

ABSTRAK

Jesy Akbar Ratu Paksy (2017). *Gambaran Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Upaya-Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenorea Primer*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Joko Pitoyo, S.Kp, M.Kep, Pembimbing (Pendamping) Ngesti W. Utami, S.Kp, M.Pd.

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, Dismenorea Primer, Upaya-Upaya Penurunan

Dismenorea adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan sebanyak 42 remaja putri yang mengalami dismenorea dan penanganan yang dilakukan yaitu menggunakan obat analgesik dari UKS sekolah. Tujuan dari penelitian adalah mendeskripsikan gambaran intensitas nyeri sebelum dan sesudah upaya-upaya penurunan intensitas nyeri pada remaja putri yang mengalami dismenorea primer. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek remaja putri yang mengalami dismenorea primer. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 01 April – 31 Mei 2017. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara bebas terpimpin, pengukuran tingkat nyeri dan observasi dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah dipersiapkan sebelumnya. Data disajikan dalam bentuk narasi dan grafik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa untuk subjek 1 sebelum melakukan upaya pendidikan kesehatan maka intensitas nyeri menjadi skala nyeri 4 setelah melakukan upaya pendidikan kesehatan intensitas nyeri menjadi skala nyeri 4. Sedangkan subjek 2 sebelum melakukan upaya pendidikan kesehatan maka intensitas nyeri menjadi skala nyeri 5 setelah melakukan upaya pendidikan kesehatan intensitas nyeri menjadi skala nyeri 4. Sehingga dengan adanya pemberian pendidikan kesehatan, maka terjadi penurunan intensitas nyeri dismenorea primer secara bertahap. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah diharapkan meneliti mengenai hubungan efektifitas penurunan intensitas nyeri pada penderita dismenorea sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

ABSTRACT

Jesy Akbar Ratu Paksy (2017). *Description of Pain Intensity Before And After Efforts To Decrease Intensity Of Pain In Young Women Who Have Dysmenorrhoea Primer*. Descriptive Case Study, DIII Study Program of Nursing Malang, Department of Nursing, Ministry of Health Polytechnic Health of Malang, Supervisor (I) Joko Pitoyo, S.Kp, M.Kep, Supervisor (II) Ngesti W. Utami, S.Kp, M. Pd.

Keywords : Pain Intensity, Primary Dysmenorrhea, Decreasing Efforts

Dysmenorrhea is abdominal pain originating from uterine cramps and occurs during menstruation. Based on preliminary study conducted by 42 adolescent girls who experience dysmenorrhoea and handling that is using analgesic drug from UKS school. The purpose of this study is to describe the pain intensity before and after the effort to decrease the intensity of pain in young women who have primary dysmenorrhoea. This study is a descriptive case study with two subjects of young women who experience primary dysmenorrhoea. This research was conducted on April 1, 2017 – May 31, 2017. This study uses guided free interview technique, measurement of pain level and observation in taking data with pre-prepared instruments. Data is presented in narrative and graphic form. The results showed that for subject 1 before making the effort of health education, the intensity of pain became pain scale 4 after making the effort of health education intensity of pain became pain scale 4. While subject 2 before making the effort of health education hence intensity of pain become pain scale 5 after doing effort of health education intensity of pain become pain scale 4. So with the provision of health education, there is a decrease in the intensity of primary dysmenorrhoeal pain gradually. Recommendations for further research is expected to examine the relationship of effectiveness of decreased intensity of pain in patients with dysmenorrhoea before and after being given health education.