

ABSTRAK

Dita Erlina Kurnia (2017). *Gambaran Tingkat Nyeri Sendi Setelah Dilakukan Senam Ergonomik Pada Lansia Dengan Hiperuric Acid Di Wilayah Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, (Pendamping) Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kes.

Penyakit yang biasa menyerang manusia lanjut usia antara lain asam urat dan nyeri pada sendi. Nyeri sendi tersebut dapat diintervensi dengan senam ergonomik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam ergonomik terhadap nyeri sendi pada lansia dengan *hiperuric acid* di wilayah puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian pada studi kasus ini sebanyak 2 yaitu Ny. S dan Ny. S Penelitian ini dilakukan pada 15 Mei – 9 Juni 2017. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi senam ergonomik, Skala nyeri Ny. S dan Ny. M turun sebanyak 5 yang awalnya skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 1 setelah 8 kali pertemuan selama 1 bulan. Selain itu juga terdapat peningkatan kemampuan senam ergonomik pada Ny. S dan Ny. M. Diharapkan subjek penelitian dapat tetap melaksanakan senam ergonomik sesuai dengan yang sudah diajarkan agar nyeri sendi yang diderita tidak bertambah bahkan cenderung berkurang. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah membuat penelitian tentang senam ergonomik ini dengan sampel yang lebih banyak dan intervensi tujuan yang berbeda, misalnya untuk diabetes, kolesterol, dan lain – lain.

Kata Kunci: *Hyperuric acid*, Nyeri Sendi, Senam Ergonomik.

ABSTRACT

Dita Erlina Kurnia (2017). Description of Joint Pain Level After completion of Ergonomic Gymnastics In Elderly With Hyperuric Acid In Kendal Kerep Health Center Area Malang. Writing Scientific Case Studies, DIII Nursing Of Malang, Department of Nursing, Health Polytechnic of Health Ministry Malang. Supervisor (Main) Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, (Companion) Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kes.

Diseases that commonly attacks elderly people include uric acid and the cause of joints pain. This joint pain can be intervened with ergonomic gymnastics. The purpose of this study was to determine the effect of ergonomic gymnastics on joint pain in the elderly with hyperuric acid in Kendal Kerep health center area Malang. This research is a descriptive research with case study approach. The subjects of this case study were 2 there are Ny. S and Ny. M. This research was conducted on May 15 - June 9, 2017. Data technique using observation and interview. Data is presented in narrative form. The results showed that after being given ergonomic gymnastics intervention, pain scale of Ny. S and Ny. M has been decrease as much as 5 from 6 pain level to 1 pain level after 8 times meeting for 1 month. In addition there is also an increase in ergonomic gymnastics skills in Ny. S and Ny. M. It is expected that the subject of research can continue to implement ergonomic gymnastic in accordance with what has been taught for joint pain suffered did not get worse. Recommendations for further research are to make research on these ergonomic exercises with more samples and different aim interventions, for example for diabetic, cholesterol, and etc.

Keywords: Hyperuric Acid, Joint Pain, Ergonomic Gymnastics.