

Lampiran 6.

LEMBAR WAWANCARA
PERTANYAAN PENELITIAN STUDI KASUS
“Pencegahan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Anemia Primigravida Dengan
Pemberian Protein (Putih Telur) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang
Kabupaten Malang”

A. Data umum

Nama : Usia :

Alamat : Agama :

Pekerjaan : Jenis kelamin :

Pendidikan terakhir :

Riwayat penyakit :

Tekanan Darah :

Konsumsi obat yang lainnya:

Apakah subjek penelitian mendapatkan resep tablet Fe?

Ya/tidak:

Jika YA sejak kapan

:_____

B. Petunjuk pengisian

Tuliskan jawaban sesuai dengan pernyataan subjek penelitian

C. Pertanyaan

1. Bagaimana riwayat kesehatan dalam keluarga ibu hamil? Adakah yang menderita hipertensi, diabetes, penyakit jantung, penyakit ginjal atau

yang

lainnya? _____

2. Adakah obat yang dikonsumsi rutin oleh ibu hamil selama

kehamilan? _____

3. Adakah keluhan kesehatan yang sering dirasakan selama kehamilan

berlangsung?

4. Sebelum hamil apakah ibu pernah mendapatkan informasi tentang

nutrisi pada ibu hamil?

Ya/tidak.Jelaskan:_____

5. Dari siapa ibu mendapat informasi tersebut?

Bidan, Perawat, Dukun Bayi, Tetangga, Keluarga

6. Apakah ibu mengetahui fungsi dari nutrisi yang diberikan pada ibu selama hamil?

Jelaskan:_____

7. Apa jenis dari nutrisi tersebut?

Jelaskan: _____

8. Bagaimana ibu menanggapi informasi tentang nutrisi pada ibu hamil?

Jelaskan: _____

9. Apakah ibu menjalankan informasi yang ibu dapatkan tentang nutrisi pada ibu

hamil?Jelaskan: _____

10. Apakah ada pantangan khusus yang tidak dikonsumsi oleh ibu? Jika ada

sebutkan? _____

11. Apakah alasan makanan itu menjadi pantangan?

Jelaskan

Lampiran 7.

**LEMBAR OBSERVASI
PENELITIAN STUDI KASUS**

**“Pencegahan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Anemia Primigravida Dengan
Pemberian Protein (Putih Telur) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang
Kabupaten Malang”**

Nama :
Alamat :
Usia :
Usia kehamilan :

1. Putih telur

Hari, tanggal	Kunjungan 1	Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4
Teratur				
Tidak teratur				

Beri tanda (√) sesuai dengan hasil observasi

Teratur : mengkonsumsi 2 butir telur setiap hari secara teratur

Tidak teratur : tidak mengkonsumsi 2 butir telur setiap hari secara
teratur

2. Hemoglobin

Hari, tanggal	Kunjungan 1	Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4
Kadar hemoglobin				

3. Trias gejala

Hari, tanggal	Kunjungan 1	Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4
TD				
Edema				
Protein urin				

Lampiran 8.

KARTU KENDALI PUTIH TELUR

PENELITIAN STUDI KASUS

“Pencegahan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Anemia Primigravida Dengan Pemberian Protein (Putih Telur) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang”

Nama :

Alamat :

Usia :

Keterangan : Ya : dikonsumsi Tidak : tidak
dikonsumsi

Tanggal								
Jumlah								
Ya/tidak								

Tanggal								
Jumlah								
Ya/tidak								

Tanggal								
Jumlah								
Ya/tidak								

Tanggal								
Jumlah								

Ya/tidak								
----------	--	--	--	--	--	--	--	--

Tangg al								
Jumlah								
Ya/tidak								

Tangg al								
Jumlah								
Ya/tidak								

Tangg al								
Jumlah								
Ya/tidak								

Tangg al								
Jumlah								
Ya/tidak								

Lampiran 9.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

PENELITIAN STUDI KASUS

“Pencegahan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Anemia Primigravida Dengan Pemberian Protein (Putih Telur) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang”

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya tentang manfaat dan resiko dari penelitian dengan judul “Pencegahan Preeklampsia pada Ibu Hamil Anemia Primigravida dengan Pemberian Protein (Putih Telur) di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang ” menyatakan *(bersedia/tidak bersedia) diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini tanpa memperoleh sanksi apapun.

Saya percaya dengan apa yang saya informasikan ini akan dijamin kerahasiaannya.

Malang,

Peneliti
Penelitian

Subjek

Setyaningtyas
NIM 1401100038

()
Nama Terang

Keterangan *)Coret yang tidak perlu.

Lampiran 10.

LEMBAR BIODATA SUBJEK PENELITIAN

PENELITIAN STUDI KASUS

“Pencegahan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Anemia Primigravida Dengan

Pemberian Protein (Putih Telur) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang







Kabupaten Malang”



A. Data Subjek Penelitian

1. Nama :
2. Alamat :
3. Pekerjaan :
4. Pendidikan terakhir :
5. Usia :
6. Agama :
7. Jenis kelamin :
8. Usia Kehamilan :
9. Kehamilan ke- :
10. BB/TB :
11. Riwayat penyakit :
12. Nama suami :
13. Usia suami :
14. Pekerjaan :
15. Riwayat penyakit suami:

Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah




Nama : Setyaningtyar
 NIM : 1401100038
 Nama Pembimbing 1 : Tutik Herawati

No	Tanggal	Rekomendasi pembimbing	TTD Pembimbing
1.	Selasa, 11/10/2016	Revisi Bab 1 latar belakang	
2.	Selasa, 01/11/2016	Revisi Bab 1 Sistematika latar belakang	
3.		Revisi Bab 2 Lengkapi teori preeklampsia.	
4.	Jumat, 23/12/2016	Revisi Bab 2 teori puth telur Revisi Bab 3 subjek penelitian Definisi Operasional	
5.	Senin, 16/1/2017	Revisi Bab 3. Subjek penelitian dilengkapi Definisi Operasional, buat tabel Pengumpulan data Pengukuran untuk preeklampsia.	
6.	Kamis, 9/2/2017	Revisi bab 3 Definisi Operasional.	

7	Jumat, 10/17 2	UCC ujian proposal	
8	SELASA, 09/17 3	ACC pengambilan data	






Lembar Konsul Hasil Penelitian Yang Berjudul "Pencegahan preeklampsia pada ibu hamil anemia primigravida dengan pemberian protein (putih telur) di wilayah kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang"







Pembimbing utama : Tutik Herawati, SKp. MM.

No	Tanggal	Keterangan	Tanda tangan
1.	Rabu 21 Juni 2017	Revisi: Bab 4 (Hasil dan Pembahasan) Revisi: Bab 5 (Kesimpulan)	
2.	Selasa, 4 Juli 2017	Revisi: Abstrak.	
3.	Rabu, 5 Juli 17	Ace revisi sidy	

Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah




Nama : Setyaningtyas
 NIM : 1401100038
 Nama Pembimbing 2 : Dra. Goretti Maria Sindarti

No	Tanggal	Rekomendasi pembimbing	TTD Pembimbing
1.	Rabu, 21 Desember 2016	Revisi Bab 1 → Latar Belakang Gizi Hg, anemia, dampak eklampsia	
2	Jumat 23/12 '16	Revisi BAB I. Substansi dan penjabaran Hg pre eklampsia	
3.	Senin, 9/1 '17	Revisi bab 1 Tatalaksana pemberian putih telur Patofisiologi putih telur dalam mencegah preeklampsia. Fenomena anemia. Buat Bab 2	
4.	Kamis, 12/1 '17	Revisi bab I Penambahan alasan peneliti melakukan penelitian menggunakan putih telur Revisi Bab 2 Patofisiologi Anemia menjadi preeklampsia. Fokus Anemia dan penanganannya.	
5	Senin, 16/1 '17	Ass Bab 1 Revisi Bab 1 Revisi Bab 2 Kerangka konsep Revisi Bab 3 - Desain penelitian - Definisi operasional	

