dengan tenaga kesehatan terlatih. Peran kader dalam program perencanaan dan pencegahan komplikasi persalinan antara lain: membantu bidan dalam mendata jumlah ibu hamil di wilayah desa binaan; memberikan penyuluhan yang berhubungan dengan kesehatan ibu; membantu bidan dalam memfasilitasi keluarga untuk menyepakati isi program termasuk KB paska melahirkan; bersama Kades dan Toma membahas calon donor darah, transportasi dan pembiayaan membantu kegawatdaruratan waktu hamil, bersalin dan sesudah melahirkan; menganjurkan suami untuk mendampingi saat pemeriksaan kehamilan, persalinan dan sesudah melahirkan; dan menganjurkan pemberian ASI eksklusif pada bayi sampai umur 6 bulan.

C. Program Pendampingan Kehamilan

Deteksi faktor risiko dan komplikasi oleh masyarakat adalah cakupan ibu hamil dengan faktor risiko atau komplikasi yang ditemukan oleh kader, dukun bayi atau masyarakat, serta dirujuk ke tenaga kesehatan di suatu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu. Masyarakat bisa keluarga ataupun ibu hamil, bersalin, dan nifas. Indikator ini menggambarkan peran serta dan keterlibatan masyarakat dalam mendukung upaya peningkatan kesehatan ibu hamil, bersalin dan nifas. Hal inilah yang mendasari pendampingan ibu hamil oleh kader. Apabila kader kesehatan aktif dalam menjalankan perannya, maka secara otomatis mereka sudah menjalankan program pendampingan kehamilan.

D. Media Edukasi Lembar Balik

Media lembar balik (*flip chart*) yaitu media edukasi yang berbentuk lembaran- lembaran kertas berisi pesan atau bahan edukasi yang digantungkan pada sebuah gantungan sehingga mudah untuk dibalik. Lembar kertas ini berisikan materi edukasi berupa gambar maupun tulisan dengan desain dan variasi warna sesuai dengan kreativitas agar terlihat menarik. Penyajian dengan menggunakan papan lembar balik sangat menguntungkan untuk informasi yang membutuhkan pemahaman yang baik yang disajikan dalam bentuk visual seperti kerangka pikir, diagram, bagan, ringkasan materi, gambar, atau cerita karena dengan mudah lembaran-lembaran kertas yang sudah disusun sebelum penyajian dibuka dan dibalik dan jika perlu dapat ditunjukkan kembali kemudian hari.

Papan lembar balik merupakan salah satu media cetak yang sangat sederhana dan efektif. Sederhana dilihat dari proses pembuatan dan penggunaannya yang relatif mudah, dengan memanfaatkan bahan kertas yang mudah dijumpai di sekitar kita. Efektif karena dapat dijadikan sebagai media edukasi yang secara terencana ataupun secara langsung disajikan pada papan lembar balik.

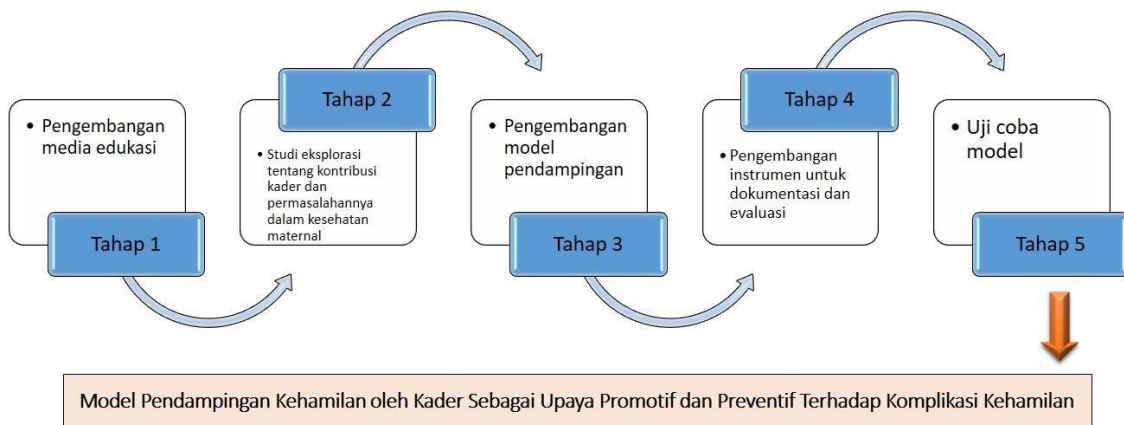
E. Media Lembar Balik Kasamil

Media lembar balik yang akan peneliti kembangkan diberi nama “Lembar Balik Kasamil”, yaitu lembar balik Kader Sahabat Ibu Hamil. Media lembar balik ini dirancang khusus sebagai media edukasi untuk ibu hamil dalam program pendampingan ibu hamil oleh kader. Media ini nantinya akan digunakan oleh

