

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kemampuan Ny. I dan Ny. H sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengalami perubahan yang baik didasari dengan pengetahuan yang meningkat. Pada Ny. H sebelum diberikan pendidikan kesehatan memiliki kemampuan yang kurang dan setelah diberikan pendidikan kesehatan 3x secara bertahap kemampuan Ny. H mengalami peningkatan menjadi baik. Pada Ny. I sebelum diberikan pendidikan kesehatan memiliki kemampuan yang cukup dan setelah diberikan pendidikan kesehatan 3x secara bertahap kemampuan Ny. I mengalami peningkatan menjadi baik.

Kemampuan Ny. I tentang *Vulva Hygiene* lebih baik dibandingkan Ny. H, ini ditandai dengan adanya beberapa faktor yaitu: faktor riwayat pendidikan terakhir Ny. I lebih tinggi (Sekolah Menengah Atas) dibandingkan Ny. H (Sekolah Dasar), faktor usia Ny. I lebih muda (30 tahun) dibandingkan Ny. H (36 tahun), faktor minat Ny. I lebih tinggi dibandingkan Ny. H, dan faktor rasa ingin tau Ny. I (lebih aktif menggali informasi dan bertanya) yang lebih tinggi dibandingkan Ny. H (kurang aktif dalam menggali informasi dan bertanya).

5.2 Saran

1) Bagi Lahan

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang *vulva hygiene* kepada para pengidap infeksi menular seksual lainnya agar lebih

maksimal dalam menjalani pengobatan infeksi menular seksual karena pemberian pendidikan kesehatan ini efektif untuk diberikan.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk peneliti selanjutnya tentang kemampuan pengidap infeksi menular seksual tentang *vulva hygiene* dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan variable yang lebih banyak lagi atau dengan subyek yang berbeda jenis kelamin.