

DAFTAR ISI

KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Perubahan Pada Lanjut Usia.....	8
2.1.4 Penyakit Hipertensi Pada Lansia	12
2.1.5 Pencegahan Terjadi Hipertensi Pada Lansia.....	14
2.1.6 Penatalaksanaan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi.....	15
2.2 Konsep Hipertensi	17
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	17
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	17
2.2.3 Etiologi	18
2.2.4 Patofisiologi.....	18
2.2.5 Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	19
2.2.6 Komplikasi.....	20
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik	20
2.3 Konsep Senam Yoga	20
2.3.1 Pengertian Senam Yoga.....	20
2.3.2 Manfaat Senam Yoga	21
2.3.3 gerakan Yoga	22
2.3.4 Senam Yoga Menurunkan Tekanan Darah.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.3 Fokus Studi.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Tempat dan Waktu Peneliti.....	30
3.6 Pengumpulan Data	30
3.7 Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Gambaran Subjek Studi Kasus	34
4.1.2 Pemaparan Hasil Studi Kasus	35
4.2 Pembahasan	42
4.3 Keterbatasan Peneliti	45

BAB V PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Surat Pengantar
- LAMPIRAN 2 *Informed Consent*
- LAMPIRAN 3 Instrumen Penelitian
- LAMPIRAN 4 *Quisioner*
- LAMPIRAN 5 Tabulasi hasil
- LAMPIRAN 6 Sop Mengukur Tekanan Darah
- LAMPIRAN 7 Sop Senam Yoga
- LAMPIRAN 8 Lembar Konsultasi