

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Nyeri Sendi Setelah Dilakukan Senam Erongonomik Pada Lansia Dengan *Hiperuric Acid* di Wilayah Puskesmas Kendal Kerep”, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, 2017

Peneliti

Subjek Penelitian

Dita Erlina Kurnia

(.....)

1401100002

*)Coret yang tidak perlu

Lampiran 3

LEMBAR WAWANCARA AWAL

Tanggal Wawancara :

Pewawancara :

I. Identitas Subjek

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Agama :

Suku :

Pendidikan Terakhir :

Status Janda/ Duda :

Sejak :

Pekerjaan :

II. Riwayat penyakit dan nyeri sendi

1. Sejak kapan anda mempunyai penyakit asam urat?

Jawab :
.....

2. Apa saja keluhan yang dirasakan?

Jawab :
.....

3. Sejak kapan mengalami nyeri sendi?

Jawab :
.....

4. Pada waktu apa sering terjadi nyeri? Sering terjadi nyeri pada bagian apa?

Jawab :
.....

5. Makanan jenis apa yang sering anda konsumsi? (tinggi purin, lemak, garam)

Jawab :
.....

6. Apakah anda suka olah raga? Jika ya, jenis olah raga apa?

Jawab :
.....

7. Berapa kali dalam seminggu? Berapa lama?

Jawab :
.....

8. Apa obat yang dikonsumsi untuk asam urat?

Jawab :
.....

9. Apa hal yang anda lakukan untuk mengurangi nyeri?

Jawab :
.....

10. Apa kegiatan berat yang biasa dilakukan dirumah?

Jawab :
.....

11. Bagaimana perasaan anda saat mengalami nyeri?

Jawab :
.....

Lampiran 4

LEMBAR PENGUKURAN TINGKAT NYERI

Tanggal Wawancara :

Pewawancara :

I. Identitas Subjek

Nama :

Umur :

Alamat :

II. Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan yang anda alami!

(P Q R S T)

1. Faktor apa yang menyebabkan nyeri sendi anda pada hari ini? (kegiatan, makanan yang dikonsumsi, dll).

Jawab :
.....

2. Bagaimana kualitas nyeri yang anda rasakan? (Nyeri tumpul, nyeri tajam, rasa terbakar, menusuk – nusuk, kesemutan, dll).

Jawab :
.....

3. Di bagian sendi mana yang mengalami nyeri?

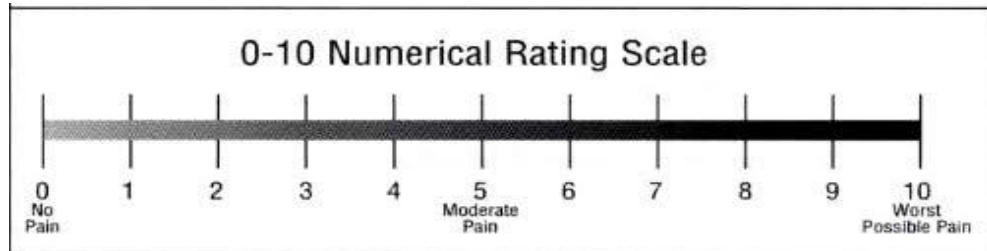
Jawab :
.....

4. Kapan nyeri tersebut muncul?

Jawab :
.....

5. Petunjuk :

Berilah tanda check (✓) pada skala nyeri di bawah ini sesuai dengan keluhan nyeri yang anda rasakan saat ini.



LEMBAR WAWANCARA AKHIR

Tanggal Wawancara :

Pewawancara :

I. Identitas Subjek

Nama :

Umur :

Alamat :

III. Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan yang anda rasakan!

1. Bagaimana pendapat anda tentang senam ergonomik?

Jawab :
.....

2. Bagaimana perasaan anda sebelum dan sesudah melakukan senam ergonomik?

Jawab :
.....

3. Apakah anda merasa bahwa nyeri sendi anda benar – benar berkurang setelah melakukan senam ergonomik?

Jawab :
.....

4. Apakah anda merasa mampu untuk melakukan senam ergonomik tersebut? Berikan alasannya!

Jawab :
.....

