**PROPOSAL**

**KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



Pemberdayaan Masyarakat Untuk Menurunkan AKI Dan AKB Melalui TOT Penggunaan Kartu Deteksi Dini Kehamilan Resiko Tinggi

di Desa Gunung Rejo Kec. Singosari Kabupaten Malang

**Oleh Tim :**

1. **Dr. Jenny J.S. Sondakh, S.Si.T., M.Clin.Mid NIP.195801101993032001**

(Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang)

1. **Widya Warastuti, Skep,MKes NIP.197305262002122001**

(Jurusan Keperawatan Poltekkes Palangkaraya)

1. **Budi Suharno, S.Kp., M.Kes. NIP.195903041984011001**

(Jurusan Kesehatan Terapan Prodi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**

**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**2019**

**LEMBAR PENGESAHAN**

1. Judul : Pemberdayaan Masyarakat Untuk Menurunkan AKI Dan AKB Melalui TOT Penggunaan Kartu Deteksi Dini Kehamilan Resiko Tinggi di Desa Gunung Rejo Kec. Singosari Kabupaten Malang
2. Bidang Pengabdian : Kebidanan
3. Ketua Tim Pelaksana (Pengabdi)
4. Nama Lengkap : Dr. Jenny J.S. Sondakh, S.Si.T., M.Clin.Mid
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. NIDN : 4010015901
7. Disiplin Ilmu : Kebidanan Klinik
8. Pangkat /Golongan : Penata/III c
9. Jabatan : Lektor
10. Jurusan / Prodi : Kebidanan
11. Alamat : Jl. Raya Wendit Barat 150, Malang
12. Telp / Email : 081334490510 / sondakhjenny@gmail.com
13. Jumlah Anggota : 2 orang
14. Nama Anggota I : Widya Warastuti,.Skep, M.Kes
15. NIDN : 401812650
16. Nama Anggota II : Budi Suharno, S.Kp., M.Kes.
17. NIDN : 4016106401
18. Lokasi Kegiatan
19. Lokasi Mitra : Desa Gunung Rejo
20. Kecamatan : Singosari
21. Kota / Kab : Malang
22. Provinsi : Jawa Timur
23. Jarak PT ke Lokasi Mitra : > 30 km
24. Jumlah Dana Yang Diusulkan : Rp. 150.000.000,-
25. Jangka Waktu Pelaksanaan : 7 bulan

**** Malang, 18 April 2019

Kepala Pusat Litmas Ketua Tim,

**Sri Winarni, S.Pd, M.Kes Dr. Jenny J.S. Sondakh, S.Si.T., M.Clin.Mid**

**NIP.196410161986032002** **NIP. 195801101993032001**

Mengesahkan,

Direktur Poltekkes Kemenkes Malang

**Budi Susatia, S.Kp. M.Kes.**

**NIP. 196503181988031002**

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan YME, atas rahmat dan karuniaNya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan proposal kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dengan judul “inisiasi keluarga sadar tumbuh kembang anak di kelurahan menteng, kecamatan jekan raya kota palangka raya kalteng ”.

Kami menyadari proposal penelitian ini belum sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan proposal ini.

Palangka Raya, Maret 2019

Pengusul Kegiatan

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL …………………………………………………….. i

LEMBAR PENGESAHAN ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI iv

1. PENDAHULUAN 1
2. RUMUSAN MASALAH 4
3. TUJUAN KEGIATAN 4
4. MANFAAT KEGIATAN 5
5. RUANG LINGKUP KEGIATAN 5
6. MATERI HASIL PENELITIAN…. 7
7. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN 10
8. RANCANGAN EVALUASI 12
9. JADWAL KEGIATAN 13
10. RENCANA ANGGARAN BELANJA 13

DAFTAR PUSTAKA

**BAB 1**

**PENDAHULUAN**

1. **Analisis Situasi**

Kehamilan merupakan suatu anugerah bagi setiap wanita. Sepanjang daur kehidupan wanita, sudah menjadi kodratnya akan mengalami proses kehamilan, persalinan dan masa nifas. Masa kehamilan mulai terjadi karena adanya pertemuan sel sperma dengan sel telur di tuba fallopi, kemudian bernidasi dilapisan endometrium yang akan berkembang menjadi janin, lamanya kehamilan normal 280 hari atau 40 minggu, sehingga selama masa tersebut ibu hamil memerlukan pengawasan yang tepat (Manuaba, 2008). Proses kehamilan yang awalnya normal bisa terjadi kondisi patologis dalam perjalanannya, maka dibutuhkan upaya pelayanan kesehatan sebagai upaya pencegahan terhadap kondisi buruk yang dapat terjadi pada ibu hamil. Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya kondisi yang buruk dalam kehamilan adalah melalui deteksi dini kehamilan risiko tinggi (Rochjati, 2011)

