

Lampiran 1

Lembar Observasi Penelitian Pola Makan

Yang berhubungan dengan kadar gula darah pada Lansia

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Alamat :

Jenis makanan	Jumlah / Takaran					Total
	Pagi	Selingan	Siang	Sore	Selingan	
Sumber Karbohidrat:						
- Nasi						
- Kentang						
- Roti						
- Jagung						
- Mie instan						
- Bubur						
-						
Sumber Protein:						
- Daging						
- Ayam						
- Telur						
- Tempe						
- Tahu						
- Kacang						
- Ikan						
-						
Sumber Lemak						
- Minyak sayur						
- Minyak kelapa						

- Buah - Buahan - Pisang - Apel - Semangka - Melon - Sayuran - Sayur bayam - Sayur tewel - Kangkung - Kacang panjang - Kol - Sawi - Tauge - Pare Minuman - Teh - Air putih - Kopi - Susu Dan Lain – lain - - - -						
---	--	--	--	--	--	--

Lampiran 2

Pedoman Wawancara Terpimpin
Tentang Pola Makan

Identitas Responden

Nama (Inisial) :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :

1. Apa saja makanan kesukaan kakek/nenek?

2. Apa saja makanan yang sering dikonsumsi kakek/nenek?

3. Adakah makanan pantangan bagi kakek/nenek? Jika ada sebutkan!

4. Adakah makanan yang tidak disukai kakek/nenek? Jika ada sebutkan!

5. Apakah kakek/nenek suka mengonsumsi makanan manis, asin, pedas?

6. Bagaimana cara mengolah makanan yang sering kakek/nenek konsumsi?

7. Apakah kakek/nenek suka mengonsumsi sayur – sayuran? (jika iya apa saja)

8. Apakah kakek/nenek suka makan buah – buahan? (jika iya apa saja)

9. Apa saja lauk pauk yang kakek/nenek sukai, apakah kakek/nenek suka mengonsumsi daging dan ikan?

10. Apakah kakek/nenek suka mengonsumsi kopi?

11. Apakah kakek/nenek suka minuman bersoda?
.....
12. Bagaimana cara kakek/nenek menjaga pola makan agar gula darah tidak tinggi?
.....
13. Apakah kakek/nenek tau makanan yang menjadi penyebab naiknya gula darah?
.....
14. Bagaimana cara kakek/nenek untuk mengendalikan atau mengontrol makanan yang dimakan setiap harinya?
.....
15. Apakah kakek/nenek rajin cek gula darah di puskesmas atau posyandu?
.....
16. Apakah kakek/nenek sering berolahraga?
.....
17. Apakah kakek/nenek mengalami penurunan berat badan beberapa bulan terakhir?
.....
18. Apakah kakek/nenek memakai cara tradisional untuk mengendalikan gula darah?
.....
19. Berapa porsi yang kakek/nenek makan pada setiap harinya? Sebutkan
.....

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Setelah mendapatkan keterangan seukupnya, serta mengetahui manfaat dan resiko survey yang berjudul “**Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus**”, (menyatakan setuju/tidak setuju *) diikutsertakan sebagai responden dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhal membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan dipergunakan dengan sebaik-baiknya dan dijamin kerahasiannya.

Malang,2017

Responden

(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 4

Perhitungan jumlah makan Ny. L per hari

Rumus nilai normal kebutuhan menurut PERKENI, dalam Leksananingrum dkk (2014)

BB Ideal

$$\text{Laki - laki} = \text{TB (m)}^2 \times 22,5$$

$$\text{Perempuan} = \text{TB (m)}^2 \times 21$$

Energi Basal

$$i = \text{BBI} \times 30 \text{ kal}$$

$$n = \text{BBI} \times 25 \text{ kal}$$

Total Energy Expendture (TEE)

$$\text{EE} = \text{Energi Basal} + \text{Energi Basal (FA + FS - KU)}$$

Keterangan :

Faktor Aktivitas

5 % : Total bed rest, CVA – ICH

10 % : Mobilitas di tempat tidur

20 % : Jalan – jalan

30 % : Aktivitas ringan (pegawai kantor, IRT, pegawai toko, dll)

40 % : Aktivitas sedang (mahasiswa, pegawai pabrik)

50 % : Aktivitas berat (sopir, kuli, tukang becak)

