

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	8
2.1.3 Penyebab Diabetes Mellitus .....	9
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	18
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	20
2.2 Konsep Vaskularisasi Perifer .....	24
2.2.1 Pengertian Vaskularisasi .....	24
2.2.2 Kebutuhan Sirkulasi Jaringan .....	24
2.2.3 Vaskularisasi Perifer pada Diabetes Mellitus .....	24
2.3 Konsep Sensitivitas Kaki .....	26
2.3.1 Sensitivitas pada Kaki Diabetik .....	26
2.4 Konsep Senam Kaki Diabetik.....	27
2.4.1 Pengertian Senam kaki Diabetik .....	27
2.4.2 Tujuan Senam Kaki Diabetik .....	28
2.4.3 Indikasi Senam Kaki Diabetik .....	28
2.4.4 Kontraindikasi Senam Kaki Diabetik .....	28
2.4.5 Prosedur Senam Kaki Diabetik .....	29

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Rancangan Studi Kasus .....	31
3.2 Subyek Penelitian .....	31
3.3 Fokus Studi Kasus .....	32
3.4 Definisi Operasional .....	32
3.5 Instrumen Penelitian .....	35
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.7 Pengumpulan Data .....	36
3.8 Pengolahan Data .....	38
3.9 Penyajian Data .....	38
3.10 Etika Penelitian .....	38
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian .....	42
4.1.3 Data Fokus Studi Kasus.....	43
4.2 Pembahasan .....	73
4.2.1 Vaskularisasi Perifer Subyek Penelitian .....	73
4.2.2 Sensitivitas Kaki Subyek Penelitian .....	78
4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	81
5.2 Saran .....	81
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Glukosa Darah Puasa .....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional Terapi Senam Kaki Diabetik Terhadap Vaskularisasi Perifer dan Sensitivitas Kaki.....	33
Tabel 4.1	Nadi Dorsalis Pedis kedua Subyek Sebelum Senam kaki .....	44
Tabel 4.2	Akral Kaki kedua Subyek Sebelum Senam kaki .....	44
Tabel 4.3	Ankle Brachial Index kedua Subyek Sebelum Senam kaki .....	45
Tabel 4.4	Warna Kaki kedua Subyek Sebelum Senam kaki .....	46
Tabel 4.5	Rasa Kesemutan kedua Subyek Sebelum Senam kaki .....	46
Tabel 4.6	Sensitivitas kaki kedua Subyek Sebelum Senam kaki .....	46
Tabel 4.7	Akral Kaki Subyek 1 Tn.S.....	63
Tabel 4.8	Rasa Kesemutan Subyek 1 Tn.S.....	64
Tabel 4.9	Warna Kaki Subyek 1 Tn.S .....	66
Tabel 4.10	Sensitivitas Kaki Subyek 1 Tn.S .....	67
Tabel 4.11	Akral Kaki Subyek 2 Ny.W.....	68
Tabel 4.12	Rasa Kesemutan Subyek 2 Ny.W.....	70
Tabel 4.13	Warna Kaki Subyek 2 Ny.W .....	71
Tabel 4.14	Sensitivitas Kaki Subyek 2 Ny.W .....	72

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Nadi Dorsalis Pedis Subyek 1 Tn.S.....	62
Grafik 4.2	Ankle Brachial Index Subyek 1 Tn. S .....	64
Grafik 4.3	Kadar Gula darah Sewaktu Tn.S .....	65
Grafik 4.4	Nadi Dorsalis Pedis Subyek 2 Ny. W.....	68
Grafik 4.5	Ankle Brachial Index Subyek 2 Ny. W .....	69
Grafik 4.6	Kadar Gula darah Sewaktu Ny.W .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah Diagnosis Diabetes Mellitus.....	20
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Plan Of Action
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Bimbingan KTI
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i> (Menjadi Subyek Penelitian)
Lampiran 7	Lembar Wawancara
Lampiran 8	Lembar Observasi Senam Kaki Diabetik dan Vaskularisasi Perifer
Lampiran 9	Lembar Penggunaan Instrumen Video Senam Kaki Diabetik
Lampiran 10	SAP Senam Kaki Diabetes
Lampiran 11	SOP Senam Kaki Diabetes
Lampiran 12	SOP Mengukur ABI ( <i>Ankle Brachial Indeks</i> )
Lampiran 13	SOP Monofilamen Test
Lampiran 14	Leaflet Senam Kaki Diabetik
Lampiran 15	Curriculum Vitae
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian