

ABSTRAK

Gambaran Pola Makan Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Obesitas Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Pola Makan Sehat Pada Keluarga. Lovendah Dahlia Wasdanik (2017) Karya Tulis Ilmiah Deskriptive Studi Kasus, Program Studi Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: (1) Rossyana Septyasih, S.Kp., M.Pd (2) Roni Yuliwar, S.Kep., Ns., M.Ked.

Kata Kunci: Anak Sekolah, Pola Makan, Obesitas

Anak berusia 6-12 tahun atau yang sering disebut sebagai usia sekolah, pada tahap ini terjadi perkembangan fisik, mental, dan sosial yang kontinu, disertai penekanan pada perkembangan kompetensi keterampilan. Pola makan tidak teratur seperti porsi yang berlebihan yang tidak terkontrol dan menjadi suatu kebiasaan pada anak sehingga menyebabkan status gizi pada anak akan menjadi lebih. Obesitas atau kegemukan terjadi pada saat badan menjadi gemuk (*obese*) yang disebabkan penumpukan jaringan adipose secara berlebihan. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pola makan anak usia sekolah yang mengalami obesitas sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang pola makan sehat pada keluarga. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif studi kasus dengan 2 responden. Penelitian ini dilakukan selama 4 minggu pada tanggal 22 Mei-17 Juni 2017 menggunakan instrument berupa metode wawancara dan lembar *food recall*. Hasil pengolahan data pada penelitian ini sebelum dilakukan pendidikan kesehatan yaitu An. N memenuhi rata-rata asupan kalori 2.591,9 kkal perhari dan An. V memenuhi rata-rata asupan kalori 2.569,2 kkal perhari. Sesudah di lakukan pendidikan kesehatan terdapat perubahan pola makan pada An. N dalam aspek frekuensi, jumlah, jenis, perilaku makan dan rata-rata asupan kalori menjadi 1.075,38 kkal. Sedangkan pada An. V terdapat perubahan pola makan dalam aspek frekuensi, jenis, perilaku makan dan rata-rata asupan kalori menjadi 1.170,88 kkal. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya adalah melakukan penelitian tentang hubungan antara perilaku makan dan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah.