

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Darah	7
2.2 Konsep DM	11
2.3 Konsep Diet DM	20
2.4 Konsep Pendidikan Kesehatan	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Subjek Penelitian	36
3.3 Fokus Studi	36
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.7 Pengumpulan Data	38
3.8 Pengolahan Data	39
3.9 Penyajian Data	40
3.10 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
4.1.2 Gambaran Umum Tempat Subjek Penelitian	45
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Studi Kasus	46
4.1.4 Data Fokus Studi Kasus	49
4.1.5 Pembahasan	60
4.2 Keterbatasan Penelitian	63

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan 65
5.2 Saran 66

DAFTAR PUSTAKA 69

LAMPIRAN-LAMPIRAN 71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Plan of Action</i>	71
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	73
Lampiran 4 Data Umum Responden	74
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	75
Lampiran 6 Lembar Observasi <i>Food Record</i> Ny. S.....	78
Lampiran 7 Lembar Observasi <i>Food Record</i> Ny. L	89
Lampiran 8 Lembar Observasi Pemeriksaan Gula Darah	100
Lampiran 9 Lembar Observasi Pemeriksaan Gula Darah	101
Lampiran 10 SOP Pengukuran Kadar Gula Darah	102
Lampiran 11 SAP Pendidikan Kesehatan	104
Lampiran 12 <i>Leaflet</i>	119
Lampiran 13 Surat Permohonan Penelitian dari Kampus	120
Lampiran 14 Surat Rekomendasi BANKESBANPOL	121
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	122
Lampiran 16 Surat Telah Melakukan Penelitian	123
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Dosen	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gula Darah Normal, IFG, IGT, dan Diabetes	11
Tabel 2.2 Kebutuhan kalori penderita diabetes.....	22
Tabel 2.3 Jenis diet diabetes melitus berdasarkan kandungan energi, protein, lemak, dan karbohidrat.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36