ABSTRAK

Fofid, Adelia Herine. 2016. *Perbedaan Resiko Mengalami Kurang Gizi pada Balita di Kecamatan Mojowarno Kabupaten Jombang (Studi pada Kelompok Kurang Gizi dan Gizi Baik berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein, serta Mutu Protein Makanan)*. Skripsi, Program Studi Diploma IV Gizi, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : (1) I Nengah Tanu Komalyna (2) Bernadus Rudy Sunindya.

**Kata Kunci :** Kurang Gizi, Gizi Baik, Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dan Mutu Protein Makanan

**Tujuan Penelitian** **:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan resiko mengalami kurang gizi pada balita di Kecamatan Mojowarno Kabupaten Jombang yang dilakukan dengan studi kelompok kurang gizi dan gizi baik berdasarkan tingkat pengetahuan gizi ibu, tingkat konsumsi energi dan protein, serta mutu protein makanan.

**Metode Penelitian :** Berdasarkan tujuan penelitian yang ingin dicapai, jenis penelitian ini termasuk dalam penelitian observasional dengan rancangan kasus kontrol. Dimana kelompok kasus adalah balita kurang gizi (gizi kurang dan gizi buruk) dan kelompok kontrol adalah balita dengan status gizi baik berdasarkan indeks BB/U di Kecamatan Mojowarno Kabupaten Jombang dan masing-masing kelompok terdiri dari 30 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan gizi ibu dari masing-masing kelompok, formulir *recall* 2 x 24 jam untuk memperoleh data tingkat konsumsi energi dan protein serta mutu protein makanan (SAA dan MCT). Data dianalisis menggunakan uji *Odds Ratio* dan *Independent T-Test* serta perhitungan mutu protein dengan cara teoritis yaitu Skor Asam Amino (SAA) dan Mutu Cerna Teoritis (MCT).

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis data statistik menunjukkan terdapat perbedaan *OR* yang signifikan pada tingkat pengetahuan gizi ibu dan tingkat konsumsi energi-protein antara balita kurang gizi dan gizi baik. Tidak terdapat perbedaan *OR* yang signifikan pada tingkat konsumsi energi dan protein berdasarkan tingkat pengetahuan gizi ibu dan tidak terdapat perbedaan signifikan rata-rata mutu protein (SAA dan MCT) antara balita kurang gizi dan gizi baik di Kecamatan Mojowarno, Kabupaten Jombang. Akan tetapi secara deskriptif terdapat selisih antara kelompok balita gizi baik dan kurang gizi yang disebabkan adanya sedikit perbedaan penganekaragaman bahan makanan sumber protein yang dikonsumsi.

**Simpulan Penelitian :** Tingkat pengetahuan gizi ibu, tingkat konsumsi energi dan protein yang kurang beresiko terhadap balita mengalami kurang gizi dibanding balita dengan tingkat pengetahuan gizi, tingkat konsumsi energi dan protein yang cukup. Anekaragam bahan makanan yang dikonsumsi menentukan nilai mutu protein makanan yang dikonsumsi.