

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.2 Konsep <i>Hiperuric Acid</i> .....	10
2.3 Konsep Senam Ergonomik .....	21
2.4 Kerangka Teoritis.....	30
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Subjek Penelitian .....	31
3.3 Fokus Studi Kasus.....	32
3.4 Lokasi & Waktu Penelitian .....	32
3.5 Definisi Operasional .....	33
3.6 Pengumpulan Data dan Instrumen .....	34
3.7 Pengolahan Data .....	37
3.8 Analisa Data.....	41
3.9 Penyajian Data .....	41
3.10Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Studi Kasus .....	44
5.1 Pembahasan .....	72
4.3 Keterbatasan .....	77
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	78
5.2 Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>