

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan pembahasan tentang peran keluarga dalam mencegah kekambuhan pada pasien skizofrenia pasca hospitalisasi dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Subyek 1 :

- Keluarga belum menjalankan peran keluarga dalam perawatan klien di rumah karena masih ada peran keluarga yang belum dilakukan oleh keluarga.
- Keluarga sudah menjalankan peran keluarga dalam pemberian obat dengan baik.
- Keluarga sudah menjalankan peran keluarga dalam mencegah kekambuhan dengan baikp.

Subyek 2

- Keluarga sudah menjalankan peran keluarga dalam perawatan klien di rumah dengan baik.
- Keluarga belum menjalankan peran keluarga dalam pemberian obat dengan baik, karena ketika pasien menolak minum obat keluarga masih menggunakan kopi agar obat pasien masuk tepat waktu.
- Keluarga sudah menjalankan peran keluarga dalam mencegah kekambuhan dengan baik.

5.1.2 Dari kedua subyekterdapat perbedaan kemampuan dalam melaksanakan perannya. Subyek 1 masih kambuh dan subyek 2 tidak mengalami kekambuhan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, peneliti menyampaikan beberapa saran diantaranya:

5.2.2 Bagi Subyek Penelitian

Di harapkan keluarga yang berperan langsung dalam merawat klien skizofrenia pasca hospitalisasi di rumah dapat menajalankan perawatan pasien dengan baik, menjalankan pemberian obat dengan baik dan meningkatkan dalam pencegahan kekambuhan. Karena keluarga merupakan pendukung utama dan yang lebih dekat dengan klien di rumah.

5.2.3 Bagi Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang

Diharapkan agar lebih meningkatkan pemberian informasi atau penyuluhan dan leaflet bagi keluarga-keluarga yang datang mengantar klien untuk kontrol dalam rangka meningkatkan peran serta keluarga dalam mencegah terjadinya kekambuhan dengan melibatkan keluarga dalam hal perawatan, pemberian obat, dan kontrol untuk dapat menekan sekecil mungkin angka kekambuhan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Malang

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan referensi tambahan mengenai peran keluarga dalam mencegah kekambuha pada pasien skizofrenia pasca hospitalisasi dalam pembelajaran kepada mahasiswa.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai latar belakang untuk melanjutkan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan pasien skizofrenia pasca hospitalisasi.