

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bandiyah. 2009. *Tahun 2010-2020 Terjadi Ledakan Lansia di Indonesia*, (onlain), <http://www.tatv.co.id/berita/20091220/tahun20102020terjadi-ledakan-lansia-diindonesia.html> [diakses pada tanggal 10 Desember 2016]
- Depkes RI. 2014. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Hipertensi*. (onlain). www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf pusat data dan informasi kementerian kesehatan ri 2014 hipertensi. [Diakses Pada Tanggal 15 Oktober 2016]
- Dinata, W. W. 2015. *Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga*. (onlain). <http://id.portalgaruda.org/?ref=browse&mod=viewarticle&article=355113>. [Diakses Pada Tanggal 23 Noveember 2016]
- Jain, Ritu. 2011. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Maryam, S., Dkk. 2008. *Mengenal usia lanjut & Perawatanya*. Jakarta: salemba medika.
- Muttaqin. A. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, Soekidji. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Palayukan. 2009. *Perubahan anatomik Organ tubuh Pada Penuaan*, (onlain), <http://pustaka.uns.ac.id/?opt=1001&menu=news&option=detail&nid=122> [Diakses Pada Tanggal 10 Desember 2016]
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, A., Tarwoto., & Wartonah. 2009. *Fisiologi Tubuh Manusia*. Jakarta: CV Trans Info Media.

- Sindhu, (2014). *Panduan lengkap yoga: untuk hidup sehat dan seimbang*. Bandung. Penerbit Qanita
- Smeltzer, S. C., & Bare, B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & suddarth*. Jakarta: EGC.
- Stanley, M., & Beare, P.G. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Tambayong, Jan. 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Wahyunita, V. D. 2010. *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta: FKUI.