Di negara Indonesia tidak menunjukkan perkembangan yang cukup signifikan dalam usaha menurunkan angka kematian ibu. Hal ini ditandai dengan tingginya angka kematian ibu (AKI) (Depkes RI, 2014). AKI merupakan indikator keberhasilan pembangunan dan juga digunakan sebagai salah satu pertimbangan dalam menentukan Indeks Pembangunan Manusia (Dinkes Jawa Timur, 2015). Dengan kata lain, tingginya angka kematian ibu menunjukkan rendahnya tingkat kesehatan di suatu daerah. Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia menurut SDKI 2015 sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup. Meskipun AKI hasil SDKI tahun 2015 sudah mengalami penurunan namun masih belum mencapai target SDGs yaitu sebesar 70 per 100.000 KH. Cakupan AKI Provinsi Jawa Timur berdasarkan data laporan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2015 adalah 89,6 per 100.000 KH (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2015). Sedangkan AKI di Kabupaten Malang sebesar 46,48 per 100.000 kelahiran hidup atau kematian ibu pada tahun 2017 di Kabupaten Malang sebanyak 18 orang.

Beberapa pendekatan faktor risiko untuk mencegah kematian maternal sudah dikembangkan di Indonesia.Faktor 4 terlalu dan 3 terlambat merupakan konsep faktor risiko yang sudah dikenal cukup lama di Indonesia. Begitu juga dengan Kartu Skor Poedji Rochjati telah digunakan secara umum di Malang untuk mendeteksi secara dini faktor risiko pada kehamilan yang dapat berpengaruh buruk pada ibu hamil maupun janin yang dikandungnya. Faktor empat terlalu sudah masuk dalam Kartu Skor Poedji Rochjati (Rochjati, 2003).

Kondisi Ibu Hamil dengan resiko tinggi ini terdapat juga pada Desa Gunungrejo kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Dari 63 orang ibu hamil, 12 ibu hamil berusia kurang dari 20 tahun. Berdasarkan perhitungan resiko dengan kartu skor Puji Rochyati, terdapat 18 ibu hamil dengan resiko rendah, 7 ibu hamil dengan resiko tinggi dan 6 ibu hamil dengan resiko sangat tinggi. Kader dan ibu hamil mempunyai pengetahuan yang kurang tentang deteksi dini kehamilan risiko tinggi dengan mengunakan skor Poedji Rochjati.

Berdasarkan situasi pada Desa Gunungrejo kecamatan Singosari Kabupaten Malang, maka kami tim pengabdian masyarakat (dosen kebidanan dan mahasiswa kebidanan) ingin ikut berkontribusi dalam menurunkan AKI melalui pemberdayaan masyarakat untuk menurunkan AKI dan AKB melalui TOT penggunaan kartu deteksi dini kehamilan Risiko tinggi.

1. **Perumusan Masalah**
2. Ketidaktahuan ibu hamil tentang kehamilan dengan resiko tinggi
3. Ketidaktahuan kader dalam melakukan skrining resiko ibu hamil dengan menggunakan kartu skor Puji Rochyati
4. Ketidaktahuan ibu hamil bahaya kehamilan dengan resiko tinggi

**BAB 2**

**SOLUSI PERMASALAHAN**

Berdasarkan permasalahan tersebut diatas, pengabdian masyarakat dosen bersama mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang akan melakukan kegiatan pengabdian masyarakat pemberdayaan masyarakat untuk menurunkan AKI dan AKB melalui TOT penggunaan kartu deteksi dini kehamilan Risiko tinggi. Kegiatan yang akan dilaksanakan sebagai solusi dari permasalahan tersebut antara lain adalah memberdayakan masyarakat (kader) untuk dapat melakukan skrening deteksi dini kehamilan risiko tinggi pada kader yang lain dan melakukan pendampingan kepada kader pertama dan kedua dalam melakukan skrening deteksi dini kehamilan risiko tinggi pada ibu hamil.

