

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan studi kasus Pencegahan preeklampsia pada ibu hamil anemia primigravida dengan pemberian protein (putih telur) di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Subjek studi kasus Ny.S setelah diobservasi hemoglobin dan tanda-tanda preeklampsia tidak terjadi preeklampsia terbukti dengan tidak munculnya tanda-tanda preeklampsia seperti hipertensi, edema, dan proteinuri selama observasi dilakukan. Hal ini ditunjang oleh peningkatan hemoglobin klien dari anemia sedang menjadi anemia ringan dengan rata-rata kenaikan hemoglobin 0,9 g% setiap observasi dilakukan.
2. Subjek studi kasus Ny.F setelah diobservasi hemoglobin dan tanda-tanda preeklampsia tidak terjadi preeklampsia terbukti dengan tidak munculnya tanda-tanda preeklampsia seperti hipertensi, edema, dan proteinuri selama observasi dilakukan. Hal ini ditunjang oleh peningkatan hemoglobin klien dari anemia sedang menjadi tidak anemia dengan rata-rata kenaikan hemoglobin 1,3 g% setiap observasi dilakukan.

5.2 Saran

Dari kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Bagi subjek 1 dan 2 diharapkan pada kehamilan berikutnya juga menerapkan cara yang sama yaitu teratur mengkonsumsi protein (putih telur) jika diketahui terjadi anemia, mencukupi kebutuhan nutrisi selama hamil, teratur periksa kehamilan, serta menjaga aktivitas dan istirahat yang cukup.

2. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga asupan nutrisi yang baik selama kehamilan, melakukan pemeriksaan kehamilan yang rutin, dan teratur meminum obat atau tablet Fe yang diberikan oleh petugas pelayanan kesehatan.

3. Bagi puskesmas

Bagi pihak puskesmas bisa menyarankan cara ini khususnya pada ibu hamil untuk selalu menjaga asupan nutrisi selama kehamilan berlangsung. Menjelaskan dampak yang terjadi jika nutrisi tidak terpenuhi. Memberikan perhatian khusus pada ibu yang mengalami masalah kehamilan, salah satunya ibu dengan anemia. Supaya anemia teratasi dan terhindar dari resiko penyakit yaitu preeklampsia cara ini bisa diberikan terutama sejak awal diketahui terjadi anemia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan jumlah telur yang berbeda pada ibu hamil anemia dengan selalu menganjurkan ibu mengkonsumsi tablet Fe secara teratur. Pengambilan data tidak hanya dilakukan pada ibu hamil primigravida saja, selain itu peneliti bisa menambah jumlah subjek penelitian sehingga hasil yang didapatkan lebih memuaskan, serta lebih mendalami pembahasan tentang pencegahan preeklampsia lainnya.