

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan secara umum bahwa proses involusi uterus kedua responden normal dan perawatan ibu postpartum metode *bonding attachment* berpengaruh terhadap proses involusi.

Tinggi fundus uteri subyek 1 dan subyek 2 terjadi penurunan satu sampai dua sentimeter setiap hari. Subyek 1 pada hari pertama adalah 14 sentimeter, hari kedua sampai hari kelima turun satu sentimeter setiap hari, hari keenam sampai hari kedelapan turun dua sentimeter setiap hari, hari kesembilan turun satu sentimeter, hari kesepuluh tidak teraba. Tinggi fundus uteri subyek 2 pada hari pertama adalah 13 sentimeter, hari kedua sampai hari keenam turun satu sentimeter setiap hari, hari ketujuh sampai hari kesembilan turun dua sentimeter setiap hari, hari kesepuluh tidak teraba.

5.2 SARAN

A. Bagi Lahan

Selalu melakukan insiasi menyusui dini (IMD) pada setiap ibu melahirkan yang tidak terjadi komplikasi persalinan dan bayi yang memungkinkan untuk dilakukan tindakan IMD agar dapat terus menekan angka kejadian perdarahan postpartum di wilayah kerja Puskesmas Gribig.

B. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang sama perlu dilakukan namun dengan juga mengobservasi faktor menyusui, aktivitas, lochea, urin.

C. Bagi Petugas Kesehatan

Melakukan promosi kesehatan tentang keuntungan pemberian ASI eksklusif untuk mencegah terjadinya perdarahan postpartum.