6.	Senin, $\frac{23}{1}$ 17	Revisi Bab 1 Sistematika penulisan Revisi Bab 2 Sistematika penulisan Revisi Bab 3.	
7.	30-01-2017	ACC BAB I, Revisi BAB II Definisi anemia + pteb telur, Batasan Ab yang menyebabkan Preeklampsia Revisi BAB III	
8.	01-02-17	ACC Bab II	
9.	06-01-17	Revisi BAB III Definisi operasional - Instrumen - Prosedur pengumpulan data.	
10.	08-01-17	ACC BAB III Revisi proposal	
	03-04-2017	Ace ut pengumpulan data	

Lembar Konsul Hasil Penelitian Yang Berjudul "Pencegahan preeklampsia pada ibu hamil anemia primigravida dengan pemberian protein (putih telur) di wilayah kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang"

Pembimbing pendamping : Dra Goretti Maria Sindharti, M.Kes

No	Tanggal	Keterangan	Tanda tangan
1.	Selasa, 20 Juni 2017	revisi BAB IV Pembahasan an	
2.	Rabu, 21 Juni 2017	revisi pembahasan + daftar pustaka	
3.	22-06-17	ACC di uji Pdtg	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 108 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0343) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.a.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : LB.02.03/4.0/ 1459 /2017
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
Jl. K.H. Agus Salim No. 7
di -
Malang

Menyusuli surat nomor: LB.04.02/4.0/4342/XII/2016 tertanggal 23 Desember 2016 perihal Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 12 April-10 Juni 2017.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Setyaningtyas
NIM/Semester : 1401100038/VI
Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pencegahan Preeklampsia pada Ibu Hamil Anemia Primigravida dengan Pemberian Protein (Putih Telur) di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 10 April 2017

a.n. Direktur
Kecamatan Keperawatan

Enam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
12051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
3. Kepala Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
MALANG - 65119

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/1868 /35.07.207/2017

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : LB.02.03/4.0/1459/2017 Tanggal : 10 April 2017 Perihal : Ijin Pengambilan Data

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan kegiatan **Ijin Pengambilan Data** oleh :

Nama / Instansi : Setyaningtyas
Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : *Pencegahan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Anemia Primigravida Dengan Pemberian Protein (Putih Telur) di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kec. Gondanglegi Kab. Malang*

Daerah/tempat kegiatan : Puskesmas Ketawang Kec. Gondanglegi Kab. Malang

Lamanya : 12 April s.d 10 Juni 2017

Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang 17 April 2017

An. **KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK**
Kepala Bidang Ideologi, HAM dan Wasbang

Kasubid Wawasan Kebangsaan

KUSWANTORO
Penata

NIP. 19680125 199203 1 004

Tembusan :

Yth.

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
3. Kepala Puskesmas Ketawang Kec. Gondanglegi Kab. Malang
4. Mhs/Ybs
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kapanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id

MALANG

Malang, 15 Mei 2017

Nomor : 072/1806/35.07.103/2017
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor LB.02.03/4.0/1459/2017, tanggal 10 April 2017 tentang Ijin Penelitian, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

Nama : Setyaningtyas
NIM : 1401100038
Judul : *Pencegahan Preeklampsia pada Ibu Hamil Anemia Primigravida dengan Pemberian Protein (Putih Telur)*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Ketawang Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 12 April - 10 Juni 2017

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan **Inform consent** secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
Sdr. MANDANG DJUMANTARA
Pembina Tk. I
NIP. 19660712 198602 1 003

Tembusan. Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan (Sebagai Laporan)
2. Kepala UPT Puskesmas Ketawang Kab. Malang
3. Sdr. Setyaningtyas



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT.PUSKESMAS KETAWANG
Jl.Raya Ketawang No.13.Telp.(0341) 879009 Gondanglegi 65174
MALANG