Kerjasama dengan Poltekkes kemenkes lain adalah dilakukan sebagai usaha dalam mengatasi permasalahan tentang kurangnya pengetahuan masyarakat (kader) dalam melakukan deteksi dini kehamilan risiko tinggi.

**BAB 3**

**METODOLOGI PELAKSANAAN**

1. **Metode Pengabdian**

Metode pengabdian dilakukan dengan beberapa cara yaitu :

1. **Ibu Kader**
2. Pelatihan untuk pelatih (kader 1) untuk deteksi dini ibu hamil risiko dini mengunakan skor poedji Rochjati
3. Pendampingan pelatih (kader 1) untuk melatih pelatih (kader 2) untuk deteksi dini ibu hamil risiko dini mengunakan skor poedji Rochjati
4. Memberikan pendampingan kepada pelatih (kader 2) untuk deteksi dini ibu hamil risiko dini mengunakan skor poedji Rochjati
5. **Draf Rencana Kegiatan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Minggu ke** | **Deskripsi** | **Sasaran** | **Pelaksana** |
| **Bulan Pertama** | | | |
| 1 | Pelatihan ketrampilan melatih (training delivery) yaitu dari tim pengabmas kepada kader 1. Pelatihan keterampilan untuk mengisi skor poedji Rochjati | Kader 1 | Tim Pengabmas |
| 2 | Pelatihan menyusun langkah atau tahapan melatih (session design) yaitu dari tim pengabmas kepada kader 1 tentang tahapan atu cara dalam mengisi dan membaca warna skor Poedji Rochjati | Kader 1 | Tim Pengabmas |
| 3 | Pelatihan ketrampilan mendisain kurikulum pelatihan (curriculum design) yaitu dari tim pengabmas kepada kader 1 tentang kurikulum cara melakukan deteksi dini ibu hamil melalui skor Poedji Rochjati | Kader 1 | Tim Pengabmas |
| 4 | Pendampingan secara langsung (praktik) kepada keder dalam mengisi deteksi dini ibu hamil risiko tinggi dengan skor Poedji Rochjati | Kader 1 | Tim Pengabmas |
| **Bulan Kedua** | | | |
| 1 | Pelatihan ketrampilan melatih (training delivery) yaitu dari kader 1 kepada kader 2. Pelatihan keterampilan untuk mengisi skor poedji Rochjati | Kader 2 | Tim Pengabmas |
| 2 | Pelatihan menyusun langkah atau tahapan melatih (session design) yaitu dari kader 1 kepada kader 2 tentang tahapan atu cara dalam mengisi dan membaca warna skor Poedji Rochjati | Kader 2 | Tim Pengabmas |
| 3 | Pelatihan ketrampilan mendisain kurikulum pelatihan (curriculum design) yaitu dari kader 1 kepada kader 2tentang kurikulum cara melakukan deteksi dini ibu hamil melalui skor Poedji Rochjati | Kader 2 | Tim Pengabmas |
| 4 | Pendampingan secara langsung (praktik) dari kader 1 memberikan transfer ilmunya kepada kader 2 dalam mengisi deteksi dini ibu hamil risiko tinggi dengan skor Poedji Rochjati | Kader 2 | Tim Pengabmas |
| **Bulan Ketiga** | | | |
| 1 | Pelatihan ketrampilan melatih (training delivery) yaitu dari kader 2 kepada kader ibu hamil untuk membaca skor Poedji Rochjati yang telah diisi oleh kader 2 | Ibu hamil | Tim Pengabmas |
| 2 | Pelatihan menyusun langkah atau tahapan melatih (session design) yaitu dari kader 2 kepada ibu hamil tentang tahapan atau cara dalam membaca | Ibu hamil | Tim Pengabmas |
| 3 | Pendampingan secara langsung (praktik) kepada ibu hamil dalam mengisi deteksi dini ibu hamil risiko tinggi dengan skor Poedji Rochjati | Ibu hamil | Tim Pengabmas |

