

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan melimpahkan rahmat, karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresn Werdha Blitar di Kabupaten Tulungagung**”. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan yang sedang diikuti
2. Imam Subekti, S.Kp., M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan yang sedang diikuti
3. Rudi Hamarno, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D4 Keperawatan Malang dan pembimbing pertama yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan yang sedang diikuti serta dalam penyusunan penulisan skripsi ini telah banyak memberi bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis
4. Kissa Bahari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang dalam penyusunan penulisan skripsi ini telah banyak memberi bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis
5. Rony Yuliwar, S.Kep. Ns. M.Ked selaku ketua penguji yang dalam penyusunan penulisan skripsi ini telah banyak memberi bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis
6. Orang tua tercinta Ayah Gunadi dan Ibu Mudjiardatiningsih serta adik Padang Dwika Aprilian dan Andrian Putra Anugrah dan teman-teman D-IV Keperawatan Malang yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan penelitian.

Pada skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Malang, Juli 2017

Penulis