Nomor : 072/202 /35.07.103/20017
Lampiran :
Perihal : Pemberian ijin penelitian

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat permohonan ijin penelitian, maka saya :

Nama : Drs. Mudani
Jabatan : Kepala TU UPT Puskesmas Ketawang
Alamat : Jl. Raya Ketawang, Gondanglegi


Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Setyanigtyas
NIM : 1401100038
Judul : Pencegahan Preeklampsia pada Ibu Hamil Anemia Primigravida dengan Pemberian Protein (Putih Telur) di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang
Tempat kegiatan : Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang
Waktu kegiatan : 12 April – 10 Juni 2017

Memberikan izin penelitian kepada mahasiswa di atas untuk melaksanakan penelitian di desa Ketawang dan Ganjaran.

Demikian surat ini kami buat, agar digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala TU UPT Puskesmas Ketawang


Drs. Mudani
NIP.196209071987031013

Tembusan :

Yth.

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Kades Ketawang dan Ganjaran Kec. Gondanglegi Kab. Malang
3. Mhs/Ybs
4. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT.PUSKESMAS KETAWANG
Jl.Raya Ketawang No.13.Telp.(0341) 879009 Gondanglegi 65174
MALANG

Nomor : 072/202/35.07.103/20017
Lampiran :
Perihal : Pernyataan telah melakukan pengambilan data

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat permohonan ijin penelitian, maka saya :

Nama : Drs. Mudani
Jabatan : Kepala TU UPT Puskesmas Ketawang
Alamat : Jl. Raya Ketawang, Gondanglegi

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Setyanigtyas
NIM : 1401100038
Judul : Pencegahan Preeklampsia pada Ibu Hamil Anemia Primigravida dengan Pemberian Protein (Putih Telur) di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang
Tempat kegiatan : Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang
Waktu kegiatan : 12 April – 10 Juni 2017

Menyatakan bahwa mahasiswa di atas telah melakukan pengambilan data di Desa Ketawang dan Ganjaran untuk karya tulis ilmiah.

Demikian surat ini kami buat, agar digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala TU UPT Puskesmas Ketawang

Drs. Mudani
NIP. 196209071987031013

Tembusan :

Yth.

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Kades Ketawang dan Ganjaran Kec. Gondanglegi Kab. Malang
3. Mhs/Ybs
4. Arsip

**LEMBAR WAWANCARA
PERTANYAAN PENELITIAN STUDI KASUS**

**“Pencegahan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Anemia Primigravida Dengan
Pemberian Protein (Putih Telur) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketawang
Kabupaten Malang”**

No	Pertanyaan	Jawaban Subjek Penelitian 1	Jawaban Subjek Penelitian 2
1.	Bagaimana riwayat kesehatan dalam keluarga ibu hamil? Adakah yang menderita hipertensi, diabetes, penyakit jantung, penyakit ginjal atau yang lainnya?	“tidak ada mbak, alhamdulillah tidak ada yang pernah masuk rumah sakit sebelumnya karena penyakit tersebut. Alhamdulillah juga saya tidak pernah menderita darah tinggi ataupun yang lainnya”	“tidak ada mbak dari saya sendiri maupun orangtua saya ”
2.	Adakah obat yang dikonsumsi rutin oleh ibu hamil selama kehamilan?	“untuk saat ini saya tidak mengkonsumsi obat apapun mbak, terakhir saya minum yaitu vit B1 dan vit B6 saat kehamilan saya 5 bulan, saat itu saya juga mendapatkan tablet penambah darah tapi tidak saya konsumsi karena saya mual saat mengkonsumsinya”	“saya sekarang mengkonsumsi tablet penambah darah dan vit B kompleks mbak, saya selalu rutin meminum obat dari bidan tempat saya periksa, supaya bayi saya tetap sehat”
3.	Adakah keluhan kesehatan yang sering dirasakan selama kehamilan	“tidak ada mbak, saya merasa biasa saja, mungkin pusing yang biasanya saya rasakan, tapi	“badan saya sering terasa lemah mbak, dan sering pusing, kalau sudah pusing gitu saya mengikuti saran

