

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran respon perilaku anak usia prasekolah dengan hospitalisasi yang meliputi fase protes, fase putus asa, dan fase menolak didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

An. H melewati fase protes selama 2 jam dengan respon perilaku menangis, memanggil-manggil orang tua, dan tidak mau didekati. An. H melewati fase putus asa selama 3 jam, respon perilaku yang ditunjukkan seperti anak diam, tidak aktif, dan tidak komunikatif. An. H melewati fase menolak mulai hari pertama sampai dia pulang, dengan respon perilaku seperti mau diajak bermain, membentuk hubungan baru, dan berinteraksi dengan orang lain. Responden I, An. H mampu beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit sesuai dengan tahap perkembangan dan melewati fase-fase hospitalisasi dalam satu hari. Hal ini didukung oleh faktor yang mempengaruhi seperti support sistem dari keluarga dan perawat, usia yang lebih tua, pengalaman sakit dan mekanisme koping yang dimiliki.

Responden II An. S pada fase protes waktu yang dilewati An. S lebih lama. Fase protes yang terjadi pada An. S berlangsung selama 1-2 hari dengan respon menangis, memanggil-manggil orang tua, dan tidak mau didekati. Fase putus asa berlangsung selama 2-3 hari, respon perilaku yang ditunjukkan seperti anak diam, tidak aktif, dan tidak komunikatif. Pada hari terakhir An. S dirawat (hari ke-4), dia mampu melewati fase menolak hanya beberapa jam, respon yang ditunjukkan seperti berinteraksi dengan orang lain dan komunikatif. An. S mampu beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit sesuai dengan tahap perkembangan dan melewati

fase-fase hospitalisasi pada hari keempat perawatannya. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia perkembangannya yang lebih muda, pengalaman sebelumnya terhadap sakit, support sistem dari keluarga, dan mekanisme coping yang dimiliki.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Orangtua Responden**

Diharapkan orangtua selalu lebih intensif mendampingi anak pada saat dirawat di rumah sakit.

### **5.2.2 Bagi Perawat Rumah Sakit**

Sebaiknya perawat dalam berinteraksi dengan anak lebih sering tidak hanya pada saat pergantian shift dan tindakan, namun pada saat waktu luang mengajak anak untuk berinteraksi dengan cara bermain. Karena hal ini memudahkan dan mendukung anak untuk melewati fase hospitalisasi dan beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebaiknya peneliti selanjutnya lebih jauh dan lebih fokus meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi respon perilaku anak usia pra sekolah terhadap hospitalisasi.