**URAIAN UMUM**

## Gambaran Penerapan Pengabdian Kepada Masyarakat

Kegiatan ini dilaksanakan dengan cara memberikan edukasi gizi tentang makanan sehat, pelatihan penentuan standar porsi dengan benar serta pendampingan selama 3 (tiga) bulan agar *waste* (sisa makanan) berkurang. Sebelum edukasi terlebih dahulu dilakukan *pre test* untuk mengetahui tingkat pengetahuan peserta. Edukasi gizi dilakukan oleh ketua Tim Pengabdian Kepada Masyarakat dibantu oleh 2 orang dosen, dan 4 orang mahasiswa Jurusan Gizi. Metode yang digunakan adalah ceramah, diskusi, tanya jawab, simulasi, demonstrasi dan monitoring serta evaluasi.

Peserta merupakan siswa ASIFA (*Aji santoso International Football academy*) yang tinggal di asrama (makan & tidur) ASIFA sebanyak 10 orang. Penentuan standar porsi dilakukan bagi siswa ASIFA agar makanan yang dimakan sesuai dengan kebutuhannya & tidak banyak yg terbuang. Keterampilan menentukan standar porsi serta *waste* (sisa makanan) akan dievaluasi selama 3 (tiga) bulan, kemudian dividiokan, sebelumnya semua peserta dilatih untuk menentukan standar porsi dengan benar sehingga diharapkan peserta makan sesuai dengan kebutuhan dan *waste* (sisa makanan) berkurang. Selain penentuan standar porsi, peserta juga dilatih untuk membiasakan diri dengan pola makan yang baik bagi selama berada di asrama ASIFA ataupun nanti jika sudah menjadi atlit sepakbola. *Post test* dilakukan setelah semua kegiatan selesai dilaksanakan. *Pre* dan *post test* dilakukan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan peserta.