Lampiran 6

SOP SENAM ERONOMIK		
1.	PENGERTIAN	Senam ergonomik adalah teknik senam untuk mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan dalam sistem saraf, dan aliran darah, memaksimalkan <i>supply</i> oksigen ke otak, membuka sistem kecerdasan, sistem keringat, sistem pemanasan tubuh, sistem pembakaran asam urat, dan lain sebagainya.
2.	TUJUAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengoptimalkan suplai darah dan oksigen ke otak, sehingga fungsi organ paru, jantung, ginjal, lambung, usus, dan liver. b. Meningkatkan kemampuan memori. c. Meningkatkan kemampuan sistem syaraf d. Mobilisasi sendi, jaringan lunak. e. Mengurangi nyeri sendi. f. Menurunkan kadar asam urat. g. Mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan sistem saraf dan aliran darah.
3.	INDIKASI	<ul style="list-style-type: none"> a. Asam urat b. Diabetes Mellitus c. Kolesterol d. Membuka sistem kecerdasan e. Dan berbagai penyakit lain.
4.	KONTRAINDIKASI	-
5.	PERSIAPAN PASIEN	<ul style="list-style-type: none"> a. Perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. b. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan pada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien. c. Siapkan peralatan yang dibutuhkan. d. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.

6.	PERSIAPAN ALAT DAN MEDIA	Alas lantai, laptop, kamera digital, video senam ergonomik.
7.	<p>LANGKAH – LANGKAH</p> <p>a. Gerakan ke – 1 putaran energi inti Duduk bersimpuh dengan punggung kaki sebagai alas, dua lengan lurus ke depan, selanjutnya pergelangan tangan di putar mulai dari depan dada hingga ke atas kepala sebanyak 60 putaran; kemudian putaran pergelangan tangan ke arah luar sebanyak 60 putaran. Saat putaran berakhir, ambil nafas lalu tahan. Dua lengan lalu digerakkan ke belakang melewati dua pinggang hingga dua lengan lurus dengan telapak tangan menghadap ke atas. Badan dibungkukkan ke depan, wajah ditengadahkan sampai terasa darah berjalan dari punggung ke wajah (wajah tampak kemerahan). Jika sudah maksimal, maka nafas dihembuskan secara perlahan dengan rileks.</p> <p>b. Gerakan ke – 2 menyeimbangkan otak kanan – kiri Posisi duduk simpuh dengan lima jari kaki ditekuk pada ujung jarinya (sebagai tumpuan) atau duduk pembakaran, kemudian bernafas dengan rileks. Pergelangan tangan diputar ke arah dalam (ke arah pinggang) lalu ke arah luar. Tangan sejajar dengan mata, telapak tangan menghadap ke atas. Dimulai dengan kanan, lalu ke kiri. Masing – masing 5 kali. Lakukan putaran sebaliknya sampai kembali ke posisi awal. Bayangkan membuat angka “8” (seperti tari piring). Setelah dua – duanya, lakukan secara bersamaan sebanyak 10 kali.</p> <p>c. Gerakan ke – 3 lapang dada Berdiri tegak, kedua lengan diputar ke belakang secara maksimal, rasakan keluar masuk nafas dengan rileks. Saat kedua tangan berada di atas kepala, jari kaki jinjit.</p> <p>d. Gerakan ke – 4 tunduk syukur Dimulai dari gerakan berdiri tegak, lalu menarik nafas dalam secara rileks, lalu tahan nafas sambil membungkukkan badan ke depan (nafas dada) semampunya. Kedua tangan berpengangan pada pergelangan kaki sampai punggung terasa tertarik. Wajah menengadah sampai terasa tegang/ panas. Saat melepaskan nafas, lakukan secara rileks.</p> <p>e. Gerakan ke – 5 duduk perkasa Menarik nafas dalam (nafas dada) lalu tahan sambil badan membungkuk dan kedua tangan betumpu pada paha. Wajah menengadah sampai terasa tegang/ panas. Saat posisi membungkuk, pantat tidak menungging.</p> <p>f. Gerakan ke – 6 sujud syukur</p>	

	<p>Posisi duduk simpuh dengan kedua tangan menggenggam pergelangan kaki, tarik nafas dalam (nafas dada) sambil badan membungkuk sampai punggung terasa tertarik, wajah menengadah sampai terasa panas, pantat jangan sampai ikut menungging, lepaskan nafas dengan rileks dan perlahan.</p> <p>g. Gerakan ke – 7 berbaring pasrah Posisi kaki duduk simpuh dilanjutkan dengan berbaring pasrah. Punggung menyentuh lantai, dua lengan lurus di atas kepala, nafas rileks dan dirasakan (nafas dada), perut mengecil.</p>
8.	<p>EVALUASI</p> <p>a. Evaluasi hasil yang dicapai. b. Beri <i>reinforcement</i> positif pada klien. c. Kontrak pertemuan selanjutnya. d. Mengakhiri pertemuan dengan baik.</p>
9.	<p>HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN</p> <p>a. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur. b. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan.</p>

Referensi dari buku Wratsongko dan Sulistyio (2006) dan Wratsongko (2004)

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI GERAKAN SENAM ERGONOMIK

Nama :

Umur :

Alamat :

Tanggal dilaksanakan :

*Senam dilakukan selama 20 menit.

