**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisa, dan pembahasan yang sudah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Untuk lama terpapar polutan udara didapatkan hasil sebagian besar karyawan SPBU yang bekerja selama > 6 bulan - < 5 tahun sebanyak 19 orang (63%). Pada sebagian kecil karyawan SPBU yang bekerja antara 5 tahun - 10 tahun sebanyak 5 orang (17%). Sedangkan untuk sebagian kecil karyawan SPBU yang lama bekerja selama > 10 tahun sebanyak 6 orang (20%).
2. Hampir seluruh karyawan SPBU kadar saturasi oksigennya normal adalah sebanyak 23 orang (77%), sebagian kecil karyawan SPBU yang mengalami hipoksia ringan sebanyak 5 orang (17%), dan sebagian kecil karyawan yang mengalami hipoksia sedang sebanyak 2 orang (7%).
3. Berdasarkan uji analisis statistik dengan menggunakan bantuan SPSS didapatkan hasil bahwa H1 diterima yang berarti ada hubungan antara lama paparan polutan udara dengan saturasi oksigen pada karyawan SPBU di wilayah Kabupaten Blitar.

**5.2 Saran**

* + 1. **Lama Paparan**

1. Setiap karyawan yang bekerja harus menggunakan masker. Masker dapat mengurangi resiko paparan akibat penguapan benzena dari tanki pengisian BBM ataupun tanki penyimpanan bawah tanah.
2. Untuk penataan ulang taman, dapat mengurangi dampak polusi udara salah satunya dengan menanam palem dan sansevieria. Kedua tanaman tersebut dapat menyerap berbagai macam polutan.
   * 1. **Saturasi Oksigen**

Meningkatkan perfusi jaringan dengan rajin olahraga untuk karyawan. Karena dengan berolahraga dapat memperlancar aliran darah sehingga suplai darah yang membawa oksigen dapat berjalan normal.

* + 1. **Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan pengukuran saturasi oksigen dengan mengggunakan pemeriksaan analisa gas darah.