kader dalam mendampingi kehamilan ibu hamil yang diikutinya. Dalam konsep asuhan kebidanan berkesinambungan, kader sebagai mitra bidan dalam mengawal ibu hamil menuju kehamilan yang sehat dan persalinan yang aman. Materi yang disampaikanpun lebih spesifik yaitu tentang kesehatan ibu hamil yang lebih komprehensif yang dirancang untuk beberapa kali tatap muka. Materi berupa gambar, bagan dan tulisan, yang didesain sedemikian rupa sehingga menarik dan memudahkan ibu hamil dalam memahami materi yang disampaikan, dan lembar sebaliknya berisi penjelasan yang dibuat terstruktur sehingga mudah digunakan oleh kader. Ukuran kertas yang digunakan adalah A3, 29,7x42,0 cm. Lembar balik dicetak berwarna dan menggunakan kertas *art carton*. Kertas jenis ini merupakan kertas yang biasa digunakan untuk cetak kalender karena memiliki lapisan laminasi, baik glossy maupun doff, juga lebih tebal dan tidak mudah rusak. Gramatur *art carton* yang digunakan untuk cetak lembar balik mulai dari 190 gr – 260 gr.

F. Roadmap Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian awal dari roadmap penelitian yang telah ditetapkan peneliti untuk lima tahun ke depan, digambarkan sebagai berikut:



Gambar 1. Roadmap Penelitian

BAB III

TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN

A. TUJUAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media edukasi lembar balik dalam pendampingan ibu hamil oleh kader, menguji tingkat kelayakan media edukasi yang dikembangkan, dan menguji penggunaan lembar balik oleh kader terhadap pengetahuan ibu hamil.

B. MANFAAT

Ibu hamil mendapatkan pendampingan yang maksimal dalam kehamilan sehingga risiko dalam persalinan dapat diantisipasi. Dengan penelitian ini, kader juga mendapatkan pengetahuan yang menyeluruh mengenai pendampingan yang sesuai dengan petunjuk dari buku KIA yang sudah dipadatkan menjadi media lembar balik.

BAB IV

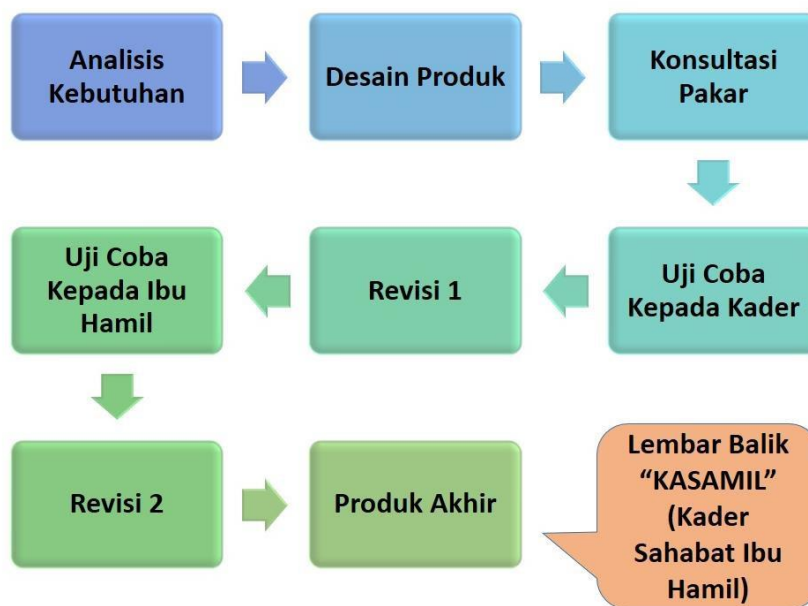
METODE PENELITIAN

A. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN

Penelitian ini dilaksanakan mulai bulan Januari hingga Oktober 2022 di wilayah Puskesmas Arjowinangun, Malang.

