

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai terapi senam kaki diabetik terhadap vaskularisasi perifer dan sensitivitas kaki pada penderita diabetes mellitus type 2 di wilayah kerja Puskesmas Kendalkerep, maka dapat diambil kesimpulan beserta saran-saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

- 1) Vaskularisasi perifer kedua subyek penelitian setelah diajarkan terapi senam kaki diabetik hasilnya baik. Peningkatan vaskularisasi perifer kedua subyek disebabkan karena kedua subyek mampu melakukan senam kaki diabetik setiap harinya selama dua minggu dengan cukup baik.
- 2) Sensitivitas kaki kedua subyek setelah diajarkan terapi senam kaki diabetik mengalami peningkatan. Peningkatan sensitivitas kaki kedua subyek dikarenakan kedua subyek mampu melakukan senam kaki diabetik setiap harinya secara rutin, sehingga dapat membantu mencegah terjadinya neuropati perifer.

5.2 Saran

1) Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Penderita diabetes mellitus diharapkan tetap melakukan senam kaki diabetik yang telah diajarkan secara rutin setiap hari, agar dapat memperlancar aliran darah perifer dan meningkatkan sensitivitas kaki penderita. Sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi kaki diabetik.

2) Bagi Lahan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi lahan pelayanan kesehatan dapat memberikan dukungan serta dorongan bagi penderita diabetes mellitus untuk meningkatkan kesehatan masyarakat dalam pencegahan komplikasi kaki diabetik dengan mengajarkan kegiatan senam kaki diabetik kepada penderita diabetes mellitus.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya. Peneliti dalam melakukan penelitian agar mendapatkan data yang lebih akurat sebaiknya dalam pengukuran Ankle Brachial Index dan nadi dorsalis pedis menggunakan alat Doppler untuk memudahkan peneliti dan mendapatkan hasil yang lebih akurat. Serta dalam melakukan observasi senam kaki, subyek selalu diarahkan untuk ketepatan gerakan.