

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andhy Ardat Pratama

NIM : 1301460042

Program Studi : D-IV Keperawatan Malang

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian yang berjudul Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Autogenik terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Kabupaten Tulungagung benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Malang, Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan

**Andhy Ardat Pratama**  
**NIM. 1301460042**

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Rudi Hamarno, S.Kep. Ns, M.Kep**  
**NIP. 196905111992031004**

**Dr. Susi Milwati, S.Kp, M.Pd**  
**NIP. 196312011987032002**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN  
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN  
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN  
SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

Oleh :

**ANDHY ARDAT PRATAMA**

**1301460042**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Malang, Juli 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

**Rudi Hamarno, S.Kep, Ns, M.Kep**

**NIP. 196905111992031004**

**Dr. Susi Milwati, S.Kp, M.Pd**

**NIP. 196312011987032002**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**” oleh Andhy Ardat Pratama (Nim. 1301460042) telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal Agustus 2017 dan dinyatakan Lulus oleh :

Dewan Penguji

Ketua Penguji

**Roni Yuliwar, S.Kep. Ns. M.Ked**  
**NIP. 197007111994031002**

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

**Rudi Hamarno, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIP. 196905111992031004**

**Dr. Susi Milwati, S.Kp, M.Pd**  
**NIP.196312011987032002**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**Imam Subekti, S.Kp. M.Kep, Sp.Kom**  
**NIP. 196512051989121001**