

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	9
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Diabetes Mellitus.....	11
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.5 Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus.....	14
2.1.6 Komplikasi yang Menyertai.....	15
2.1.7 Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	15
2.1.8 Makanan Pantangan Bagi Penderita Diabetes.....	19
2.1.9 Makanan yang Diwajibkan Dikonsumsi oleh Penderita Diabetes Mellitus.....	21
2.2 Konseplansia	
2.2.1 Definisilansia.....	23
2.2.2 Masalah dan perubahan yang sering dialami lansia.....	25
2.2.3 Angka Kecukupan Gizi Pada Lansia.....	26
2.3 Teori pola makan	
2.3.1 Definisi pola makan.....	27
2.3.2 Pengaturan pola makan.....	27
2.3.3 Kebutuhan Gizi.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desainpenelitian.....	31
3.2 Subyekpenelitian.....	31
3.3 Fokusstudikases.....	32
3.4 Definisioperasional.....	32
3.5 Instrumen penelitian.....	34
3.6 Tempatdanwaktupenelitian.....	35

3.7 Teknik pengumpulan data	35
3.8 Teknik pengolahan data dan penyajian data	37
3.9 Etikapenelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Gambaran umum pelaksanaan penelitian	41
4.1.3 Gambaran Umum Responden	41
4.1.4 Fokus Studi Kasus.....	42
4.1.4.1 Wawancara tentang pola makan	42
4.1.4.2 Jenis, jumlah dan jadwal makanan yang dikonsumsi	43
4.1.4.3 Hasil Observasi Gula Darah Puasa Dan Tekanan Darah	44
4.2 Pembahasan	44
4.3 Keterbatasan penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelompok pasien diabetes.....	8
Tabel 2.2 Rekomendasi diet diabetes ..	16
Tabel 2.3 Jenis diet diabetes mellitus menurut kandungan energi, protein, lemak, karbohidrat	17
Tabel 2.4 Angka kecukupan gizi pada lansia	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi	52
Lampiran 2 Lembar Pedoman Wawancara	54
Lampiran 3 Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	56
Lampiran 4 Data Hasil Makan	57
Lampiran 5 Hasil Wawancara	61
Lampiran 6 Hasil Observasi	63
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data	69
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.	76