	berlangsung?	pusingnya tidak sampai mengganggu aktivitas saya”	dari bidan untuk istirahat sejenak”
4.	Sebelum hamil apakah ibu pernah mendapatkan informasi tentang nutrisi pada ibu hamil? Ya/tidak.Jelaskan	“iya, saat pertama kali hamil saya mendapat informasi tentang nutrisi selama kehamilan, tepatnya saat usia kehamilan saya 3 bulan, saya mendapat informasi dari bidan puskesmas tempat saya periksa kehamilan kalau ibu hamil harus mengkonsumsi makanan yang bergizi seperti minum susu dan makan sayur yang banyak”	“iya pernah mbak, di bidan tempat saya periksa kehamilan, saya dijelaskan tentang nutrisi yang dibutuhkan selama hamil, seperti makan makanan yang harus dikonsumsi, tidak hanya nutrisi, tetapi juga olahraga dan istirahat yang cukup”
5.	Dari siapa ibu mendapat informasi tersebut?Bidan, Perawat, Dukun Bayi, Tetangga, Keluarga	klien mengatakan mengetahui informasi tentang nutrisi ibu hamil dari bidan puskesmas tempat ibu periksa kehamilannya	klien mengatakan mengetahui informasi tentang nutrisi ibu hamil dari bidan tempat ibu periksa kehamilannya.
6.	Apakah ibu mengetahui fungsi dari nutrisi yang diberikan pada ibu selama hamil? Jelaskan	“wah yang saya tahu fungsi dan manfaatnya ya agar bayi saya sehat mbak, kalau yang lainnya saya kurang mengerti”	“itu mbak supaya nutrisi selama kehamilan saya terpenuhi, dan terhindar dari resiko penyakit selama kehamilan seperti kurang gizi dan lain-lain”

7.	<p>Apa jenis dari nutrisi tersebut?</p> <p>Jelaskan</p>	<p>“yang saya tahu makanan yang bergizi itu seperti susu dan sayur”</p>	<p>“kalau menurut saya makanan yang disarankan bidan tempat saya periksa itu banyak makan sayur, buah, dan telur, serta ikan-ikanan”</p>
8.	<p>Bagaimana ibu menanggapi informasi tentang nutrisi pada ibu hamil?</p> <p>Jelaskan</p>	<p>“saya dan suami menanggapi dengan baik, tapi saya minum susu hanya awal kehamilan dan habis satu kotak tapi saya tidak mengkonsumsinya lagi, kalau sayur saya suka, saya tidak begitu suka dengan daging dan ayam, tapi kalau telur saya masih mau”</p>	<p>“ya saya ikutin mbak, saya makan sayur, kadang buah, telur dan ayam, kalau daging saya kurang suka. Tapi yang lebih sering saya konsumsi ya makanan desa seperti tahu dan tempe”</p>
9.	<p>Apakah ibu menjalankan informasi yang ibu dapatkan tentang nutrisi pada ibu hamil?Jelaskan</p>	<p>klien mengkonsumsi susu hanya awal kehamilan dan itu hanya satu kali, klien mengatakan suka sayur tapi tidak begitu suka dengan daging dan ayam, kalau telur klien mengatakan masih suka</p>	<p>klien mengkonsumsi tahu tempe setiap hari terkadang telur, klien tidak suka daging. Makan sayur dan terkadang ada buahnya.</p>
10.	<p>Apakah ada pantangan khusus yang tidak dikonsumsi oleh ibu? Jika ada sebutkan</p>	<p>“tidak ada”</p>	<p>“tidak ada”</p>
11.	<p>Apakah alasan</p>	<p>klien menjawab tidak tau</p>	<p>klien menjawab tidak tau</p>

	makanan itu menjadi pantangan? Jelaskan		
--	---	--	--

Ny S sebelum

=====
=====
Analysis of the food record
=====

=====
=====

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

=====

Makan Pagi

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
tempe goreng	50 g	177.0 kcal	7.7 g
sayur bayam	75 g	9.0 kcal	1.4 g

