Pengantar Penulis

Selama dua tahun lebih, dunia hampir dibuat lumpuh oleh satu jenis mikroorganisme yaitu Corona virus, yang kemudian disebut dengan Covid-19. Pandemi Covid-19 tidka hanya berdampak pada aspek kesehatan manusia, menimbulkan kesakitan dan kematian, tetapi juga memengaruhi hampir seluruh aspek kehidupan manusia seperti ekonomi, pendidikan, budaya, dan pariwisata. Sebelum ditemukan vaksin untuk Covid-19, hampir setahun lamanya manusia harus bertahan melawan serangan virus tersebut dengan mengandalkan imunitas pada dirinya dan penerapan protokol kesehatan.

Imunitas tubuh bisa terbentuk melalui asupan pangan yang bergizi, cukup jumlahnya dan aman. Pangan lokal di Indonesia terbukti secara ilmiah memiliki kandungan gizi dan senyawa bioaktif yang tinggi serta kemampuan untuk meningkatkan imunitas, pada gilirannya mampu mencegah paparan mikroorganisme, seperti virus Covid-19.

Buku ini, di bab-bab awal, menjelaskan sejarah, karakteristik virus, virulensi dan perawatan bagi penderita Covid-19. Menariknya, di dalam buku ini juga dijelaskan tentang pangan lokal, pangan fungsional serta mekanisme aksinya dalam mengantisipasi paparan virus Covid-19. Di akhir, ditampilkan menu tradisional nusantara dari beberapa pangan lokal, lengkap dengan bahan, cara membuat dan nilai gizinya. Peraturan perundangan terkait Covid-19 beserta informasi bergambar (flyer) terkait Covid-19 menjadi suplemen buku ini. Oleh karena itu, kehadiran buku ini diharapkan menjadi khasanah keilmuan bidang pangan dan gizi dalam mengantisipasi situasi pandemi global Covid-19.

Penulis memanjatkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan buku ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar dan Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang memberikan dukungan kepada kami dalam penyelesaian buku ini. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada editor dan penerbit buku ini yang telah membantu penerbitan buku ini. Kepada semua fihak yang belum disebutkan, kami juga mengucapkan terima kasih.

Tiada gading yang tak retak, tidak ada kesempurnaan dalam hidup ini. Kita hanya bisa berbuat yang terbaik dari apa yang kita miliki. Semoga buku ini bermanfaat.

**Penulis**