**FAKTOR PENCETUS KECEMASAN PADA IBU HAMIL MASA PANDEMI COVID 19 *SYSTEMATIC REVIEW***

**Yanuarini,TA, Kristianti S, Mediawati M**

**Pendahuluan**: Pandemi COVID-19 memberikan dampak negative terhadap kesehatan mental ibu hamil. Wanita rentan terhadap masalah psikologis seperti kelelahan, gangguan emosi, gangguan mood dan gangguan kecemasan. Kecemasan ibu hamil harus dicegah agar tidak menimbulkan dampak negative terhadap ibu hamil dan janinya. Tujuan dari penelitian ini mengidentifikasi faktor pencetus kecemasan pada ibu hamil masa pandemi COVID-19 berdasarkan systematic review. **Metode**: Metode yang digunakan dalam penelitian *systematic review* dengan melakukan penelusuran database di *PubMed, ProQuest, Google Scholar* dengan tahun publikasi mulai 2020-2021*. Critical apraisal* yang digunakan adalah *The Joanna Briggs Institute JBI*. **Hasil**: Hasil penelitian didapatkan 20 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi, 7 penelitian dilakukan di China, sebanyak 5 studi dilakukan di Iran, sebanyak 2 studi dilakukan di Kanada. Penelitian dan studi juga dilaksanakan di Turki, Indonesia dan USA. Faktor pencetus kecemasan teridentifikasi menjadi 2 yaitu faktor ancaman terhadap integritas fisik dan ancaman integritas system diri seseorang. Ancaman integritas fisik terdiri dari usia, paritas, aktifitas fisik, trimester kehamilan, komplikasi kehamilan, ketersediaan makanan, upaya pencegahan COVID-19. Ancaman integritas system diri terdiri dari pendidikan, pekerjaan, riwayat depresi, kehamilan tak direncanakan, pendapatan keluarga, lokasi tempat tinggal, keberadaan pengasuh, pelayanan fasilitas kesehatan, informasi COVID-19, pasangan hidup, dukungan sosial, konseling, layanan *telemdedicine* dan asuransi. **Diskusi dan kesimpulan**; banyak sekali faktor yang menyebabkan kecemasan selama pandemi. Perlu adanya identifikasi baru untuk mengenali faktor resiko kecemasan pada ibu hamil sehingga bisa di lakukan upaya pencegahan dengan lebih komprehensif yang melibatkan berbagai profesi kesehatan yang ada di pelayanan.

**Kata Kunci: Kehamilan, Pencetus Kecemasan, COVID-19**