

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R. Tanpa Tahun. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya: Penerbit Serba Jaya.
- Anjaswarni, H.T. 2016. *Geriatric Psychiatric Nursing*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit PT. Rineka Cipta.
- Astawan, M. 2009. *A-Z; Ensiklopedia Gizi Pangan: untuk Keluarga*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Azizah, L. M. 2011. *Kejuru rawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dewi, P.A. & Ardani, G.A.E. 2013. *Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Memengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2013*. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana & Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana (Online), (<http://journal.udayana.ac.id> diakses pada tanggal 31 Oktober 2016)
- Djoar, R.K. 2009. *Tryptophan dalam Susu Formula Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia yang Mengalami Insomnia: STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya* (Online), (<http://www.jurnal.stikvinc.com/./13/> diakses pada tanggal 31 Juli 2017)
- Edinger, J.D. & Carney, C.N. 2010. *Insomnia & Anxiety*. New York Dordrecht Heidelberg London: Spinger Science Business Media, e-Book Nomor 2010922365 ISBN 978-1-4419-1433-0 e-ISBN 978-1-1-4419-1434-7 DOI 10.1007/978-1-4419-1434-7 (Online), (**Error! Hyperlink reference not valid.** diakses pada tanggal 09 Januari 2017)
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia: Suatu Pendekatan Proses Kejuru rawatan Gerontik*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Jakarta.
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia: Suatu Pendekatan Proses Kejuru rawatan Gerontik*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Hanifa, A. 2015. *Hubungan Kualitas Tidur terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Werdha Mangaguna Jakarta Selatan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta (Online), (<http://universitas.islam.negeri.syarifhidayatullah.jakarta.ac.id> diakses pada tanggal 1 Februari 2017)
- Hidayat, A. Alimul Aziz. 2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Kejuru rawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Jaya, F., Kusumahadi, D. & Amertaningtyas, D. 2011. *Pembuatan Minuman Probiotik (Yoghurt) dari Proporsi Susu Sapi dan Kedelai Dengan Isolat Lactobacillus Casei dan Lactobacillus Plantarum*. Malang: Jurnal Ilmu dan Teknologi Hasil Ternak (Online), (<http://jitek.ub.ac.id> diakses pada tanggal 21 November 2016)
- Kusumah, Hendra. 2012. *Analisis Optimasi Produksi Yogurt pada PT. Cimory Cisarua Bogor*. Bogor (Online), (<http://repository.ipb.ac.id/./H12hku1.pdf> diakses pada tanggal 31 Juli 2017)
- Magfirah, I. 2016. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Program Studi S1 fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin tahun 2016*. Universitas Hasanuddin Makassar (online), (<http://universitas.hasanuddin.makassar.ac.id> diakses pada tanggal 1 Februari 2017)
- Maryam, Siti dkk, 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Juru rawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mustari, A.S., Rachmawati Y. & Nugroho S.W. 2015. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014: Hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional*. Jakarta: Badan Pusat Statistik (Online), (<http://www.bps.go.id> atau <http://www.old.bappenas.go.id> diakses pada tanggal 31 Oktober 2016)
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Kejuruan rawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Pereira, S., Rihadi, S. & Maramis, M.M. 2014. *Hubungan Pola Tidur dengan Kualitas Hidup Orang Lanjut Usia di Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya*. Journal (Online), (<http://journal.wima.ac.id> diakses pada tanggal 31 Oktober 2016)
- Potter. & Perry. 2006. *Fundamental of Nursing: Konsep, Proses, dan Prantik Volume IV Edisi I & II*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Puspita, S.D., Taslim. & Fitriani, A. 2014. *Pengaruh Harga, Kualitas Produk, dan Citra Merek terhadap Keputusan Pembelian Yoghurt*. Bandung Barat: Jurnal Universitas Padjadjaran (Online), (<http://journal.unpad.ac.id> diakses pada tanggal 21 November 2016)

- Rompas, D., Engka, N. & Pangemanan, D. 2013. *Dampak Merokok terhadap Pola Tidur*. Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 1, (Online), (<http://www.dampak-merokok-terhadap-pola-tidur.ac.id> diakses pada tanggal 17 Oktober 2016)
- Saepudin, M. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Sayekti, N.P.I.W. & Hendrati, L.Y. 2014. *Analisis Risiko Depresi, Tingkat Sleep Hygiene Dan Penyakit Kronis Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia*. Surabaya: Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga (Online), (<http://journal.unair.ac.id> diakses pada tanggal 31 Oktober 2016)
- Sediaoetama, A.D. 2006. *Ilmu Gizi: untuk Mahasiswa dan Profesi: Jilid II*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penelitian Riset Kejuruan rawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Setyaningtias, D. 2014. *Hubungan Perilaku Merokok dengan Risiko Insomnia pada Lansia di Dusun Daleman Gadingharjo Sanden*. Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah (Online) (<http://www.hubungan-perilaku-merokok-dengan-risiko-insomnia-pada-lansia.ac.id> diakses pada tanggal 31 Oktober 2016)
- Stanley, M. & Beare, P.G. 2007. *Buku Ajar: Kjuruan rawatan Gerontik; Edisi 2*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Sujono, N. 2009. *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia*. Cibubur: Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara 9 (Online), (<http://karyatulisilmiah.com/Gangguan-tidur-pada-lanjut-usia> diakses pada tanggal 17 Oktober 2016)
- Universitas Sumatera Utara. 2012. *BAB I Pendahuluan* (Online), (<http://repository.usu.ac.id> diakses pada tanggal 28 Oktober 2016)
- Widodo, D.S., Haryanto J., Bakar A. 2013. *Studi Kompresi Minum Susu Hangat dan Teh Chamomile Hangat terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia*. Surabaya: Fakultas Kejuruan rawatan, Universitas Airlangga (Online), (<http://journal.unair.ac.id> diakses pada tanggal 17 Oktober 2016)
- Yaqin, U.F.N. 2016. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah*. Universitas Jember (online), (<http://repository.universitas.jember.ac.id> diakses pada tanggal 1 Februari 2017)