B. RANCANGAN PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian *Research and Development* (R&D) yang dilakukan mengacu pada teori Borg dan Gall, yang disederhanakan menjadi beberapa tahap, yaitu analisis produk yang dikembangkan, desain produk, konsultasi pakar dan uji validasi produk, revisi desain, uji coba produk, revisi produk, uji coba pemakaian, revisi produk, dan produk akhir.



Gambar 2. Rancangan Penelitian

C. PARTISIPAN, SUBJEK PENELITIAN DAN LOKASI PENELITIAN

Partisipan dalam penelitian ini merupakan validator yang melakukan *expert judgement* atau memvalidasi media lembar balik yang dibuat oleh peneliti. Validator tersebut yaitu ahli materi dan ahli media. Subjek penelitian adalah ibu hamil dan kader yang menjadi pendamping kehamilan. Penelitian ini akan dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Arjowinangun kota Malang.

D. INSTRUMEN PENELITIAN

Instrumen penelitian yang digunakan dalam pengumpulan data berupa: lembar validasi ahli materi, lembar validasi ahli media, angket untuk calon pengguna (kader), dan kuesioner pengetahuan untuk ibu hamil. Lembar validasi digunakan untuk menentukan kevalidan media dari ahli materi dan ahli media. Kuesioner pengetahuan untuk ibu hamil digunakan untuk mengetahui keefektifan produk yang dibagikan kepada calon pengguna. Beberapa instrumen yang digunakan:

Tabel 1. Lembar Validasi Ahli Materi

No	Aspek	Komponen	Jumlah Aspek
1	Isi	Judul, materi	8
2	Bahasa	Penggunaan bahasa, ejaan	5
3	Penyajian	Desain, penggunaan gambar	7
<i>Skala Likert, rentang nilai 1 s.d. 3</i>			20

Tabel 2. Lembar Validasi Ahli Media

No	Aspek	Komponen	Jumlah
1	Desain sampul	Layout, visualisasi, warna	8
2	Desain isi	Layout, gambar, grafik, fontasi	12
<i>Skala Likert, rentang nilai 1 s.d. 3</i>			20

Tabel 3. Angket untuk Calon Pengguna (Kader)

No	Aspek	Komponen	Jumlah
1	Isi	Judul, materi	6
2	Bahasa	Penggunaan bahasa, ejaan	4
3	Desain	Desain sampul, desain isi	5
<i>Skala Likert, rentang nilai 1 s.d. 3</i>			15

Tabel 4. Kuesioner untuk Ibu Hamil

No	Aspek	Jumlah Aspek
1	Pemeriksaan kehamilan	2
2	Tanda bahaya kehamilan	5
3	Perencanaan persalinan dan komplikasi persalinan	8
4	Perencanaan Keluarga Berencana	5
Jumlah		20

Pengukuran kevalidan menggunakan lembar validasi oleh pakar materi dan pakar media. Adapun pengukuran kevalidan dari calon pengguna juga menggunakan lembar validasi. Rumus yang digunakan untuk mengolah data seperti pada rumus berikut.

$$\% \text{ Validitas Booklet} = \frac{Tse}{Tsm} \times 100\%$$

Keterangan:

Tse = Total skor empirik (skor hasil penilaian)

Tsm = Total skor maksimal

Lembar balik dapat dimanfaatkan sebagai media informasi yang efektif apabila memiliki nilai validitas lebih dari 56%. Untuk memperoleh simpulan dari data yang dicapai, maka ditetapkan kriteria sebagai berikut

Tabel 5. Kriteria Kualifikasi Hasil Validasi

Tingkat	Kategori	Keputusan
86—100	Sangat valid	Sangat valid, dapat digunakan tanpa
71—85	Valid	Valid, dapat digunakan, tidak perlu
56—70	Cukup valid	Cukup valid, boleh digunakan dengan
41—55	Kurang valid	Tidak boleh digunakan
25—40	Tidak valid	Tidak boleh digunakan

E. PROSEDUR PENELITIAN DAN RENCANA PENGOLAHAN SERTA ANALISIS DATA

Prosedur pengembangan booklet yang ditempuh, dibagi dalam tiga tahapan: tahap studi pendahuluan, tahap pengembangan, dan tahap evaluasi. Pada tahap studi pendahuluan peneliti melakukan wawancara, observasi dan kajian dokumen untuk mengetahui permasalahan yang ada, kemudian baru menganalisis kebutuhan. Pada tahap pengembangan peneliti merancang dan menyusun produk berupa lembar balik dan melakukan validasi desain. Sedangkan pada tahapan evaluasi, dilakukan uji coba dalam kelompok terbatas, yaitu pada kader dan ibu hamil.