Faktor Stress

10 %	:DM Murni
10 – 20 %	: CHF, bedah monitor, CVA (kasus neuro)
13 %	: Febris, kenaikan suhu tubuh 1°C
20 – 40 %	: Infeksi
50 %	: CH,Ca
50 – 80 %	: Sepsis
10 – 50 %	: post operasi elektif
10 – 25 %	: Luka bakar 10 %
25 – 50 %	: Luka bakar 25 %
50 – 100 %	:Luka bakar 50 %

Koreksi Umur

5 %	: 40 – 49 tahun
10 %	: 50 – 59 tahun
15 %	: 60 – 69 tahun
20 %	: >70 tahun

Nilai normal

BB Ideal

$$TB (m)^2 \times 21$$

$$(1,5)^2 \times 21$$

$$= 47,25$$

Energi Basal

$$BBI \times 25$$

$$47,25 \times 25$$

$$= 1181,25$$

TEE

Energi Basal + Energi Basal (FA + FS – KU)

$$1181,25 + 1181 (30\% + 10\% - 15\%)$$

$$1181,25 + 295,3$$

$$= 1476,55$$

$$= 1500 \text{ kal}$$

Nilai makan setiap harinya

Senin 3 juli 2017	Selasa 4 juli 2017	Rabu 5 juli 2017	Kamis 6 juli 2017	Jum'at 7 juli 2017	Sabtu 8 juli 2017	Minggu 9 juli 2017	Senin 10 juli 2017	Selasa 11 juli 2017	Rabu 12 juli 2017	Kamis 13 juli 2017	Jum'at 14 juli 2017	Sabtu 15 juli 2017	Minggu 16 juli 2017
657 gram	310 gram	877 gram	500 gram	305 gram	394 gram	260 gram	310 gram	625 gram	447 gram	472 gram	345 gram	420 gram	245 gram

Rata – rata

$$657+310+877+500+305+394+260+310+625+447+472+345+420+245$$

14

$$= 476$$

Lampiran 5

Hasil Wawancara Terpimpin Tentang Pola Makan

Identitas Responden

Nama (Inisial) : Ny. L
 Umur : 65 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : jln. Jombang Gang 1A RT/RW 04/03 nomor 39 malang

1. Apa saja makanan kesukaan kakek/nenek?
"Apa saja suka mbak tapi saya nggak makan bayam dan kangkung"
2. Apa saja makanan yang sering dikonsumsi kakek/nenek?
"Ya seadanya mbak klo adanya itu ya dimasak, tapi ya yang paling sering ya tahu tempe mbak"
3. Adakah makanan pantangan bagi kakek/nenek? Jika ada sebutkan!
"Ya kalau makanan pantangan nggak ada mbak saya kira kira sendiri yang saya makan mbak".
4. Adakah makanan yang tidak disukai kakek/nenek? Jika ada sebutkan!
"semua suka mbak".
5. Apakah kakek/nenek suka mengonsumsi makanan manis, asin, pedas?
"dulu sih suka manis dan pedas mbak tapi sekarang sudah saya kurangi sendiri"
6. Bagaimana cara mengolah makanan yang sering kakek/nenek konsumsi?
"Biasanya ya saya digoreng, ditumis ataupun dilodeh"
7. Apakah kakek/nenek suka mengonsumsi sayur – sayuran? (jika iya apa saja)
"Sayuran sih makan tapi ya nggak setiap hari mbak saya makan bosen".
8. Apakah kakek/nenek suka makan buah – buahan? (jika iya apa saja)
"Buah saya jarang mbak soalnya saya tidak suka makan buah".
9. Apa saja lauk pauk yang kakek/nenek sukai, apakah kakek/nenek suka mengonsumsi daging dan ikan?

“kalau lauk biasanya ya tahu sama tempe aja mbak kadang ya ayam kadang juga ya bakwan jagung atau bakwan tahu itu mbak. saya tidak suka daging mbak”.

10. Apakah kakek/nenek suka mengonsumsi kopi?

“kopi saya sudah jarang mbak minum, saya minum ya kalau kepingin saja”.

11. Apakah kakek/nenek suka minuman bersoda?

“saya tidak suka minum kayak gitu mbak saya biasanya minum teh pucuk saja”.