Meal analysis: energy 316.0 kcal (30 %), carbohydrate 37.7 g (24 %)

Selingan Pagi

pepaya	100 g	39.0 kcal	9.8 g
pisang ambon	75 g	69.0 kcal	17.5 g

Meal analysis: energy 108.0 kcal (10 %), carbohydrate 27.4 g (18 %)

Makan Siang

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
sayur sop	75 g	78.0 kcal	7.9 g
tahu goreng	75 g	154.5 kcal	1.3 g

Meal analysis: energy 362.5 kcal (35 %), carbohydrate 37.8 g (24 %)

Selingan Sore

pisang ambon	75 g	69.0 kcal	17.5 g
--------------	------	-----------	--------

Meal analysis: energy 69.0 kcal (7 %), carbohydrate 17.5 g (11 %)

Makan Malam

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
sayur sop	50 g	52.0 kcal	5.3 g

Meal analysis: energy 182.0 kcal (18 %), carbohydrate 33.8 g (22 %)

=====
=====

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1037.5 kcal	2036.3 kcal	51 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	26.7 g(10%)	60.1 g(12 %)	44 %
fat	39.0 g(32%)	69.1 g(< 30 %)	56 %
carbohydr.	154.2 g(58%)	290.7 g(> 55 %)	53 %
dietary fiber	12.8 g	30.0 g	43 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	7.7 g	10.0 g	77 %
cholesterol	0.0 mg	-	-
Vit. A	1046.3 µg	800.0 µg	131 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4.0 mg	12.0 mg	33 %
Vit. B1	0.4 mg	1.0 mg	40 %
Vit. B2	0.5 mg	1.2 mg	40 %
Vit. B6	1.4 mg	1.2 mg	119 %
tot. fol.acid	201.3 µg	400.0 µg	50 %
Vit. C	83.0 mg	100.0 mg	83 %
sodium	72.8 mg	2000.0 mg	4 %
potassium	1625.8 mg	3500.0 mg	46 %
calcium	235.0 mg	1000.0 mg	24 %
magnesium	256.8 mg	310.0 mg	83 %
phosphorus	393.5 mg	700.0 mg	56 %
iron	8.6 mg	15.0 mg	57 %
zinc	3.9 mg	7.0 mg	55 %

Ny S sesudah intervensi

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Makan Pagi

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
tempe goreng	50 g	177.0 kcal	7.7 g
telur ayam bagian putih	100 g	50.0 kcal	1.0 g
sayur bayam	75 g	9.0 kcal	1.4 g

Meal analysis: energy 365.9 kcal (34 %), carbohydrate 38.7 g (25 %)

Selingan Pagi

pepaya	100 g	39.0 kcal	9.8 g
pisang ambon	75 g	69.0 kcal	17.5 g

Meal analysis: energy 108.0 kcal (10 %), carbohydrate 27.4 g (18 %)

Makan Siang

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
sayur sop	75 g	78.0 kcal	7.9 g
tahu goreng	75 g	154.5 kcal	1.3 g

Meal analysis: energy 362.5 kcal (33 %), carbohydrate 37.8 g (24 %)

Selingan Sore

pisang ambon	75 g	69.0 kcal	17.5 g
--------------	------	-----------	--------

Meal analysis: energy 69.0 kcal (6 %), carbohydrate 17.5 g (11 %)

Makan Malam

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
sayur sop	50 g	52.0 kcal	5.3 g

Meal analysis: energy 182.0 kcal (17 %), carbohydrate 33.8 g (22 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1087.4 kcal	2036.3 kcal	53 %
water	0.0 g	2150.0 g	0 %
protein	37.2 g(13%)	60.1 g(12 %)	62 %
fat	39.0 g(31%)	69.1 g(< 30 %)	56 %
carbohydr.	155.2 g(56%)	290.7 g(> 55 %)	53 %
dietary fiber	12.8 g	28.0 g	46 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	7.7 g	10.0 g	77 %
cholesterol	0.0 mg	-	-
Vit. A	1046.3 µg	900.0 µg	116 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4.0 mg	13.0 mg	31 %
Vit. B1	0.4 mg	1.2 mg	34 %
Vit. B2	0.9 mg	1.4 mg	66 %
Vit. B6	1.4 mg	1.0 mg	143 %
tot. fol.acid	204.3 µg	400.0 µg	51 %
Vit. C	83.0 mg	90.0 mg	92 %
sodium	236.8 mg	2000.0 mg	12 %
potassium	1768.8 mg	2000.0 mg	88 %
calcium	241.0 mg	1100.0 mg	22 %
magnesium	267.8 mg	230.0 mg	116 %
phosphorus	406.5 mg	1250.0 mg	33 %
iron	8.6 mg	12.0 mg	72 %
zinc	3.9 mg	9.0 mg	43 %

Ny. F sebelum intervensi

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
Makan Pagi			
nasi putih kukus	50 g	65.0 kcal	14.3 g
nasi jagung	50 g	60.5 kcal	13.6 g
tempe goreng	50 g	177.0 kcal	7.7 g
tahu goreng	50 g	103.0 kcal	0.9 g
ikan segar	50 g	49.0 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	25 g	26.5 kcal	1.1 g

Meal analysis: energy 481.0 kcal (57 %), carbohydrate 37.6 g (43 %)

Selingan Pagi

teh manis	15 g	1.9 kcal	0.5 g
apel	75 g	44.3 kcal	11.5 g

Meal analysis: energy 46.2 kcal (5 %), carbohydrate 12.0 g (14 %)

Makan Malam

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
sayur bayam	75 g	9.0 kcal	1.4 g
tempe goreng	50 g	177.0 kcal	7.7 g

Meal analysis: energy 316.0 kcal (37 %), carbohydrate 37.7 g (43 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	843.2 kcal	2036.3 kcal	41 %
water	0.0 g	2150.0 g	0 %
protein	36.3 g(17%)	60.1 g(12 %)	60 %

fat	41.8 g(42%)	69.1 g(< 30 %)	61 %
carbohydr.	87.2 g(41%)	290.7 g(> 55 %)	30 %
dietary fiber	6.6 g	28.0 g	23 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	11.9 g	10.0 g	119 %
cholesterol	22.5 mg	-	-
Vit. A	328.8 µg	900.0 µg	37 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4.0 mg	13.0 mg	31 %
Vit. B1	0.4 mg	1.2 mg	29 %
Vit. B2	0.3 mg	1.4 mg	22 %
Vit. B6	0.6 mg	1.0 mg	63 %
tot. fol.acid	131.0 µg	400.0 µg	33 %
Vit. C	9.5 mg	90.0 mg	11 %
sodium	63.7 mg	2000.0 mg	3 %
potassium	976.3 mg	2000.0 mg	49 %
calcium	209.1 mg	1100.0 mg	19 %
magnesium	206.1 mg	230.0 mg	90 %
phosphorus	468.4 mg	1250.0 mg	37 %
iron	7.0 mg	12.0 mg	59 %
zinc	3.3 mg	9.0 mg	37 %

Ny. F Sesudah Intervensi

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
Makan Pagi			
nasi putih kukus	50 g	65.0 kcal	14.3 g
nasi jagung	50 g	60.5 kcal	13.6 g
tempe goreng	50 g	177.0 kcal	7.7 g
tahu goreng	50 g	103.0 kcal	0.9 g
ikan segar	50 g	49.0 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	25 g	26.5 kcal	1.1 g
telur ayam bagian putih	100 g	50.0 kcal	1.0 g

Meal analysis: energy 531.0 kcal (59 %), carbohydrate 38.6 g (44 %)