Pengolahan data diolah secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi. Sedangkan untuk bahan revisi/ perbaikan dilakukan berdasarkan saran yang ditulis dalam bentuk narasi.

BAB V

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. HASIL PENELITIAN

1. Tahap studi pendahuluan,

Pada tahap studi pendahuluan peneliti melakukan wawancara, observasi dan kajian dokumen untuk mengetahui permasalahan yang ada, kemudian baru menganalisis kebutuhan.

2. Tahap pengembangan,

Pada tahap pengembangan peneliti merancang dan menyusun produk berupa lembar balik dan melakukan validasi desain.

3. Tahap evaluasi.

Sedangkan pada tahapan evaluasi, dilakukan uji coba dalam kelompok terbatas, yaitu pada kader dan ibu hamil.

Hasil dari validasi dan penelitian yang telah didapatkan hasil sebagai berikut:

Tabel.7 Hasil Uji Validasi Revisi oleh Ahli Materi

No	Aspek	Jumlah Aspek dan skor maksimal	Skor Perolehan		Jumlah (Rerata)	Persentase (%)	Kategori
			Ahli 1	Ahli 2			
1	Materi	8 (24)	22	18	20	90,62	Valid, dapat digunakan, tidak perlu revisi
2	Bahasa	4 (12)	12	11	11,5		
3	Penyajian	4 (12)	12	12	12		

Berdasarkan Tabel 7 dapat dilihat bahwa hasil validasi produk dari ahli materi mendapatkan nilai sebanyak 90,62 (%), atau dalam kategori

valid. Sehingga produk media *KASAMIL* dapat digunakan dan tidak perlu direvisi.

Tabel.8 Kolom Komentar Hasil Validasi oleh Ahli Materi

No	Konten	Komentar, Saran dan Kritik untuk Perbaikan
1	Materi	Materi sudah sesuai, bagus, sudah menjelaskan seluruh aspek.
2	Bahasa	Bahasa yang digunakan sudah cukup baik.
3	Penyajian	Penyajian pada lembar balik sudah cukup menarik minat pembaca.

Berdasarkan Tabel 8 dapat dilihat bahwa hasil pada kolom komentar dari ahli materi lembar balik *Kasamil* dari segi materi sudah menjelaskan seluruh aspek, bahasa yang digunakan sudah cukup baik, dan penyajian sudah cukup menarik minat pembaca sehingga dari segi materi, lembar balik *Kasamil* sudah layak untuk digunakan.

Tabel. 9 Hasil Uji Validasi oleh Ahli Media

No	Aspek	Jumlah Aspek dan Skor Maksimal	Skor Perolehan		Jumlah (Rerata)	Persentase (%)	Kategori
			Ahli 1	Ahli 2			
1	Desain	8 (24)	22	22	22	89,81	Valid, dapat digunakan, tidak perlu revisi
2	Pemilihan Media	4 (12)	10	11	10,5		
3	Kemanfaatan Media	6 (18)	16	16	16		

Berdasarkan Tabel 9 dapat dilihat bahwa dari segi aspek desain, pemilihan media dan kemanfaatan media hasil validasi produk dari ahli media mendapatkan nilai sebanyak 89,81 (%), atau dalam kategori valid. Sehingga produk media *KASAMIL* dapat digunakan dan tidak perlu direvisi.

Tabel. 10 Kolom Komentar Hasil Validasi oleh Ahli Materi

No	Konten	Komentar, Saran dan Kritik untuk Perbaikan
1	Desain	Sudah layak dan sesuai, warna tidak terlalu kontras, penempatan gambar/ ilustrasi sudah sesuai, tata letak dan font penulisan jelas dan memudahkan dalam menjelaskan.
2	Pemilihan Media	Sudah layak dan sesuai, memudahkan dalam memahami isi bacaan.
3	Kemanfaatan Media	Sudah layak dan sesuai, memudahkan ibu hamil dalam memahami materi tentang informasi kehamilan.

