

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A. 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Anggaraini, A.D. (2009). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. *Skripsi*. (Online). (<http://yayanakhyar.wordpress.com>). Diakses pada 11 Juli 2017
- Arikunto, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Corwin, E. J. 2000. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Daliamartha, S. & Wijayakusuma, H. 2004. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Daliamartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Depkes. 2009. *UU RI tentang Kesehatan 2009*. (Online), ([http://www.pppl.depkes.go.id/images\\_data/UU\\_36\\_Tahun\\_2009%5B15D.pdf](http://www.pppl.depkes.go.id/images_data/UU_36_Tahun_2009%5B15D.pdf)). Diakses pada tanggal 3 Januari 2017
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta: Trans Info Media
- Hamid, Achir Yani S. 2007. *Buku Ajar Riset Keperawatan: Konsep, Etika, dan Instrumentasi*. Jakarta: EGC.
- Horrison, I., Wilson, B.W., & Kasper, M.F. 2005. *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam, Edisi 23 Volume 3*. Jakarta: EGC
- Ilkafah. 2014. Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Ringan – Sedang Di Rektorat Unibraw Malang. *Jurnal Surya*. Vol 2 Nomer IV
- Kanisius, P. 2012. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Sistolik Terisolasi Di Panti Sosial Budi Agung Kupang. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Khomarun, Wahyuni, E. S., & Nugroho, M. A. 2013. Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu*

- Ilmu Kesehatan*, (Online), Volume 2, No. 2.: 41–155, (<http://www.download.portalgaruda.org/article.php.pengaruh%20aktivitas%20Ofisik%20jalan%20pagi%20terhadap%20penurunan%20tekanan%20darah%20pada%20lansia%20dengan%20hipertensi.pdf>). Diakses 28 November 2016
- Kowalak, J. P., Welsh, W. & Mayer, B. 2003. *Buku Ajar Patofisiologi. Terjemahan oleh Renata Komalasari*. 2011. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Lapau, B. 2013. *Metode Penelitian Kesehatan, Metode Penelitian Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Maryam, R. S, Ekasari, M. F, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mayasari, N., Rosalina, Hirawati, H. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Banyumanik Kota Semarang. *Skripsi*. Semarang: STIKES Ngudi Waluyo
- Muhammad, H., Indarwati, R., Ulfiana E. 2014. Teknik Gerakan Terapi *Ling Tien Kung* Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Nadesul, H. 2009. *Resep Mudah Tetap Sehat*. Jakarta: Buku Kompas
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 148 Tahun 2010 tentang *Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Perawat*. (Online), (<http://hukor.kemkes.go.id/.../PMK%20No.%20HK.02.02.148%20ttg%20Izin%20Dan%20Penyelenggaraan%20Praktik%20Perawat.pdf>). Diakses 3 Januari 2017
- Prakoso, A., Agusman, F. & Sonhaji. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Di Kabupaten Demak. *Skripsi*. Semarang: STIKES Karya Husada Malang.
- Prince, Sylvia, A. & Wilson, L. M. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6 Volume 1*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Purnomo, H. 2009. *Pencegahan & Pengobatan Penyakit Yang Paling Mematikan Hipertensi, Diabetes, Stroke, Kanker Payudara, Kanker Rahim, Kanker Serviks*. Yogyakarta: Buana Pustaka

- Risikesdas Provinsi Jawa Timur. 2013. *Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur*. (<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>). Diakses 30 November 2016
- Setiadi, 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Media
- Setyaningsih. 2012. Studi Prevalensi Dan Kajian Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Desa Tambaksari-Banyumas. Karya Tulis Ilmiah. Banyumas: Stikes Harapan Bangsa.
- Smeltzer, C. S. & Bare, B. G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Volume 2 Edisi 8*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Sudiarto, Wijayanti, R. & Sumedi, T. 2007. Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, (Online), Volume 2, No.3, (<http://www.download.portalgaruda.org/Pengaruh%20Terapi%20Relaksasi%20Meditasi%20Terhadap%20Penurunan%20Tekanan%20Darah.pdf>)
- Sulastri, D. 2015. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kalijambe Sragen. *Skripsi*. Surakarta: Stikes Kusuma Husada. (Online). (<http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id>). Diakses pada 10 Juli 2017
- Swee, F.L. 2013. *Ling Tien Kung Edisi I – Making People Healthy*. Surabaya: Insan Cendekia
- Tambayong, Jan. 2012. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Widjadja, R. 2009. *Penyakit Kronis Tindakan, Pencegahan Dan Pengobatan Secara Medis Maupun Tradisional*. Jakarta: Bee Media Indonesia
- Widjaya, Niken. 2016. Gambaran Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang. *Karya Tulis Ilmiah*. Malang: Politeknik Kesehatan Malang
- Widyatuti. 2008. Terapi Komplementer Dalam Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 12, Nomor 1, (Online), (<http://www.jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/download/200/pdf>). Diakses pada 28 November 2016.