**BAB 4**

**LUARAN DAN TARGET CAPAIAN**

1. **LUARAN**
2. Artikel ilmiah dipublikasikan melalui jurnal ber-ISSN/ buku ISBN/ prosiding ISBN dari seminar nasional
3. Publikasi/artikel pada media cetak/elektronik
4. Video/modul/booklet
5. Keynote speaker/pemakalah
6. Peningkatan keberdayaan mitra
7. **TARGET CAPAIAN**

4.2.1 Meningkatkan keterampilan dan pengetahun pelatih (kader 1) dalam melatih kader 2 dalam melakukan deteksi dini kehamilan risiko tinggi dengan mengunakan scor Poedji Rohcjati

4.2.1 Meningkatkan keterampilan dan pengetahun pelatih (kader 2) dalam melatih ibu hamil dalam membaca scor Poedji Rohcjati untuk deteksi dini kehamilan risiko tinggi

**BAB 5**

**BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN**

1. **Rencana Anggaran Biaya**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Kode** | **Jenis Pengeluaran** | **Volume** | | | **Harga** | **Jumlah** |
| **Satuan** | ∑ | Keg | **Satuan** | **Biaya** |
| 1 | 521211 | **BELANJA BAHAN** |  |  |  |  |  |
|  |  | 1. KONSUMSI |  |  |  |  |  |
|  |  | 1. Rapat persiapan pengabdian masyarakat (4 Pengabdi, 20 Mahasiswa Jurusan Kebidanan, 10 Mahasiswa Jurusan Gizi, 2 Bidan, 1 Kepala Desa)  * Nasi * Snack | Kotak  Kotak |  |  |  |  |
|  |  | 1. Penyuluhan Ibu Hamil (4 Pengabdi, 2 Bidan, 20 Ibu Hamil)  * Snack * Nasi | Kotak  Kotak |  |  |  |  |
|  |  | 1. Kelas Ibu Hamil (Senam Hamil, ANC gratis, Baca Buku KIA) (4 Pengabdi, 2 Bidan, 20 Ibu Hamil, 20 Mahasiswa)  * Snack * Nasi | Kotak  Kotak |  |  |  |  |
|  |  | 1. Pelatihan Kader (4 Pengabdi, 2 Bidan, 9 Kader)  * Snack * Nasi | Kotak  Kotak |  |  |  |  |
|  |  | 1. Penyuluhan Gizi bayi/balita dan demonstrasi (4 Pengabdi, 2 Ahli Gizi, 2 Bidan, 114 ibu bayi/balita)  * Snack * Nasi | Kotak  Kotak |  |  |  |  |
|  |  | 1. Rapat Evaluasi pengabdian masyarakat (4 Pengabdi, 20 Mahasiswa Jurusan Kebidanan, 10 Mahasiswa Jurusan Gizi, 2 Bidan, 1 Kepala Desa)  * Nasi * Snack | Kotak  Kotak |  |  |  |  |
|  |  | 1. ALAT TULIS KANTOR |  |  |  |  |  |
|  |  | 1. Kertas A4 | Rim |  |  |  |  |
|  |  | 1. Tinta Printer | set |  |  |  |  |
|  |  | 1. Amplop | pak |  |  |  |  |
|  |  | 1. Flask disk | bh |  |  |  |  |
|  |  | 1. Kit Edukasi (Buku, Bolpoint, Map plastic) | set |  |  |  |  |
|  |  | 1. Penggandaan Proposal | eksp |  |  |  |  |
|  |  | 1. Revisi Proposal | eksp |  |  |  |  |
|  |  | 1. Penggandaan Kuesioner | lbr |  |  |  |  |
|  |  | 1. Penggandaan Modul Pendampingan | eksp |  |  |  |  |
|  |  | 1. Cetak KSPR | lbr |  |  |  |  |
|  |  | 1. Spanduk dan x-banner | bh |  |  |  |  |
|  |  | 1. Materai | bh |  |  |  |  |
|  |  | 1. BAHAN DEMONSTRASI MENU | pkt |  |  |  |  |
|  |  | 1. BAHAN MAKANAN PENDAMPINGAN (Ibu Hamil KEK dan bayi/balita BGM) | pkt |  |  |  |  |
|  |  | **TOTAL (1)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  | **LAIN-LAIN/PENUNJANG** |  |  |  |  | - |
|  |  | 1. Sewa Ruang, Sound system, LCD dll | pkt |  |  |  |  |
|  |  | 1. Publikasi | kl |  |  |  |  |
|  |  | 1. Dokumentasi | pkt |  |  |  |  |
|  |  | 1. Laporan | kl |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **TOTAL (2)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 524113 | **PERJALANAN DINAS** |  |  |  |  |  |
|  |  | **DALAM & LUAR KOTA** |  |  |  |  |  |
|  |  | 1. Transport perizinan ke Bakesbangpol & Dinkes | OK |  |  |  |  |
|  |  | 1. Transport penjajakan lahan dan ijin ke kantor desa, puskesmas | OK |  |  |  |  |
|  |  | 1. Transport kegiatan penyuluhan | OK |  |  |  |  |
|  |  | 1. Transport pendampingan ibu hamil | OK |  |  |  |  |
|  |  | 1. Transport Bidan Desa | OK |  |  |  |  |
|  |  | **TOTAL (3)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **TOTAL (1+2+3)** |  |  |  |  | **150.000.000** |

1. **Rencana Kegiatan**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Uraian Kegiatan** | **Bulan Ke** | | | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| 1 | Perizinan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Penjajakan Lahan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Persiapan Pra Pengabdian Masyarakat |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Pelaksanaan Kegiatan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Monev |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Seminar Hasil |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Penyusunan Laporan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Publikasi Jurnal |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**BAB 6**

**PETA LOKASI**

1. **Peta Desa Gunung Rejo kecamatan singosari Kabupaten Malang**



**Desa Gunung Rejo**

Batas Wilayah

Sebelah Utara : Gunung Arjuna

Sebelah Selatan : Kota Malang

Sebelah Timur : Lawang, Kabupaten Malang

Sebelah Barat : Kota Batu

**DAFTAR PUSTAKA**

Depkes. 2014. *Standar Acuan Pemeriksaan Nifas*. Jakarta: Depkes RI.

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2015.* Surabaya.

Lisnawati. 2011

Nurjasmi, E., Ruwaida, I., dan Hidayana, I. M. 2013. *Perspektif Gender dan HAM dalam Asuhan Kebidanan Komunitas.* Jakarta Pusat: Yayasan Pendidikan Kesehatan Perempuan.

Pemerintah Republik Indonesia, United Nations International Children’s Emergency Fund. *Panduan umum pemberdayaan masyarakat di bidang kesehatan ibu dan anak*. Jakarta; 1999.

Rukiyah, A.Y, Yulianti, L. 2010. *Asuhan kebidanan Pada Kehamilan Risiko Tinggi*. Jakarta: Trans Info Media

Rochjati, P 2003. *Skrining antenatal pada ibu hamil : Pengenalan faktor Resiko*. Pusat Safe mother hood, Lab SMF Obgyn RSU Dr Sutomo / Fakultas kedokteran UNAIR Surabaya

Yulifah, R., dan Yuswanto, T. J. A. 2014. *Asuhan Kebidanan Komunitas Edisi 2.* Jakarta: Salemba medika.

Sulistiyani, A.T. 2004*. Kemitraan dan Model-Model Pemberdayaan*. Yogyakarta: Gaya Media.

Sulistiyaningsih . 2011*. Epidemiologi Dalam Praktek Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Training of Trainer. Posted on [June 12, 2013](https://www.pelatihan-sdm.net/training-of-trainer/) by [admin](https://www.pelatihan-sdm.net/author/ilham/) https://www.pelatihan-sdm.net/training-of-trainer/

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

1. **BIODATA**

Nama : Jenny Jeltje Sophia Sondakh

Tempat / Tgl Lahir : Manado / 10 Januari 1959

Alamat / Tempat lahir : Poigar, Minahasa, Sulawesi Utara

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Status Perkawinan : Cerai Mati

Tempat Bekerja : Poltekkes Kemenkes Malang

NIDN/NIDK : 4010015901

Jabatan Fungsional Dosen : Lektor

Sertifikat Dosen : 15140501705578

1. **RIWAYAT PENDIDIKAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JENIS PENDIDIKAN** | **D III Keb** | **D IV**  **Bidan Pend** | **D IV**  **Keb** | **S.Pd** | **S.Kes** | **S.Keb** | **Profesi** | **M.Keb(M.Clin.Mid)** | **M.Kes** | **Doktor**  **Ilmu Kes** |
| **TAHUN MASUK- TAHUN LULUS** | 2001-2004 | 2004-2005 | - | 2005-2007 | - | - | - | 2007-2009 | - | 2010-2016 |