Berdasarkan Tabel 10 dapat dilihat bahwa hasil pada kolom komentar dari ahli media dari segi desain, pemilihan media, dan kemanfaatan media sudah baik. Sehingga dapat disimpulkan bahwa media pada Kasamil sudah layak digunakan.

Tabel. 11 Hasil Uji Validasi oleh Calon Pengguna (Kader)

No	Aspek	Jumlah Aspek dan Skor Maksimal	Skor Perolehan					Jumlah (Rerata)	Persentase (%)	Kategori
			Res p 1	Res p 2	Res p 3	Res p 4	Res p 5			
1	Materi	4 (12)	12	10	10	12	12	11.2	87,78	Valid, dapat digunakan, tidak perlu revisi
2	Penyajian	4 (12)	12	10	9	10	8	9.8		
3	Desain	4 (12)	12	9	11	12	9	10.6		

Berdasarkan Tabel 11 dapat dilihat bahwa hasil validasi produk dari calon pengguna (kader) mendapatkan nilai sebanyak 87,78 (%), atau dalam

kategori valid. Sehingga produk media *KASAMIL* dapat digunakan dan tidak perlu direvisi.

Tabel. 12 Kolom Komentar Hasil Validasi oleh Calon Pengguna (Kader)

No	Konten	Komentar, Saran dan Kritik untuk Perbaikan
1	Materi	Sudah sesuai, mengikuti program ibu bidan, sudah memenuhi syarat minimal informasi yang diperlukan ibu hamil.
2	Penyajian	Menarik, informatif, sudah sesuai.
3	Desain	Sudah bagus, seluruh responden mengatakan jika ukuran media kurang besar sehingga kurang jelas untuk dibaca.

Berdasarkan Tabel 12 dapat dilihat bahwa hasil pada kolom komentar dari calon pengguna dari segi materi, penyajian dan desain sudah baik, namun pada desain responden mengatakan jika ukuran media kurang besar, ukuran A3 sudah diperhitungkan karena memang digunakan media konseling antar ibu hamil secara perorangan dan kader secara langsung bukan dalam bentuk kelompok.

Tabel. 13 Tahap Uji Coba Kepada Calon Pengguna (Kader)

Evaluasi	Jumlah (n)	Mean \pm SD	Beda Mean \pm SD	CI95%	p
Pre Test	42	15,16 \pm 1,71	3,09 \pm 0,42	0,401-0,532	<0,001
Post Test	42	18,25 \pm 1,29			

Pada Tabel 13 menunjukkan bahwa terjadi perubahan pengetahuan pada kader dari 5,16% menjadi 18,25 %, Hasil uji beda menunjukkan nilai $p=0,001 < 0,05$. Dengan kata lain terdapat beda bermakna antara kedua kelompok. Sehingga dapat disimpulkan bahwa lembar balik *KASAMIL* efektif dalam memudahkan kader untuk pendampingan ibu hamil.

Penelitian tentang Pengembangan Media Lembar Balik *Kader Sahabat Ibu Hamil* Sebagai Media Edukasi Pendampingan Kehamilan ini telah diselesaikan dan telah melalui beberapa tahapan dan prosedur yang ada. Tahapan pertama yaitu

melalui studi pendahuluan, yaitu peneliti melakukan wawancara dan observasi terhadap subyek yang akan menjadi peserta penelitian yaitu ibu hamil dan kader. Peneliti juga melakukan kajian dokumen untuk mengetahui permasalahan yang ada, kemudian menganalisis kebutuhan. Hasil analisis menunjukkan bahwa ibu kader membutuhkan suatu media selain buku KIA yang dapat menunjang untuk pendampingan kepada ibu hamil yaitu media yang menarik, mudah digunakan dan mudah dipahami. Peneliti lalu merancang dan menyusun produk berupa lembar balik dan melakukan validasi desain sesuai dengan kebutuhan ibu kader dan ibu hamil. Yang terakhir pada tahap evaluasi peneliti melakukan uji coba dalam kelompok terbatas untuk mengetahui apakah hasil pengembangan produk sudah sesuai dengan apa yang dibutuhkan oleh calon pengguna.

