**Lampiran 1**

**LEMBAR INFORMASI**

Kepada

Yth**.** Saudara

Di tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Keperawatan Malang yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Keperawatan Malang. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gaya hidup remaja yang berisiko penyakit jantung kororner. Untuk maksud tersebut saya harap kesediaan untuk menjawab pertanyaan yang saya ajukan guna memperoleh data-data yang berhubungan dengan tujuan penelitian ini.

Data yang diberikan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Kerahasiaan identitas saudara akan dijamin sepenuhnya.

Atas bantuan dan perhatiannyasaya sampaikan terima kasih.

Hormat saya,

Danisa Septiani Aulia

NIM : 1201100113

**Lampiran 2**

**SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN**

***(INFORMED CONSENT)***

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “**Gaya Hidup Remaja yang Berisiko Penyakit Jantung Koroner di SMA 9 Malang**”, menyatakan ***(setuju / tidak setuju)\**** diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Malang, ……………………….. 2015

Peneliti Responden

Danisa Septiani Aulia …………………………….

NIM. 1201100113 Nama Terang

***\*) Coret yang tidak perlu***

**Lampiran 3**

Kisi-Kisi Lembar Kuisioner

“Gaya Hidup Remaja yang Berisiko Penyakit Jantung Koroner

di SMANegeri 9 Kota Malang”

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Variabel | Subvariabel | Jumlah Soal | No Soal |
| 1 | Gaya hidup remaja yang berisiko penyakit jantung koroner | 1. Merokok 2. Pola makan tidak sehat 3. Ketidakaktifan fisik | 2  5  1 | 1&2  3, 4, 5, 6, 7  8 |

**Lampiran 4**

**Lembar Kuisioner**

Petunjuk pengisian: Beri tanda ( √ ) pada jawaban yang anda pilih di bawah ini.

1. **Data Umum**

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Penyakit yang diderita: Penyakit Jantung

Hipertensi

Obesitas

Lainnya (sebutkan).........

1. **Pertanyaan**
2. Apakah anda merokok?

Ya Tidak

1. Jika jawaban “Ya”, dalam 1 hari habis .............. batang
2. Apakah anda mengkonsumsi mie instan?

YaTidak

1. Jika “Ya”, habis ................ kali per minggu
2. Apakah anda mengkonsumsi makanan tinggi gula seperti di bawah (boleh dijawab lebih dari 1)?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Beri Tanda** | **Jenis Makanan** | **Berapa hari dalam 1 Minggu** |
|  | Minuman sachet (> 1 gelas/hari) |  |
|  | Minuman bersoda (> 1 gelas/hari) |  |
|  | Permen (> 4 buah/hari) |  |
|  | Jajanan pasar (> 4 potong/hari) |  |
|  | Kue/ cake (> 4 iris/hari) |  |
|  | Biskuit (> 5 buah/hari) |  |
|  | Es krim (> 1 buah/hari) |  |
|  | Lainnya (sebutkan) ................................. |  |

1. Apakah anda mengkonsumsi makanan tinggi garam seperti di bawah (boleh dijawab lebih dari 1)?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Beri Tanda** | **Jenis Makanan** | **Berapa hari dalam 1 minggu** |
|  | Snack ringan: chiki/kripik kentang/kripik singkong (> 2 bungkus/hari) |  |
|  | Makanan yang menggunakan MSG (penyedap rasa) |  |
|  | Lainnya (sebutkan) ................................ |  |

1. Apakah anda mengkonsumsi makanan tinggi lemak (berkolesterol) seperti di bawah (boleh dijawab lebih dari 1)?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Beri Tanda** | **Jenis Makanan** | **Berapa hari dalam 1 minggu** |
|  | Gorengan (> 1 buah/hari) |  |
|  | Jerohan (> 1 potong kecil/hari) |  |
|  | Lemak sapi (gajih) (> 1 potong kecil/hari) |  |
|  | Kuning telur (maksimal 1 butir/hari) |  |
|  | Margarin/ mentega (> ½ sendok makan/hari) |  |
|  | Santan kental (> ¼ gelas/hari) |  |
|  | Keju (> 1 potong sedang/hari) |  |
|  | Otak (> 1 potong sedang/ hari) |  |
|  | Udang (> ¼ gelas/hari) |  |
|  | Permen coklat (> 4 buah/hari) |  |
|  | Sosis/ kornet (> 1 potong/hari) |  |
|  | Lainnya (sebutkan) ................................ |  |

1. Apa yang anda lakukan diwaktu senggang (boleh diisi lebih dari 1)?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Beri Tanda** | **Aktifitas** | **Berapa lama** | **Berapa hari dalam 1 Minggu** |
|  | Membaca |  |  |
|  | Menulis |  |  |
|  | Makan |  |  |
|  | Menonton TV |  |  |
|  | Mendengarkan radio |  |  |
|  | Merapikan tempat tidur |  |  |
|  | Berdandan |  |  |
|  | Berjalan lambat |  |  |
|  | Bermain dengan mendorong benda |  |  |
|  | Bermain pimpong |  |  |
|  | Menyetrika |  |  |
|  | Merawat tanaman |  |  |
|  | Menjahit |  |  |
|  | Mengetik |  |  |
|  | Mencuci baju |  |  |
|  | Menyapu |  |  |
|  | Mencuci piring |  |  |
|  | Menjemur pakaian |  |  |
|  | Berjalan cepat, |  |  |
|  | Bermain dengan mengangkat benda berat |  |  |
|  | Berlari |  |  |
|  | Bermain tenis |  |  |
|  | Bersepeda |  |  |
|  | Berenang |  |  |
|  | Naik turun tangga |  |  |
|  | Sepak bola |  |  |
|  | Basket |  |  |
|  | Volly |  |  |
|  | Memanjat |  |  |