

ABSTRAK

Etika Robiyatul Munfaati (2017). Gambaran Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Edukasi Diet DM pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, pembimbing (Utama) Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, (Pendamping) Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep, Ns,M.Kes.

Diabetes melitus adalah penyakit metabolisme yang merupakan suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang karena adanya peningkatan kadar glukosa darah di atas nilai normal. Angka insiden diabetes militus di dunia menunjukkan kecenderungan terjadi peningkatan, hal tersebut disebabkan oleh gaya hidup masyarakat yang tidak memperhatikan pola hidup sehat. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif studi kasus dengan metode pengumpulan data dengan wawancara dan observasi pemeriksaan kadar gula darah puasa dan 2 jam pp. Subjek penelitian yang digunakan adalah dua orang penderita DM tipe 2, dimana penelitian dilakukan pada tanggal 31 Mei-9 Juni 2017. Hasil studi kasus ini menunjukkan pendidikan kesehatan yang dilakukan belum optimal, karena pendidikan kesehatan hanya dilakukan 2x pada kedua responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang rendah. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil kadar gula darah yang tinggi yaitu ≥ 126 mg/dl. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dapat meneliti gambaran kadar gula darah sebelum dan sesudah mengkonsumsi daun kelor pada penderita diabetes tipe 2.

Kata Kunci : Kadar Gula Darah, DM tipe 2, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

Etika Robiyatul Munfaati (2017). Description of Blood Sugar Levels Before and After Education of Diabetic Diet on Type 2 Diabetes in Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. Scientific Case Studies, Studies Nursing, Department of Nursing, Ministry of Health Polytechnic Malang, The main supervisor is Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, the second supervisor is Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep, Ns, M. Kes.

Diabetes mellitus is a metabolic disease which is a collection of symptoms that arise in a person because of an increase in blood glucose levels above the normal value. Increasing the number of people with diabetes mellitus increased, it is caused by lifestyle of people who do not pay attention to healthy lifestyle. The purpose of this case study to determine the description of blood sugar levels before and after diabetes dietary education in people with type 2 diabetes mellitus in the area of poor health city. For example, food consumed exceeds the amount needed by the body, such as eating foods high in calories, protein and fat. This research method used descriptive case study with data collection method by interview and observation of fasting blood glucose and 2 hours pp. The subjects used were two people with type 2 diabetes mellitus, where the study was conducted on May 31-June 9, 2017. The results of this case study show that health education is not optimal yet, because health education is only done twice on both respondents who have low knowledge level. This is evidenced by the results of high blood sugar levels above 126 mg/dl. Recommendations for further research is to description of blood sugar levels before and after consuming the leaves of kelor in people with type 2 diabetes.

Keywords: Blood Sugar Level, Type 2 Diabetes, Health Education