1. **PELATIHAN / KURSUS / SEMINAR / LOKAKARYA (5 TAHUN TERAKHIR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **TAHUN** | **JENIS KEGIATAN** |
| 2018 | 1. Workshop Regional Telaah Etik secara Digital (Hands on) dan Akreditasi KEPK 2019 2. Workshop Finalisasi Kurikulum Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Pendidikan Profesi Bidan, Dan D-III Teknologi Bank Darah Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang 3. Workshop Pengembangan Kompetensi dan Profesionalisme SDM Pranata Laboratorium Pendidikan / Laboran untuk Mewujudkan Kualitas Pengelolaan Laboratorium yang Berdaya Saing Global 4. Pelatihan Roadmap Penelitian Institusi Pendidikan Kesehatan: Penentuan Agenda Penelitian, Pengembangan Kapasitas Institusi dan Penyusunan Rencana Networking 5. Pelatihan Preseptor Mentor 6. Bimbingan Teknis Penulisan Artikel Jurnal Internasional Bereputasi Tahun 2018 7. Workshop Penyusunan RKT & Pemantapan SPMI Dalam Rangka Menuju Program Studi Unggul 8. Pelatihan Roadmap Penelitian Institusi Pendidikan Kesehatan: Penyusunan Rencana Pembiayaan dan Monitoring Evaluasi Pelaksanaan Penelitian |
| 2017 | 1. Workshop Ppengusulan Hak Kekayaan Intelektual dan Pengelolaan Jurnal Berbasis Open Journal System (OJS) 2. Workshop Penyusunan Laporan Evaluasi Rencana Strategis (RENSTRA) dan Rencana Operasional (RENOP) Program Studi/Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang 3. 2nd International Conference and Workshop of Health 4. Seminar Ilmiah Kebidanan dengan tema "Bidan Mengawal Kesehatan Keluarga dengan Layanan Holostik dan Berkesinambungan" 5. Evaluasi dan Pengembangan Kurikulum Prodi DIII dan DIV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang 6. The Scientific Programme of the 31st International Conference of Midwifery Congress in Toronto, Canada |
| 2016 | 1. Simposium 2nd Annual Neonatology Update 2016 update on management of neonatal asphyxia 2. Workshop Evaluasi dan Pengembangan Kurikulum |
| 2015 | - |
| 2014 | - |

1. **RIWAYAT PEKERJAAN SEBAGAI PRAKTISI BIDAN**

|  |  |
| --- | --- |
| **TAHUN** | **TEMPAT BEKERJA** |
| 1982 s/d 1984 | Rumah Sakit Kristen Tayu Pati Jawa Tengah |
| 1984 s/d 1992 | Rumah Bersalin Mardi Rahayu Pakis Malang |
| 1992 s/d 2004 | Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang |
| 1992 s/d sekarang | Bidan Praktek Mandiri (BPM) dengan predikat Bidan Delima |

1. **PENGALAMAN SEBAGAI PENDIDIK**

|  |  |
| --- | --- |
| **TAHUN** | **TEMPAT BEKERJA** |
| 2014 s/d sekarang | Dosen Poltekes Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan |

1. **PENGALAMAN SEBAGAI PEMBIMBING PRAKTIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TAHUN** | **TEMPAT BEKERJA** | **SERTIFIKAT PEMBIMBING KLINIK/MENTOR** |
| 2004 s/d sekarang | Rumah Sakit Umum, Praktik Mandiri Bidan, Puskesmas, Klinik Bersalin, Rumah Sakit Bersalin | Sudah mengikuti hanun 2018 di Poltekkes Kemenkes Malang |

1. **RIWAYAT KEGIATAN LUAR NEGERI**

|  |  |
| --- | --- |
| **TAHUN** | **TEMPAT BEKERJA** |
| 2008 | Delegasi from Indonesia Attendance International Conference of Midwives in Brisbane Australia |
| 2011 | Oral Presentasi di ICM (International Conference of Midwifery) Conference Durban Afrika Selatan |
| 2014 | Midwifery Award from ICM in Praha Republic Ceko |
| 2017 | Delegasi from Indonesia Attendance International Conference of Midwives in Toronto Canada |

