

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan maka dapat disusun kesimpulan mengenai faktor-faktor penyebab *leukhorrea* pada remaja putri kelas XI SMAK St. Albertus Malang sebagai berikut:

- 5.1.1 Diperoleh hasil 43 responden (50%) mengalami *leukorrhea* normal dan tidak normal.
- 5.1.2 Diperoleh hasil bahwa terdapat 24 responden dengan *leukorrhea* tidak normal yang memiliki kebiasaan salah dalam penggunaan celana dalam.
- 5.1.3 Diperoleh hasil bahwa terdapat 14 responden dengan *leukorrhea* tidak normal yang memiliki kebiasaan salah dalam cara menjaga kebersihan kewanitaan.
- 5.1.4 Diperoleh hasil bahwa terdapat 9 responden dengan *leukorrhea* tidak normal yang memiliki kebiasaan penggunaan *pantyliner*.
- 5.1.5 Diperoleh hasil bahwa terdapat 7 responden dengan *leukorrhea* tidak normal yang memiliki kebiasaan salah dalam penggunaan pembersih kewanitaan.
- 5.1.6 Diperoleh hasil bahwa terdapat 3 responden dengan indeks massa tubuh obesitas, sehingga tidak menunjukkan bahwa obesitas sebagai penyebab terjadinya *leukorrhea* pada remaja putri di kelas XI-IPA SMAK St. Albertus Malang.

5.1.7 Setelah mendiskripsikan masing-masing faktor, didapatkan hasil bahwa kejadian *leukorrhea* tidak normal sangat tinggi dan faktor yang paling mempengaruhi kejadian keputihan adalah faktor penggunaan celana dalam oleh remaja putri kelas XI di SMAK St. Albertus Malang, sehingga diperlukan tindak lanjut yaitu konseling dan penyuluhan tentang *personal hygiene* pada oleh remaja putri kelas XI di SMAK St. Albertus Malang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti dan Pengembangan Pendidikan

Diharapkan dapat memberi masukan kepada peneliti, serta dapat dijadikan pembendaharaan kepustakaan bagi pendidikan mengenai faktor-faktor penyebab terjadinya *leukhorrea* pada remaja putri, sehingga diharapkan akan dilakukan penelitian lain tentang faktor-faktor penyebab terjadinya *leukhorrea*.

5.2.2 Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan kepada pihak sekolah agar meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dengan membuat program kesehatan reproduksi serta konseling berkala khususnya untuk remaja putri.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan remaja di masyarakat tentang faktor-faktor penyebab terjadinya *leukorrhea* pada remaja putri.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut, serta diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti bakteri yang sering menyebabkan *leukorrhea* pada remaja putri.