12. Bagaimana cara kakek/nenek menjaga pola makan agar gula darah tidak tinggi?

“ya kalau makan ya saya kira kira sendiri mbak”.

13. Apakah kakek/nenek tau makanan yang menjadi penyebab naiknya gula darah?

“nggak tau mbak”.

14. Bagaimana cara kakek/nenek untuk mengendalikan atau mengontrol makanan yang dimakan setiap harinya?

“ya itu tadi mbak saya kira kira sendiri”.

15. Apakah kakek/nenek rajin cek gula darah di puskesmas atau posyandu?

“kalau setiap posyandu saya selalu cek gula darah mbak”.

16. Apakah kakek/nenek sering berolahraga?

“kalau olah raga saya tidak pernah mbak karena tidak sempat pekerjaan dirumah banyak mbak jalan aja udah capek mbak”.

17. Apakah kakek/nenek mengalami penurunan berat badan beberapa bulan terakhir?

“enggak kayaknya mbak rasanya sama aja”.

18. Apakah kakek/nenek memakai cara tradisional untuk mengendalikan gula darah?

“saya minum jamu godokan sendiri mbak kalau jamu jamu yang lain enggak, saya hanya minum obat yang dikasih sama puskesmas mbak (glibenklamid 1x1)”.

Lampiran 6

Hasil observasi jenis, jumlah, dan jadwal makanan yang dikonsumsi selama 14 hari

Senin 3 juli 2017			Selasa 4 juli 2017			Rabu 5 juli 2017		
Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah
Pagi 08.00 wib	Lodeh tahu	2 iris ukuran sedang (115 gram)	Pagi 08.00 wib	Tunis pare	2 sds (50 gram)	Pagi 08.00 wib	Ayam kecap	1 potong ukuran sedang (55 gram)
	Nasi putih	1 centong plastik (60 gram)		Bergedel tahu	2 buah (60 gram)		Pergedel kentang	2 buah (200 gram)
	Air putih	2 gelas		Nasi Putih	1 centong plastik (60 gram)		Nasi Putih	1 centong plastik (60 gram)
Selingan	Weci	1 buah		Air putih	2 gelas			

pukul 10.00 wib	Kopi	(50 gram) 1 gelas (227 gram)					Air putih	2 gelas
Sore 15.00 wib	Lodeh tahu tempe	2 iris ukuran sedang (115 gram)	Sore 16.00 wib	Tumis pare	2 sds (50 gram)	Sore 16.00 wib	Ayam kecap	1 potong ukuran sedang (60 gram)
	nasi putih	centong plastik (60 gram)		Bergedel tahu	1 buah (30 gram)		Perkedel kentang	1 buah (100 gram)
	Air putih	3 gelas	Selingan pukul 19.00 wib.	bergedel tahu	2 buah (60 gram)		Nasi	1 centong plastik (60 gram)
Selingan pukul 20.00 wib.	Roti tawar	2 lembar. (30 gram)				Selingan	Air putih	4 gelas
							Ubi rebus	1 buah

							pukul 20.00 wib		ukuran sedang (135 gram)
								Teh manis	1 gelas (207 gram)

Kamis 6 juli 2017			Jum'at 7 juli 2017			Sabtu 8 juli 2017			Minggu 9 juli 2017		
Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah
Pagi 08.00 wib	Terong balado	5 potong (75 gram)	Pagi 08.00 wib	Terong balado	4 potong (65 gram)	Pagi 08.00 wib	Tumis sawi	2 sds (132 gram)	Pagi 08.00 wib	Urap	3 sdm (45 gram)
	Tempe goreng	1 buah ukuran besar (50 gram)		Ikan laut goreng	1 ekor ukuran sedang (65 gram)		Nasi	1 centong plastik		Ikan asin	1 ekor ukuran sedang (40 gram)

	Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Air putih	3 gelas		Nasi	1 centong plastik (60 gram)
	Air putih	3 gelas		Air putih	2 gelas		Weci	1 buah ukuran sedang (50 gram)		Air putih	3 gelas
Sore 16.00 wib	Terong balado	3 potong (45 gram)	Sore 16.00 wib	Terong balado	3 potong (55 gram)	Sore 16.00 wib	Tumis sawi	1 sds (66 gram)	Sore 16.00 wib	Urap	2 sdm (35 gram)
	Tempe goreng	2 buah ukuran besar (100 gram)		Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Ikan asin	1 ekor ukuran kecil (20 gram)
	Nasi	1 centong		Air putih	3 gelas		Air putih	4 gelas		Nasi	1 centong plastik (60