1. **PENELITIAN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TAHUN** | **JUDUL PENELITIAN** | **PUBLIKASI** | |
| **NASIONAL** | **INTERNASIONAL** |
| 2018 | Warm Pad Reduces Anxietyf Somatic Pain, Strain Pain, Perineal Rupture and Post Partum Blood Volume in Normal Delivery (with Normal Baby Weight Range) |  | ✓ |
| 2018 | Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Terhadap Lama Menyusui Bayi | ✓ |  |
| 2017 | Studi Komparasi Kecemasan Antara Primigravida Dan Multigravida Dalam Menghadapi Proses Persalian | ✓ |  |
| 2016 | Correlation Study of Sustainable Use With IUD KB Anemia on Events IUD Acceptors in BPM Malang Raya 2015 |  | ✓ |

1. **PENGALAMAN ORGANISASI**

|  |  |
| --- | --- |
| **TAHUN** | **ORGANISASI** |
| 1984 s/d sekarang | Anggota Ikatan Bidan Indonesia |
| 2010 s/d 2015 | Ketua Ikatan Bidan Indonesia Cabang Kota Malang periode 2010-2015 |
|  | Ketua I Aliansi Pita Putih Kota Malang LSM peduli Kesehatan Ibu dan Anak |
|  | Assessor BNSP Provinsi Jawa Timur |
|  | Manajer of Trainer Kemenkes RI |

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

1. IDENTITAS PENELITI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Nama | Widya Warastuti, Skep, MKes |
| 2. | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3. | Jabatan Fungsional | Lektor |
| 4. | NIP/Pangkat/Golongan | 197305262002122001/Penata/III c |
| 5. | NIDN |  |
| 6. | Tempat dan tanggal lahir | Kediri, 26 Mei 1973 |
| 7. | Email | widyamarit@gmail.com |
| 8. | No telp//HP | 082231963060 |
| 9. | Alamat Kantor | Poltekkes kemenkes palangka raya, jln. G.Obos No. 29-30 Palangka Rsya |
| 10. | No telp/ Fax | {0536}3221768 |
| 11. | Unit Kerja | Jurusan keperawatan prodi D III Keperawatan |
| 12. | Mata Kuliah yang diampu | 1. Asuhan Keperawatan Anak |
| 1. Asuhan Keperatan Mternitas |
| 1. Home care |

1. RIWAYAT PENDIDIKAN

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nama Perguruan Tinggi | S1 | S2 | S3 |
| Bidang I lmu | Ilmu Keperawatan | Ilmu Kesehatan Masyarakat | - |
| Tahun masuk-lulus | 2002 | 2012 |  |

1. PENGALAMAN PENELITIAN 5 TAHUN TERAKHIR

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendaan | |
| Sumber | Jumlah |
| 1 | 2015 | Pengaruh senam ergonomis terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di panti sosia tangkiling | DIPA Poltekkes Kemenkes Palangka Raya | Rp. 12.000.000 |
| 2 | 2016 | Terapi conditioning dan terapi model terhadap kebiasaan gosok gigi pada anak TK DI tk | DIPA Poltekkes Kemenkes Palangka Raya | Rp. 30.500.000 |
| 3. | 2017 | Pengaruh pemberian tajin beras nerah terhadap penuruan berat badan anak udia sekolah di sdn 4 menteng palangka raya | DIPA Poltekkes Kemenkes Palangka Raya | Rp. 16.000.000 |
| 4. | 2018 | Pengaruh terapi permainan squishy terhadap kemampuan motoric, kontak mata dan interaksi social anak dengan autsme d PLA palangka Raya | DIPA Poltekkes Kemenkes Palangka Raya | Rp. 30.500.000 |

1. PUBLIKASI BUKU, ARTIKEL ILMIAH DALAM 5 TAHUN TERAKHIR

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tahun | Judul | Penerbit jurnal |
| 2017 | Effectiveness of ergonomic gymnastic toward acid uric level of elderly patient with gou/arthritis | International jurnal |
| 2018 | The effect of conditioning therapy and modeltherapy toward pre schoolchild behavior in tooth brushing | Internatipnal jurnal scopusof india |

1. PEROLEHAN HAKI DALAM 5 TAHUN TERAKHIR

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Judul tema HAKI | Tahun | Jenis | Nomor P.ID |
| 1 | Modul pertumbuhan anak seri obesitas | 2018 | Buku |  |