Peneliti melakukan uji validasi dengan ahli materi, ahli media dan juga dengan calon pengguna sebagai penyempurnaan lembar balik. Dari hasil uji validasi dari ahli materi berdasarkan Tabel 7 bahwa hasil validasi produk mendapatkan nilai sebanyak 90,62 (%), atau dalam kategori valid. Dari segi materi sudah sesuai, bagus, dan sudah menjelaskan seluruh aspek. Dari segi bahasa, bahasa yang digunakan juga sudah cukup baik sehingga dapat dimengerti oleh calon pengguna dan penyajiannya sudah menarik minat pembaca. Kesimpulan akhir uji validasi dari ahli tidak diperlukan revisi sehingga produk media *KASAMIL* sudah layak digunakan.

Hal ini juga sebanding dengan uji validasi dari ahli media berdasarkan hasil validasi ahli dari segi media, menunjukkan bahwa tingkat kelayakan media mencapai 89,81 (tabel 9). Pada segi desain sudah layak dan sesuai, warnanya tidak terlalu kontras, penempatan gambar atau ilustrasi sudah sesuai, tata letak dan font penulisan jelas dan memudahkan dalam menjelaskan ibu kader kepada ibu hamil. Ahli media juga menilai bahwa pemilihan media yang digunakan sudah layak dan sesuai, memudahkan calon pengguna dalam memahami isi bacaan. Dan

dari segi kemanfaatan media sudah layak dan sesuai, media dapat memudahkan ibu hamil dalam memahami materi tentang informasi kehamilan. Kesimpulan terakhir yang diberikan oleh ahli media, sudah tidak ada revisi lagi sehingga Lembar Balik KASAMIL sudah layak digunakan. Sedangkan hasil penilaian produk dari calon pengguna yaitu kader menunjukkan tingkat kelayakan produk sebesar 87,78% (tabel 11). Dari segi materi responden mengatakan sudah sesuai, mengikuti program ibu bidan, sudah memenuhi syarat minimal informasi yang diperlukan ibu hamil. Calon pengguna juga mengatakan bahwa penyajiannya sudah menarik, informative dan sudah sesuai. Hanya sedikit masukan untuk segi desain bahwa ukuran media kurang besar sehingga kurang jelas untuk dibaca. Dengan ukuran A5 lembar balik ini memang ditujukan untuk pendampingan secara personal dari kader ibu hamil, sehingga bukan dalam bentuk kelompok. Sedangkan pada tahap uji coba pada calon pengguna (kader) menunjukkan bahwa terjadi perubahan pengetahuan pada kader dari 5,16% menjadi 18,25 %, Hasil uji beda menunjukkan nilai $p=0,001 < 0,05$. Dengan kata lain terdapat beda bermakna antara kedua kelompok. Sehingga dapat disimpulkan bahwa lembar balik KASAMIL efektif dalam memudahkan kader untuk pendampingan ibu hamil. dan hasil penilaian yang telah dilakukan, baik dari segi materi, media, maupun calon pengguna dalam kategori valid, dapat digunakan, dan tidak perlu direvisi.

Hasil pengembangan lembar balik ini merupakan sebuah media yang kreatif dan inovatif yang hasilnya dapat dijadikan oleh kader sebagai media konseling dalam mendampingi ibu hamil mendapatkan informasi yang benar sehingga tercapai persalinan yang aman dan selamat yang nantinya mengurangi AKI. Penggunaan media lembar balik KASAMIL sebagai media informasi dalam pelayanan kesehatan untuk ibu hamil dimaksudkan untuk membantu kader memberikan pendampingan kepada ibu hamil untuk mempersiapkan persalinan yang aman bagi ibu hamil. Dengan media yang tepat factor risiko selama kehamilan dapat dideteksi secara lebih dini karena media yang digunakan mudah dipahami

dan digunakan oleh kader, sehingga penanganan ke depannya untuk mengurangi bahaya persalinan dapat ditekan dan Angka Kematian Ibu (AKI) juga dapat diturunkan.

B. LUARAN PENELITIAN

Luaran wajib penelitian yang dihasilkan adalah media edukasi lembar balik “Kasamil” yang telah terdaftar sebagai salah satu karya yang mendapatkan Hak Kekayaan Intelektual, dengan nomor pendaftaran 000353442. Nomor dan tanggal pencatatan EC00202237827, tanggal 20 Juni 2022.