Selingan Pagi

teh manis	15 g	1.9 kcal	0.5 g
apel	75 g	44.3 kcal	11.5 g

Meal analysis: energy 46.2 kcal (5 %), carbohydrate 12.0 g (14 %)

Makan Malam

nasi putih kukus	100 g	130.0 kcal	28.6 g
sayur bayam	75 g	9.0 kcal	1.4 g
tempe goreng	50 g	177.0 kcal	7.7 g

Meal analysis: energy 316.0 kcal (35 %), carbohydrate 37.7 g (43 %)

Result


Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	893.1 kcal	2036.3 kcal	44 %
water	0.0 g	2150.0 g	0 %

protein	46.8 g(21%)	60.1 g(12 %)	78 %
fat	41.8 g(40%)	69.1 g(< 30 %)	61 %
carbohydr.	88.2 g(39%)	290.7 g(> 55 %)	30 %
dietary fiber	6.6 g	28.0 g	23 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	11.9 g	10.0 g	119 %
cholesterol	22.5 mg	-	-
Vit. A	328.8 µg	900.0 µg	37 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4.0 mg	13.0 mg	31 %
Vit. B1	0.4 mg	1.2 mg	30 %
Vit. B2	0.8 mg	1.4 mg	54 %
Vit. B6	0.6 mg	1.0 mg	63 %
tot. fol.acid	134.0 µg	400.0 µg	34 %
Vit. C	9.5 mg	90.0 mg	11 %
sodium	227.7 mg	2000.0 mg	11 %
potassium	1119.3 mg	2000.0 mg	56 %
calcium	215.1 mg	1100.0 mg	20 %
magnesium	217.1 mg	230.0 mg	94 %
phosphorus	481.4 mg	1250.0 mg	39 %
iron	7.0 mg	12.0 mg	59 %
zinc	3.3 mg	9.0 mg	37 %

PLAN OF ACTION
(Oktober 2016 – Juli 2017)

Nama : Setyaningtyas
NIM : 1401100038

NO	KEGIATAN PENELITIAN	OKTOBER				NOVEMBER				DESEMBER				JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI				JUNI				JULI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Tahap Persiapan																																								
	A. Penentuan Judul																																								
	B. Mencari Literatur																																								
	C. Studi Pendahuluan																																								
	D. Menyusun Proposal																																								
	E. Konsultasi Proposal																																								
	F. Perbaik Proposal																																								
	G. Ujian Sidang Dan Revisi																																								
	H. Pengurusan Ijin																																								
2.	Tahap Pelaksanaan																																								
	A. Pengambilan Data																																								
	B. Pengolahan Data																																								
	C. Analisa Dan Pengolahan Data																																								
	D. Konsultasi Hasil																																								
3.	Tahap Evaluasi																																								
	A. Perbaikan Hasil																																								
	B. Pencatatan Dan Pelaporan Hasil																																								
	C. Ujian Sidang KTI																																								
	D. Perbaikan Hasil																																								


 Tutik Harahwi, S.K.P., M.M.
 NIP. 19710824 199403 2001

Mengetahui,
Malang,

Pembimbing 2


Dra. Goretti Maria Sindharti, M Kes
 NIP. 19951215 19800 3 2002

Lampiran 12.

CURRICULUM VITAE



NAMA : SETYANINGTYAS

TTL : MALANG, 18 MEI 1996

JENIS KELAMIN : PEREMPUAN

AGAMA : ISLAM

**ALAMAT : DSN. ROBYONG RT/RW 29/09, DSA.
WONOMULYO, KEC. PONCOKUSUMO, KAB.
MALANG**

NAMA AYAH : MISRAN

NAMA IBU : MARIYAM

RIWAYAT PENDIDIKAN :

- 1. TK PGRI 02**
- 2. SD NEGERI WONOMULYO 02**
- 3. SMP NEGERI 1 PONCOKUSUMO**
- 4. SMA NEGERI 1 TUMPANG**
- 5. POLTEKKES KEMENKES MALANG DIII KEPERAWATAN
MALANG**