LANGKAH – LANGKAH SENAM ERGONOMIK	Skor	
	Ya	Tdk
a. Persiapan pasien (memberi salam dan mengatur posisinya aman dan nyaman).		
b. Melakukan pemanasan untuk melemaskan otot sampai terasa rileks.		
c. Gerakan ke – 1 putaran energi inti Duduk bersimpuh dengan punggung kaki sebagai alas, dua lengan lurus ke depan, selanjutnya pergelangan tangan di putar mulai dari depan dada hingga ke atas kepala sebanyak 60 putaran; kemudian putaran pergelangan tangan ke arah luar sebanyak 60 putaran. Saat putaran berakhir, ambil nafas lalu tahan. Dua lengan lalu digerakkan ke belakang melewati dua pinggang hingga dua lengan lurus dengan telapak tangan menghadap ke atas. Badan dibungkukkan ke depan, wajah ditengadahkan sampai terasa darah berjalan dari punggung ke wajah (wajah tampak kemerahan). Jika sudah maksimal, maka nafas dihembuskan secara perlahan dengan rileks.		
d. Gerakan ke – 2 menyeimbangkan otak kanan – kiri Posisi duduk simpuh dengan lima jari kaki ditekuk pada ujung jarinya (sebagai tumpuan) atau duduk pembakaran, kemudian bernafas dengan rileks. Pergelangan tangan		

<p>diputar ke arah dalam (ke arah pinggang) lalu ke arah luar. Tangan sejajar dengan mata, telapak tangan menghadap ke atas. Dimulai dengan kanan, lalu ke kiri.</p> <p>Masing – masing 5 kali. Lakukan putaran sebaliknya sampai kembali ke posisi awal. Bayangkan membuat angka “8” (seperti tari piring). Setelah dua – duanya, lakukan secara bersamaan sebanyak 10 kali.</p>		
<p>e. Gerakan ke – 3 lapang dada</p> <p>Berdiri tegak, kedua lengan diputar ke belakang secara maksimal, rasakan keluar masuk nafas dengan rileks. Saat kedua tangan berada di atas kepala, jari kaki jinjit.</p>		
<p>f. Gerakan ke – 4 tunduk syukur</p> <p>Dimulai dari gerakan berdiri tegak, lalu menarik nafas dalam secara rileks, lalu tahan nafas sambil membungkukkan badan ke depan (nafas dada) semampunya. Kedua tangan berpengangan pada pergelangan kaki sampai punggung terasa tertarik. Wajah menengadah sampai terasa tegang/ panas. Saat melepaskan nafas, lakukan secara rileks.</p>		
<p>g. Gerakan ke – 5 duduk perkasa</p> <p>Menarik nafas dalam (nafas dada) lalu tahan sambil badan membungkuk dan kedua tangan betumpu pada paha. Wajah menengadah sampai terasa tegang/ panas. Saat posisi membungkuk, pantat tidak menungging.</p>		
<p>h. Gerakan ke – 6 sujud syukur</p> <p>Posisi duduk simpuh dengan kedua tangan menggenggam pergelangan kaki, tarik nafas dalam (nafas dada) sambil badan membungkuk sampai punggung terasa tertarik, wajah menengadah sampai terasa panas, pantat jangan sampai ikut menungging, lepaskan nafas dengan rileks dan perlahan.</p>		
<p>i. Gerakan ke – 7 berbaring pasrah</p> <p>Posisi kaki duduk simpuh dilanjutkan dengan berbaring pasrah. Punggung menyentuh lantai, dua lengan lurus di atas kepala, nafas rileks dan dirasakan (nafas dada), perut</p>		

mengecil.		
j. Pasien memberi salam penutup, merasa nyaman, dan tetap tenang.		
Total Skor		

Keterangan :

1. Bobot nilai :
 - a. Jika Ya : Nilai 1
 - b. Jika Tidak : Nilai 0
2. Total skor :
 - a. Jika nilai <6 = Kurang
 - b. Jika nilai $6 - 8$ = Cukup
 - c. Jika Nilai $8 - 10$ = Baik

d. Gerakan ke – 4 tunduk syukur

Dimulai dari gerakan berdiri tegak, lalu menarik nafas rileks, lalu tahan sambil membungkukkan badan ke depan semampunya. Kedua tangan berpengangan pada kaki sampai punggung merasa tertarik. Wajah menengadiah sampai terasa panas, saat melepaskan nafas, lakukan secara rileks.



e. Gerakan ke – 5 duduk perkasa

Menarik nafas dalam lalu tahan sambil badan membungkuk dan kedua tangan betumpu pada paha. Wajah menengadiah sampai terasa panas. Saat posisi membungkuk, pantat tidak menungging.



f.
g.

h. Gerakan ke – 6 sujud syukur

Posisi duduk simpuh dengan kedua tangan menggenggam pergelangan kaki, tarik nafas sambil badan membungkuk sampai punggung terasa tertarik, wajah menengadiah sampai terasa panas, pantat jangan sampai ikut menungging, lepaskan nafas dengan rileks.



i. Gerakan ke – 7 berbaring pasrah

Posisi kaki duduk simpuh dilanjutkan dengan berbaring pasrah. Punggung menyentuh lantai, dua lengan lurus di atas kepala, nafas rileks, perut mengecil.



SENAM ERGONOMIK



Disusun oleh:

Dita Erlina Kurnia

1401100002

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MALANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
MALANG
2017

PENGERTIAN

Senam ergonomik adalah suatu teknik senam untuk mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan sistem saraf dan aliran darah, memaksimalkan suplai oksigen ke otak, pembakaran asam urat, kolesterol, gula darah, asam laktat, sistem kesegaran tubuh, dan sistem kekebalan.

MANFAAT SENAM

- Mengoptimalkan metabolisme
- Mencegah sakit pinggang dan menjaga syaraf memori (daya ingat)
- Melancarkan pencernaan
- Meningkatkan, mempertahankan suplai darah, dan oksigenasi otak secara optimal.
- Mengoptimalkan suplai darah dan oksigenasi otak, serta optimalisasi fungsi organ paru, jantung, ginjal, lambung, usus, dan liver.

WAKTU SENAM

Sebaiknya untuk senam dilakukan pagi hari dan usahakan hindari sumber polusi udara di sekitar dalam melaksanakan senamnya.

GERAKAN SENAM

a. Gerakan ke – 1 putaran energi inti

Duduk bersimpuh dengan punggung kaki sebagai alas, dua lengan lurus ke depan, pergelangan tangan di putar ke arah dalam 60x; kemudian ke arah luar 60x. Lalu ambil nafas dan tahan. Dua lengan digerakkan ke belakang lurus dengan telapak tangan, badan dibungkukkan ke depan, wajah ditengadahkan sampai terasa darah, lalu hembuskan nafas secara perlahan.



b. Gerakan ke – 2 menyeimbangkan otak kanan – kiri

Posisi duduk simpuh dengan lima jari kaki ditebuk pada ujung jarinya (sebagai tumpuan), kemudian bernafas dengan rileks. Pergelangan diputar ke arah dalam

lalu ke arah luar. Tangan sejajar dengan mata, telapak tangan menghadap ke atas. Dimulai dengan kanan, lalu ke kiri. Masing – masing 5 kali. Setelah dua – duanya, lakukan secara bersamaan sebanyak 10 kali.



c. Gerakan ke – 3 lapang dada

Berdiri tegak, kedua lengan diputar ke belakang secara maksimal, rasakan keluar masuk nafas dengan rileks. Saat kedua tangan berada di atas kepala, jari kaki jinjit.



