

ABSTRAK

Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi *Ling Tien Kung* di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. Anggie Fitriyanti (2017). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII-Keperawatan Malang. Jurusan, Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Sugianto Hadi, SKM., MPH, (Pendamping) Setyo Harsoyo, SKM. M.Kes.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Hipertensi, Terapi *Ling Tien Kung*

Hipertensi dikenal sebagai penyakit kardiovaskular dimana penderita memiliki tekanan darah diatas normal dan merupakan penyakit kronis yang perlu diterapi dengan tepat dan terus menerus. Penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dapat dilakukan dengan dua cara yaitu farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yaitu terapi *Ling Tien Kung*. Terapi *Ling Tien Kung* adalah salah satu terapi komplementer yang berpusat pada pelatihan anus, yaitu “Empet-Empet Anus” dan “Jinjit-Jinjit”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan terapi *Ling Tien Kung*. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif studi kasus dengan dua subjek penelitian dan menggunakan teknik wawancara dan observasi dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah dipersiapkan sebelumnya. Hasil dari studi didapatkan bahwa setelah dilakukan sembilan kali pemberian terapi *Ling Tien Kung* tekanan darah mengalami penurunan pada subjek I dari 170/110 mmHg menjadi 130/70 sedangkan subjek II yang diberikan obat antihipertensi selama tiga minggu tekanan darah turun dari 190/130 mmHg menjadi 140/90. Rekomendasi: untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti manfaat lain dari terapi *Ling Tien Kung* pada penyakit degeneratif lainnya, seperti kolesterol dan diabetes mellitus.

ABSTRACT

The overview of blood pressure in the elderly with hypertension before and after given *Ling Tien Kung* therapy at the working area of Kendal Kerep Community Health Service Malang. Anggie Fitriyanti (2107). Case Study Scientific Paper. Diploma III of Nursing. Departement of Nursing, State Health Polytechnic Malang Ministry of Health, Main advisor Sugianto Hadi, SKM., MPH, Assistant advisor Setyo Harsoyo, SKM. M.Kes.

Keywords: blood pressure, hypertension, *Ling Tien Kung* therapy

Hypertension is known as a cardiovascular disease in which the patients have above normal blood pressure and is also a chronic disease that need proper therapy continuously. Decreased blood pressure in hypertension patients can be attempted by pharmacology therapy and non- pharmacology therapy. One example of non-pharmacolog therapy is *Ling Tien Kung* therapy. *Ling Tien Kung* therapy is one of complementary therapies that focus on rectum exercise, which is “Empet-Empet Anus” and “Jinjit-Jintit”. The purpose of this research is to discover the overview of blood pressure in elderly with hypertension before and after given *Ling Tien Kung* therapy. The method of this research is descriptive case study with two research subjects and used interview and observation sheets for data collection. The result of this research is a change on blood pressure after given *Ling Tien Kung* Therapy. On subject I there was a decrease in blood pressure from 170/110 mmHg into 130/70 mmHg, meanwhile on subject II that was given antihypertension as medication for three weeks, the blood pressure decreased from 190/130 mmHg into 140/90 mmHg. Recommendations: for futher research can examine the other benefit of *Ling Tien Kung* therapy in degenerative diseases, for example cholesterol and diabetes mellitus.