Selingan pukul 10.00 wib	Pepaya	plastik (60 gram) 1 potong ukuran besar (110 gram)					Sambel terasi	1 bungkus (23 gram)		Air putih	gram) 4 gelas
-----------------------------------	--------	--	--	--	--	--	------------------	------------------------------	--	-----------	----------------------

Senin 10 juli 2017			Selasa 11 juli 2017			Rabu 12 juli 2017		
Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah
Pagi 08.00 wib	Gulai daun singkong	2 sds (70 gram)	Pagi 08.00 wib	Sayur asem	1½ sds (45 gram)	Pagi 08.00 wib	Tempe bacem	1 potong ukuran besar (50 gram)
	Ikan asin	1 potong ukuran sedang (30 gram)		Tahu goreng	1 potong ukuran sedang (40 gram)		Nasi	1 centong plastik (60 gram)
	Nasi	1 centong (60 gram)		Sambal tomat	1½ sdt		Air putih	4 gelas
	Air putih	4 gelas		Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Kopi	1 gelas (227 gram)
				Air putih	3 gelas			

Sore 16.00 wib	Gulai daun singkong	2 sds (70 gram)	Sore 16.00 wib	Sayur asem	2 sds (60 gram)	Sore 16.00 wib	Tempe bacem	2 potong ukuran sedang (50 gram)
	Ikan asin ukuran kecil	1 ekor (20 gram)		Tahu goreng	1 potong ukuran sedang (40 gram)		nasi	1 centong plastik (60 gram)
	Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Sambal tomat	1 sdt		Air putih	4 gelas
	Air putih	3 gelas	Selingan pukul 19.00	Nasi	1 centong plastik (60 gram)			
				Air putih	4 gelas			
				Roti	2 potong (113 gram)			

			wib.	Teh manis	1 gelas (207 gram)			
--	--	--	------	-----------	--------------------	--	--	--

Kamis 13 juli 2017			Jum'at 14 juli 2017			Sabtu 15 juli 2017			Minggu 16 juli 2017		
Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah	Jadwal	Jenis	Jumlah
Pagi 08.00 wib	Tumis terong	6 potong (65 gram)	Pagi 08.00 wib	Sayur sop	3 sds (90 gram)	Pagi 08.00 wib	Tumis jamur	2 sds (70 gram)	Pagi 08.00 wib	Bakwan sayur	1½ ukuran besar (75 gram)
	Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Tempe	1 potong ukuran sedang (25 gram)		Nasi	1 centong plastik (60 gram)		Nasi	1 centong plastik (60 gram)
	Teh manis	1 gelas (207		Nasi	1 centong plastik		Air putih	4 gelas		Sambal	1 sdt

	Air putih	gram) 2 gelas		Air putih	(60 gram) 5 gelas		bakwan jagung	1 buah (50 gram)		Air putih	5 gelas
Sore 16.00 wib	Tumis terong Nasi Air putih	7 potong (80 gram) 1 centong plastik (60 gram) 4 gelas	Sore 16.00 wib	Sayur sop Tempe Nasi Air putih	2 sds (60 gram) 2 potong ukuran sedang (50 gram) 1 centong plastik (60 gram) 3 gelas	Sore 16.00 wib	tumis jamur Nasi Air putih Bakwan jagung	2 sds (70 gram) 1 centong plastik (60 gram) 3 gelas 2 buah (100 gram)	Sore 16.00 wib	Bakwan sayur Nasi Sambal Air putih	1 buah ukuran besar (50 gram) 1 centong plastik (60 gram) ½ sdm 4 gelas

Lampiran 7

Surat Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 - Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 108 Jember. Telepon (0331) 486613
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0343) 801043
 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
 Website: <http://www.poltekkes-malang.a.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : KH.03.02/4.0/ 0167 /2017
 Lampiran : I (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan untuk Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang
 Jl. A. Yani No. 98 Malang 65125
 di -
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kota Malang dan Puskesmas Bareng Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

Nama : **Lilin Ernawati**
 NIM/Semester : 1401100032/V
 Asal Program Studi : Prodi D-III Keperawatan Malang
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Bareng (Studi Kasus)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 17 Januari 2017

a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan



Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
3. Kepala Puskesmas Bareng Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
 M A L A N G

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/293.01.P /35.73.406/2017

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang, Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa, dan Politik Kota Malang, serta menunjuk surat Kajur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang No. KH.03.02/4.0/0167/2017 tanggal 17 Januari 2017 perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan untuk KTI, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : LILIN ERNAWATI. (peserta : - orang peserta).
 b. Nomor Identitas : 1401100032.
 c. Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Bareng (Studi Kasus).

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk mengajukan permohonan Informasi dan data tugas KTI yang berlokasi di :

- Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
 b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
 c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 24 Pebruari 2017*.

Malang, 23 Januari 2017
 an. KEPALA BAKESBANGPOL
 KOTA MALANG
 Sekretaris


Drs. KUNTJORO TRIADMADJI
 Pembina Tk. I
 NIP. 19600212199111 1 001

Tembusan :
 Yth. Sdr. - Kajur Keperawatan Poltekkes
 Kemenkes Malang;
 Yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp.(0341) 406878
Fax.(0341) 406879 MALANG

Malang, 30 Januari 2017

Nomor : 072/ ⁸³ /35.73.302/2017
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala UPT Puskesmas Bareng
di
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Lilin Ernawati
NIM : 1401100032

akan melaksanakan Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas yang saudara pimpin sampai dengan tanggal 24 Februari 2017 dengan judul : Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Bareng (Studi Kasus).

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membimbing serta membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Studi Pendahuluan wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN



EKO BYAH FILLYANTARIE, SH. MM

Pembina Tk1

NIP. 19630714 198803 2 011



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486813
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0343) 801043
 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
 Website: <http://www.poltekkes-malang.a.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/4.0/ 2415 /2017
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang
 Jl. A. Yani No. 98 Malang 65125
 di -
Malang

Menyusuli surat nomor: KH.03.02/4.0/0167/2017 tertanggal 17 Januari 2017 perihal Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan untuk Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kota Malang dan Puskesmas Bareng Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 21 Juni–29 Juli 2017.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Lilin Ernawati
 NIM/Semester : 1401100032/VI
 Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus pada Ny. L di Wilayah Kerja Puskesmas Bareng

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 20 Juni 2017

a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan



Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:
 1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
 2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang



.PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
M A L A N G

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/231.06.P/35.73.406/2017

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang No. LB.02.03/4.0/2415/2017 tanggal 20 Juni 2017 Perihal Ijin Pengambilan Data, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : LILIN ERNAWATI. (peserta : - orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : 1401100032/VI.
- c. Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus pada Ny. I. di Wilayah Kerja Puskesmas Bareng.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian tugas KTI yang berlokasi di :
 - Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 22 Juli 2017*.

Malang, 22 Juni 2017
 An. KEPALA BAKESBANGPOL
 KOTA MALANG
 Sekretaris,


DICKY HARYANTO, SH., MM.
 Pembina
 NIP. 19690511 199703 1 002

Tembusan :
 Yth. Sdr. - Kajur Keperawatan Poltekkes
 Kemenkes Malang;
 Yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878, Fax (0341) 406879
 Website: www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail: dinkes@malangkota.go.id
 MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 10 Juli 2017

Nomor : 072/539 /35.73.302/2017
 Sifat : Biasa
 Lampiran :
 Hal : Pengambilan Data

Kepada
 Yth. Kepala Puskesmas Bareng
 di
 Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa jurusan Keperawatan Poltekkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Lilin Ernawati
 N IM : 1401100032/ VI

akan melaksanakan Pengambilan Data di Wilayah Kerja Puskesmas yang saudara pimpin s/d tanggal 22 Juli 2017 dengan judul : Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus pada Ny. L di Wilayah Kerja Puskesmas Bareng Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Pengambilan Data wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



EKO DYAH FENYANTARIE, SH. MM

Pembina IKT

NIP. 19630714 198803 2 011



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BARENG
JL. BARENG TENES IVA / 639 Tlp. 0341-322280 MALANG

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/112/35.73.302.08/2017.