Luaran tambahan yang telah dihasilkan adalah draft publikasi yang akan dipublikasikan pada Jurnal Terakreditasi Sinta, tahun 2023. Saat ini draft artikel sudah dalam proses submission.

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uji validasi dari para ahli, diperoleh rerata penilaian uji produk sebesar 89,81% dan 90,62%, dengan kategori valid, dapat digunakan, dan tidak perlu direvisi. Uji coba pada calon responden sebanyak 42 orang didapatkan nilai $p < 0,001$ (tabel 13). Dengan kata lain terdapat beda bermakna antara kedua kelompok, sehingga lembar balik KASAMIL efektif dalam mempermudah kader dalam mendampingi ibu hamil.

B. SARAN

Bagi Puskesmas Arjowinangun, diharapkan agar hasil pengembangan lembar balik KASAMIL ini dapat dicetak sesuai dengan hasil pengembangan produk aslinya, dan dapat dibagikan pada setiap kader. Hendaknya setiap tenaga kesehatan (bidan, perawat dan dokter) dapat memanfaatkan media lembar balik sebagai media informasi yang efektif dan efisien dalam memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil. Untuk ibu hamil, lembar balik KASAMIL ini hendaknya dapat dipahami dengan baik sebagai bekal dalam mempersiapkan persalinan yang aman dan selamat.

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Sekretariat Jendral Kemenkes RI. 2020.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Rencana Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan Tahun 2005-2025*. Kementerian Kesehatan Indonesi: Jakarta. 2009.
- Kemenkes BL. Pendampingan Ibu Hamil: *Upaya Optimalisasi Pengabdian Masyarakat Oleh Mahasiswa* [Internet]. 2014. Tersedia pada: <http://dinkes.sidoarjokab.go.id/tag/posyandu/>
- Haver J, Brieger W, Zoungrana J, Ansari N, Kagoma J. *Experiences Engaging Community Health Workers To Provide Maternal And Newborn Health Services: Implementation Of Four Programs*. *International Jurnal Gynecology Obgyn Obstetri* [Internet]. 2015;130(S2):S32–9. doi.org/10.1016/j.ijgo.2015.03.006
- Ismawati; Fatoni INN. *Hubungan Peran Kader Pendamping Ibu Hamil Risiko Tinggi Dengan Kepatuhan Pemeriksaan Kehamilan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Di Puskesmas Mejuwet Bojonegoro*. *Jurnal STIKes ICMe Jombang*. 2010;8719(2006):1–9.
- Widayati A, Rohmatin H, Narsih U. *Peran Kader Dalam Penerapan Sistem Rujukan dan Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Dan Bayi Terhadap Kematian Neonatal*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2019;7(2):58–63.
- Sari, M. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Kader Posyandu Dalam Edukasi Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K)*. Universitas Negeri Semarang; 2013.
- Wijhati E, Suryantoro P, Rokhanawati D. *Optimalisasi Peran Kader Dalam Pemanfaatan Buku KIA Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2017;6(2):112.

- Mintarsih W. *Replikasi Kegiatan Pemanfaatan Buku KIA Melalui Pendampingan Mahasiswa Dan Kader Kesehatan*. Jurnal Ilmu Kebidanan. 2018;(3):1–10.
- Masthura R, Yuniwati C, Ramli N. Efektivitas lembar balik dan leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI). *J SAGO Gizi dan Kesehat*. 2020;1(1):9.
- Nugrahaeni DE. Pencegahan Balita Gizi Kurang Melalui Penyuluhan Media Lembar Balik Gizi. *Amerta Nutr*. 2018;2(1):113.
- Hendiarti SS. *Pengembangan Media Lembar Balik Tentang Kesehatan Ibu Hamil dan Balita di kecamatan Sukasari Bandung*. *Fam J Pendidik Kesejahteraan Keluarga*. 2020;6(1):9–16.
- Sciences IA of. *Reducing maternal and neonatal mortality in Indonesia: Saving lives, saving the future. Reducing Maternal and Neonatal Mortality in Indonesia: Saving Lives, Saving the Future*. The National Academic Press; 2014. 1–112.
- RI K. *Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 39 Tahun 2016 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga [Internet]. Permenkes No. 39 Tahun 2016*. 2016 hal. 2.
- Wittmann-Price RA, Wilson L, Gittings KK. (2019). *Kebidanan Komunitas. Certified Academic Clinical Nurse Educator (CNE ® cl) Review Manual*. 2019.
- Rachmawati M. (2012). *Peran Media Lembar Balik Dalam Meningkatkan Perilaku Ibu Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Dan Dievaluasi Menggunakan KMGS : Studi Klinis Di Posyandu Soka Tahun 2012 = The Role Of Flipchart In Improving Mother's Behaviour Toward Children's Dental*. Perpustakaan Universitas Indonesia: Jakarta.
- Kostania G, Ahmad AL YS. (2020). *Pengembangan Booklet Pranikah Sebagai Media Informasi Dalam Pelayanan Kesehatan Untuk Calon Pengantin*. *Junal Kebidanan Indonesia*. 11(2):1–10.

