## PENGANTAR TIM PENULIS

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan rahmat-Nya. Buku Makanan Khas Sulawesi Tengah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang telah direncanakan.

Buku ini dapat digunakan sebagai media dalam melakukan konseling atau penyuluhan gizi. Di samping itu, buku ini juga dapat digunakan untuk membantu pewawancara melakukan estimasi porsi makanan yang dikonsumsi masyarakat dalam menilai asupan makanan dalam pelaksa- naan survei konsumsi gizi.

Ciri khas dari buku ini adalah produk makanan siap saji khas Sulawesi Tengah yang diambil dari 6 kabupaten/kota yakni kota Palu, kabupaten Donggala, kabupaten Parigi Moutong, kabupaten Morowali dan kabupaten Morowali Utara serta kabupaten Toli-toli, disertai dengan kandungan nilai gizi dalam setiap porsi.

Buku Makanan Khas Sulawesi Tengah ini menyajikan 60 (enam puluh) jenis masakan siap saji yang terdiri dari 8 (delapan) jenis makanan pokok (sumber karbohidrat), 13 (tiga belas) jenis lauk hewani, 2 (dua) jenis lauk nabati, 16 (enam belas) jenis sayur, dan 21 (dua puluh satu) jenis kue-kue tradisional.

Pada Kesempatan yang baik ini kami sampaikan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Palu, yang telah mendorong dan memfasilitasi stafnya untuk berkarya membuat buku ini.
2. Ketua Tim Penggerak PKK provinsi Sulawesi Tengah, Ibu Hj. Zalzulmida A. Djanggola, SH, CN, yang berkenan memberikan Kata Sambutan, sehingga Penulis semakin bersemangat untuk menyele- saikan buku ini
3. Editor, Bpk. I Dewa Nyoman Supariasa, MPS yang berkenan mengedit buku ini
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Palu yang telah memfasilitasi dan selalu mengingatkan agar buku segera diterbitkan.
5. Kepada semua pihak yang tidak bisa kami sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian buku ini.

Kami menyadari bahwa penyajian buku makanan khas Sulawesi Tengah ini masih jauh dari kesempurnaan terutama dalam hal penampilan estetika dan tata letak sajian makanan. Semoga kami dapat melakukan perbaikan secara bertahap dan menyajikan masakan khas Sulawesi Tengah dalam bentuk karya yang lebih banyak lagi. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan.

Palu, Juli 2020

Penulis.