Yang bertanda tangan dibawah ini,dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Lilin Ernawati
NIM : 1401100032/VI
Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Institusi : Poltekes Kemenkes Malang
Judul : Gambaran Pola Makan pada Lansia yang Menderita Diabetes Mellitus pada Ny.L di Wilayah Kerja Puskesmas Bareng Kota Malang

Telah selesai melakukan Penelitian yang dilaksanakan di Puskesmas Bareng Kota Malang tanggal 22 Juli 2017

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Malang, 25 Juli 2017
Kepala Puskesmas Bareng

Drg. MUHAMMAD ZAMRONI
Pembina
NIP. 19690521 200212 1 005

Lampiran 8

Lembar Konsultasi

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : LILIN Ernawati

NIM : 1401100032

Nama Pembimbing 1/2 : Ngesti W. Utami, S.Kp, M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	19/10/2016	-Revisi judul -Gambaran Pola makan pada lansia yang menderita diabetes mellitus	
2.	1/11/2016	- Revisi bab 1 - Perbanyak alasan kebiasaan Lansia M9 diet. - teori - teori jangan terlalu banyak di Bab 1	
3.	10/11/2016	- Revisi bab 1 - lanjut bab 2 dan 3	
4.	22/12/2016	Revisi Bab 2 - ditambahkan penjelasan. - Revisi bab 1 fenomena Pola Makan Lansia DM.	
5.	3/1/2017	- Perbaiki kalimat di Bab 1 - Perbaiki DO di bab 3 - Observasi dijabarkan menurut peneliti;	
6.	12/12/2017	- ACC. Seminar Propone	




LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Lilin Ernawati

NIM : 1401100032

Nama Pembimbing1/2 : Ngesti W. Utami, S.Kp, M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	20 Juli 2017	- Bab 4. 1. menggunakan ukuran rumah tangga 2. Dimasukkan keluhan tentang DM. 3. Data mental dilampirkan 4. faktor yang mempengaruhi.	
	23/7/2017	Revisi Penyusunan Teori penulis Bab 4 Hasil dan wac dilampirkan.	
	24/7/2017	Acc uji hasil studi kasus.	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : LILIN Eriawati

NIM : 1401100032

Nama Pembimbing 1/2 : Lenni Saragih SKM.MKes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	11 Oktober 2016	Konsul judul KTI "Gambaran Pola hidup pada lansia yang baru tinggal di Panti" direvisi menjadi "Gambaran Pola makan Pada Lansia yang menderita diabetes mellitus"	
2	21/11/16	latar belakang di suam ser misematis, tambahkan hsl penelitian yg sama atau mirip dan fenomena di masyarakat serta lengkapi tambahkan teori per umum yg berkaitan dengan judul. ubahli Tujuan khusus dan metode penelitian.	
3	16/12/17	Perbaikan bab 1 - Perbaikan kalimat - Perbaiki susunan Latar Belakang.	
4	30/1/17	lengkapi LB (Fenomena) - Perbaiki DO, Parameter, Indikator & score yg. - lengkapi bentuk kerangka konsep dan Instrumen	




LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : LITINI Ernawati

NIM : 140100032

Nama Pembimbing 1/2 : Lenni Saragih SKM.M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5	7-2-17	Perbaiki DO, Instrumen, dan metodologi penelitian, termasuk hasil & kesimpulan hasil.	
6	8-2-17	Perbaiki DO dan indikator nya , Metodologi dan masalah hasil & kesimpulan hasil.	
7	14-2-17	See your paper	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Lilin Ernawati

NIM : 1401100032

Nama Pembimbing 1/2 : Lenni Saragih, SKM., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	19 Juli 2017	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 3 • Hilangkan Tempat dan Waktu Penelitian • Hilangkan teknik pengumpulan data. Bab 4. <ul style="list-style-type: none"> • Tambah gambaran umum • Latar Sanaan penelitian • riwayat Penyakit • hari + tanggal dicantumkan. 	St
	25 Juli 2017.	Revisi Pembahasan. <ul style="list-style-type: none"> • Gambaran umum. • hasil wawancara • sebelum tabel ditasi judul • Pembahasan. • keterbatasan. 	St
	26/7. '17	<ul style="list-style-type: none"> • Tambah materi apa saja yang harus jadi pantangan • Pembahasan di tambah dan ditasih perhitungan. • keterbatasan. 	St
	27/7. '17	Ace. yian.	St