Lampiran 9

CATATAN PERKEMBANGAN PASIEN

1. Responden 1

A. Identitas Subjek Penelitian

Nama : Ny. S (81 tahun)

B. Hasil Observasi

No.	Tanggal / Jam Dimulai Senam	Nadi dan Tekanan darah	Kadar <i>hyperuric Acid</i>	Skor kemampuan senam	Skala Nyeri
1.	15 Mei 2017 (08.00 WIB)	N : 86x → 90x /menit TD : 130/80 → 130/90 mmHg	7,3 mg/ dL	6 (cukup)	6 → 5
2.	19 Mei 2017 (09.00 WIB)	N : 70x → 82x /menit TD : 120/70 → 140/80 mmHg	-	7 (cukup)	6 → 5
3.	22 Mei 2017 (08.30 WIB)	N : 82x → 76x /menit TD : 120/70 → 130/80 mmHg	-	7 (cukup)	6 → 6
4.	25 Mei 2017 (08.00 WIB)	N : 74x → 70x /menit TD : 120/80 → 130/70 mmHg	6,8 mg/ dL	8 (baik)	5 → 4
5.	29 Mei 2017 (08.30 WIB)	N : 68x → 80x /menit TD : 130/80 → 120/90 mmHg	-	8 (baik)	5 → 4
6.	1 Juni 2017 (09.40 WIB)	N : 88x → 86x /menit TD : 130/80 → 130/70 mmHg	-	9 (baik)	4 → 3
7.	6 Juni 2017 (08.00 WIB)	N : 66x → 70x /menit TD : 140/80 → 130/90 mmHg	-	9 (baik)	4 → 3
8.	9 Juni 2017 (09.00 WIB)	N : 82x → 68x /menit TD : 120/90 → 120/90 mmHg	5,8 mg/ dL	10 (baik)	3 → 1

2. Responden 2

A. Identitas Subjek Penelitian

Nama : Ny. M (65 tahun)

B. Hasil Observasi

No.	Tanggal / Jam Dimulai Senam	Nadi dan Tekanan darah	Kadar <i>hyperuric Acid</i>	Skor
1.	15 Mei 2017 (08.00 WIB)	N : 73x → 86x /menit TD : 140/80 → 130/80 mmHg	7,0 mg/ dL	
2.	19 Mei 2017 (09.00 WIB)	N : 86x → 82x /menit TD : 130/80 → 120/80 mmHg	-	
3.	21 Mei 2017 (08.15 WIB)	N : 72x → 87x /menit TD : 130/90 → 140/70 mmHg	-	
4.	24 Mei 2017 (08.30 WIB)	N : 68x → 80x /menit TD : 120/90 → 130/90 mmHg	6,6 mg/ dL	
5.	30 Mei 2017 (09.00 WIB)	N : 88x → 82x /menit TD : 140/80 → 130/80 mmHg	-	
6.	2 Juni 2017 (10.00 WIB)	N : 82x → 83x /menit TD : 120/70 → 120/90 mmHg	-	
7.	6 Juni 2017 (09.20 WIB)	N : 64x → 68x /menit TD : 130/80 → 130/80 mmHg	-	
8.	8 Juni 2017 (09.30 WIB)	N : 86x → 80x /menit TD : 130/80 → 130/90 mmHg	5,5 mg/ dL	



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simp. LA. Sucipto 45 Telp. (0341) 406878 - Fax : (0341) 406879 Malang

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Bakesbang/pol/kekes	Diterima tanggal : 11 - 1 - 2017
Tanggal Surat : 10 - 1 - 2017	Nomor Agenda : 86
Nomor Surat : 072 116 / 406 2017	Diteruskan kepada :
Perihal : Revisi mendagri perundangan	1. 2. 3.

ISI DISPOSISI

Yth. Kasubag umum

- Ditindak lanjuti

11/1/17

Yth. Bidang Pz-Pt. 18/1/17

Datun p alam uret. PTM ~~...~~
Date large dan perkepermen.



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

Malang, 10 Januari 2017
Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Malang
di Malang

SURAT PENGANTAR
NOMOR : 072/116.01.P/35.73.405/2017

Nomor	Jenis yang dikirim	Banyaknya	Keterangan
1.	Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian An. DITA ERLINE KURNIA. (peserta : - orang terlampir).	1 (satu) lembar	Di kirim dengan hormat untuk mendayakan proses lebih lanjut.

an. KEPALA BAKESBANGPOL
KOTA MALANG
Asisten


Drs. KUNTOURO TRIANMADJI
Pembina Tk. I
NIP. 19600212199111 1 001



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/116.01.P/35.73.406/2017

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang, Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang, serta menunjuk surat Kajur, Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang No. LB.04.02/4.0/071/2017 tanggal 04 Januari 2017 perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan untuk Karya Tulis Ilmiah, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- Nama : DITA ERLINE KURNIA (peserta - orang terlampir).
- Nomor Identitas : 1401400002
- Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Nyeri Sendi setelah Dilakukan Senam Ergonomik pada Lansia dengan Hiperuric Acid di Wilayah Puskesmas X (studi Kasus).

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk mengajukan permohonan Informasi dan data tugas KTI yang berlokasi di :

- Dinas Kesehatan Kota Malang

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- Menjaga perilaku dan menaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal ditetapkan s/d 11 Februari 2017.

Malang, 10 Januari 2017

KEPALA BAKESBANGPOL
KOTA MALANG
Sekretaris

Drs. KUNTJORO TRIADMADJI

Pembina TK. I

NIP. 196002123991111001

- Tembusan :
- Yth. Sdr. - Kajur, Keperawatan Poltekkes,
 - Kemenkes Malang,
 - Yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp.(0341) 406878
Fax.(0341) 406879 MALANG

Malang, 19 Januari 2017

Nomor : 072/ 53 /35.73.306/2017

Sifat : Biasa

Lampiran :

Hal : Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala UPT Puskesmas *Kendalrejo*

di-

Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Dita Erlina Kurnia
NIM : 1401100002

akan melaksanakan Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas yang Saudara pimpin sampai dengan tanggal 11 Februari 2017 dengan judul : *Gambaran Tingkat Nyeri Sendi setelah dilakukan senam Ergonomik pada Lansia dengan Hipertensi Arteri*. Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membimbing serta membantu menyediakan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Studi Pendahuluan wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



EKO DYAN PILLYANTARIE, SH. MM

Pembina Tk I

NIP. 19630714 198803 2 011



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
M A L A N G

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/414.05.P/35.73.406/2017

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang No. LB.02.03/4.0/1937/2017 tanggal 22 Mei 2017 perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : DITA ERLINE K. (peserta : - orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : 1401100002.
- c. Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Nyeri Sendi setelah Dilakukan Senam Ergonomik pada Lansia dengan Hiperuric Acid di Wilayah Puskesmas Kendalkerep Kota Malang.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian tugas skripsi yang berlokasi di :

- Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 26 Juni 2017*.



DICKY HARYANTO, SH., MM.
Pembina
NIP. 19690511 199703 1 002

Tembusan :
Yth. Sdr. - Kajur Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang;
Yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878, Fax (0341) 406879
Website: www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail: dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 5 Juni 2017

Nomor : 072/552-135.73.302/2017
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Pengambilan Data

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas *Kendal Kerep &*
di
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

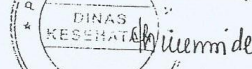
Nama : Dita Erline . K
NIM : 1401100002

akan melaksanakan Pengambilan Data di Puskesmas yang saudara pimpin s/d
tanggal 26 Juni 2017 dengan judul : Gambaran Tingkat Nyeri Sendi setelah Dilakukan
Senam Ergonomik pada Lansia dengan Hiperuric Acid di Wilayah Puskesmas
Kendalkerep Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membimbing serta
membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah
selesai melaksanakan Pengambilan Data wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas
Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
SEKRETARIS DINAS,


Widhiem de
EKO DYAH FILLYANTARIE, SH. MM
Pembina Tk I
NIP. 19630714 198803 2 011



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KENDAL KEREK
Jl. Sulfat No.100 Malang Telp. (0341) 484477
Email : puskkendalkerep@gmail.com
MALANG 65123

SURAT KETERANGAN

No. 800 / 322 / 35.73.302.011/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. LISNA
NIP : 19680106 200212 2 004
Jabatan : Kepala Puskesmas Kendal Kerek

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dita Erlina . K
NIM : 1401100002
Program Studi : Keperawatan
PT : Poltekkes Kemenkes Malang

Atas dasar surat dari Dinas Kesehatan Kota Malang tanggal 5 Juni 2017 Nomor: 072/552/35.73.302/2017, telah selesai melakukan Pengambilan Data dan penelitian untuk Studi Kasus dengan judul "Gambaran Tingkat Nyeri Sendi Setelah dilakukan Senam Ergonomik pada Lansia dengan Hiperuric Acid di Wilayah Puskesmas Kendalkerep Kota Malang" yang dilaksanakan sampai dengan tanggal 26 Juni 2017.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 11 Juli 2017

KEPALA PUSKESMAS KENDAL KEREK

dr. LISNA
Pembina
NIP. 19680106 200212 2 004



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dito Erlene Kurria

NIM : 1701100002

Nama Pembimbing I : Imam Subekti S.Kp, M.Kip, Sp.Kon

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	15 tanggal	Komunitas Judal	
2	— — —	Komunitas Bab I Pertemuan Lapan belah.	
3	23-11-2015	Bab I Pertemuan lapan belah: - Tantangan literasi di masyarakat sangat banyak diantara dengan itu pemustaka ingin sudah yg gratis, pd hrs ada cara - Tantangan literasi 2 pemustaka Hj pnyang serta cara hrd pe x pnyang ingin sudah dpt akses - Laman literasi yg bagaimana jula 2 opes ptd.la	
4	5-12-16	Bab I Acc	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : *Dita Erlina Kusuma*

NIM :

Nama Pembimbing 1/2 :

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5	4-1-17	Bab II : Perbaikan tambahkan materi - 2 pemerataan asan urat, pemerataan asan urat / s.d. tambahkan penatalaksanaan asan urat, ⊕ Sub bab penerapan formula hidro per... asam urat ⊕ literatur gaya hidup dan 1 buku	
6	12-1-2017	Bab II -> tambahkan Kerangka teoritis. Bab III -> Perbaikan - Desain : Studi Kasus - Observasi awal - Subjektif Studi - Fokus Studi - Det. Operasional - Metode pengumpulan data - Pengolahan Data (Neyden) bagaimana? - Analisis data - Etika.	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : *Dita Erlina Kusuma*

NIM :

Nama Pembimbing 1/2 :

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
<i>7</i>	<i>3-2-17</i>	<i>Bab II aq Bab III : Kriteria. Def- op. Metode Pengumpulan data, Pengolahan dan analisis data</i>	
<i>8</i>	<i>6-2-17</i>	<i>Bab IV Aaa Aaa Uji a. Pengujian</i>	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dita Erlina Kurno

NIM : 1401100002

Nama Pembimbing I/II : Imam Subekti, S.Kp., M. Kep., Sp. Kem.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	5-7-2017	- Bab IV Hasil: Perbaikan Cakaupan hasil: data 2 tgl pnyer- peni dan penyalaksanaannya di PM, Unsur Cesta lebih dijelaskan. - Etimologi: Unsur Cesta diperbaiki. - Pembahasan lebih ada!	
	13-7-2017	Bab IV Pembahasan: Perbaikan -> Tambahan Kosongnya diperbaiki	
	17-7-2017	Bab IV-V ace Ace Upan Fiday KTI	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : DITA ERLINE KURNIA
 NIM : 40400002
 Nama Pembimbing #/2 : Tatip Dwi Wahyuni, S.Kep, Ns. M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	26-10-2016	Konsultasi Judul	✓
2.	26-10-2016	Konsultasi BAB I, -Perbaiki Latar Belakang Susun BAB II -Konsep Lansia -Konsep Hiperuric Acid -Konsep Senam	✓
3.	23-11-2016	-Perbaiki Latar belakang -Tambah literatur tentang nyeri sendi dan hiperuric acid -Tambah hasil penelitian	✓
4.	18-1-17	Perbaiki : - tkr obs. (leaf let) - SOP, SAP, alst. pr. uric acid - Video ; leaf let	✓
5.	1/2 - 17	perbaiki : - tkr. observasi - SOP + SAP lama 20' - kuesioner → is. keluhan p. g. uric acid - bila hasil bs yg lengkap	✓




LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa :

NIM :

Nama Pembimbing 1/2 :

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6.	2/2 - 2017	Ace rjias proposal	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dita Ecline Kurnia

NIM : 1901100002

Nama Pembimbing #2 : Tawip Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	13-07-2017	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki Bab II → bukan proposal → Hasil / eut yg & lain-lain- Apakah & lebih, px. wie nct lebih pelaksanaan, aman, Eng dan simbol- melihat skema angon' etap 6 top wkt pertemuan 1, 2, 3 → I- Buat tabel: hasil observasi tahap kunjungan- keterbatasan penelitian → lihat tabel: kunjungan, aman top kunjungan.- kesimpulan → lihat fig. blum.no. 2 → b. s. lihat gambar ?tan tel & tel. px. wie nct ?Buat lamp. akhir sfl. baji by fig. blum. ?	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa :

NIM :

Nama Pembimbing 1/2 :

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	14-7-2017	Perbaik. lmp. G. & Aec	