LAMPIRAN

1. Instrumen Penelitian

Kuesioner Pengetahuan Ibu

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Apakah ibu sebaiknya memeriksakan kehamilannya minimal 2x di umur ke 3 bulan kehamilannya?	√	
2	Apakah ibu harus diukur lingkar lengannya?	√	
3	Apakah pada waktu umur 4 bulan ke atas ibu sudah bisa memulai kelas hamil?	√	
4	Apakah suami tidak diizinkan mengikuti kelas hamil?		√
5	Apakah ibu setiap hari disarankan mengonsumsi tablet tambah darah?	√	
6	Apakah ibu tidak diperbolehkan melakukan hubungan suami istri selama kehamilan?		√
7	Apakah ibu hamil diharuskan minum air putih minimal 8 gelas per hari?	√	
8	Apakah sebaiknya dalam satu piring ketika ibu makan terdapat nasi, lauk pauk, sayur serta buah?	√	
9	Apakah dengan latihan fisik teratur akan mencegah ibu stres?	√	
10	Apakah ibu dianjurkan untuk latihan fisik selama 30 menit selama kehamilan?	√	
11	Jika suhu ibu lebih dari 37°C apakah ibu termasuk demam tinggi?	√	
12	Apakah ibu tidak perlu ke tenaga kesehatan jika terjadi pengeluaran cairan dari jalan lahir?		√
13	Apakah Kartu Keluarga (KK) tidak perlu dipersiapkan menjelang persalinan?		√
14	Hari Perkiraan Lahir adalah hari pasti bayi akan lahir?		√
15	Apakah cairan ketuban merupakan salah satu tanda kelahiran?	√	
16	Jika ibu merasa mulas – mulas pada perutnya dan rasanya semakin bertambah sebaiknya ibu ke tenaga kesehatan terdekat?	√	

17	Apakah ibu sebaiknya membersihkan bagian areola dengan sabun?		√
18	Apakah dukungan suami sangat penting ketika ibu menyusui?	√	
19	Jika ibu menyusui berKb suntik, apakah sebaiknya menggunakan Kb suntik 3 bulan?	√	
20	Apakah IUD atau spiral dapat digunakan hingga 10 tahun?	√	

Pertanyaan untuk Kader

1. Sebagai kader kesehatan, program kesehatan apa sajakah yang pernah/ sedang Anda ikuti? (misal: Posyandu Balita) * bisa lebih dari satu
 2. Berapa lama dalam satu bulan Anda mengikuti kegiatan-kegiatan tersebut?
 3. Apakah Anda melakukan pendampingan (kunjungan rumah) kesehatan kepada masyarakat meskipun di luar pelaksanaan kegiatan-kegiatan program kesehatan tersebut?
 4. Jika jawaban no. 3 ya, berapa kali dalam sebulan Anda melakukan pendampingan (kunjungan rumah) ke masyarakat ?
 5. Apa sajakah yang Anda butuhkan sebagai kader dalam mendampingi masyarakat guna optimalisasi kesehatannya?
 6. Dalam bentuk apakah pendampingan yang memungkinkan untuk Anda sebagai kader kesehatan untuk selalu aktif mendampingi masyarakat dalam optimalisasi kesehatannya?
 7. Apakah kegiatan pendampingan kesehatan masyarakat (remaja/ ibu/ anak/ WUS) yang Anda kehendaki untuk memudahkan proses pemantauan, pelaporan dan evaluasi dari pihak Puskesmas?
2. Personalia Tenaga Pelaksana beserta Kualifikasinya
 3. Artikel Ilmiah (Draft dan Status Submission)
 4. Produk Penelitian dan Sertifikat HKI
 5. Kontrak Penelitian

