

## **ABSTRAK**

Lilin Ernawati (2017). *Gambaran Pola Makan Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Mellitus Pada Ny. L Di Wilayah Kerja Puskesmas Bareng*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Ngesti W. Utami, S.Kp, M.Pd, (Pendamping) Lenni saragih, SKM., M.Kes.

Lansia yang menderita diabetes mellitus kebanyakan tidak memperhatikan pola makan yang dikonsumsi setiap harinya. Pola makan merupakan hal terpenting dalam memelihara atau menjaga agar kadar gula dalam darah dalam rentang normal. Penderita diabetes mellitus harus menjaga pola makan sehari-hari diperhatikan jenis, jumlah, dan jadwal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pola makan pada lansia yang menderita diabetes mellitus. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 1 subjek penelitian dilakukan pada 03 Juli – 16 Juli 2017. Penelitian ini menggunakan teknik observasi dan wawancara dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah dipersiapkan sebelumnya. Hasil penelitian ini bahwa pola makan pada subjek kurang karena subjek tidak suka makan daging dan buah. Kesimpulan penelitian ini adalah subjek (Ny. L) mampu mengendalikan kadar gula dalam darah cenderung normal meskipun tidak melakukan diet khusus. Diharapkan penelitian ini dilakukan dengan responden yang memiliki penyakit Diabetes mellitus yang sudah didiagnosis sebelumnya.

Kata Kuncinya : Pola Makan, Lansia, Diabetes Mellitus

## **ABSTRACT**

Lilin Ernawati (2017). Dietary Illustration of Elderly Ny. L who suffered Diabetes Mellitus In the Working Area of Bareng Puskesmas. Descriptive Case Study, Malang Nursing Diploma Three Program, Departement of Nursing, Ministry of Health Polytechnic of Malang, Supervisor (I) Ngesti W. Utami, S.Kp, M.Pd, (II) Lenni saragih, SKM., M.Kes.

Elderly who suffer from diabetes mellitus most do not pay attention to diet consumed every day. Diet is the most important thing in maintaining or keeping blood sugar levels in susceptible norml. Patients with diabetes mellitus should keep the daily diet is noticed type, amount, and schedule. The purpose of this study was to determine the diet in the elderly who suffer from diabetes mellitus. This research is descriptive of case study with 1 research subjects conducted on 03 July - 16 July 2017. This research use observation technique and interview in taking data with instrument which have been prepared before. The results of this study that the diet on the subject is less because the subject does not like to eat meat and fruit. The conclusion of this study is the subject (Mrs. L) is able to control blood sugar levels tend to be normal despite not doing a special diet. It is expected that this study was conducted with respondents who have Diabetes mellitus disease that has been diagnosed previously.

Keywords: Diet, Elderly, Diabetes Mellitus