

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Oleh
ANDHY ARDAT PRATAMA
NIM. 1301460042



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN MALANG
2017**

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma IV Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

**ANDHY ARDAT PRATAMA
NIM 1301460042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN MALANG
2017**