

## ABSTRAK

Chamida Masruroh (2017). *Perawatan Ibu Post Partum Metode Bonding Attachment Terhadap Proses Involusi di Wilayah Puskesmas Gribig Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Dra. Goretti Maria Sindarti, M.Kes, (Pendamping) Srimudayatiningsih, S.Kp,M.Kes.

Masa nifas (*puerperium*) dimulai sejak dua jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan enam minggu (42 hari) setelah melahirkan. Beberapa perubahan terjadi secara fisiologis, salah satunya adalah adanya perubahan pada sistem reproduksi, yaitu proses involusi. Proses involusi uterus sangat penting untuk membantu menghentikan perdarahan. Akibat dari perdarahan sebanyak 28% bisa menyebabkan kematian ibu setelah melahirkan. Untuk mencegah terjadinya perdarahan postpartum salah satunya dengan menggunakan *bonding attachment*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perawatan ibu postpartum dengan metode *bonding attachment* terhadap proses involusi. Metodologi penelitian menggunakan deskriptif studi kasus dengan dua subyek penelitian. Dilakukan wawancara dan observasi menggunakan instrument berupa lembar checklist. Penelitian dilakukan selama satu bulan dari tanggal 10 Juni sampai 10 Juli 2017. Pengolahan data menggunakan kuantitatif. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian studi kasus diperoleh data bahwa subyek 1 (Ny. E) dan subyek 2 (Ny. D) proses involusi dalam kondisi normal ditandai dengan tinggi fundus uteri turun satu sampai dua sentimeter sampai pada hari ke-10 sudah tidak teraba. Kesimpulan proses involusi kedua subyek dalam keadaan normal, tinggi fundus uteri tidak teraba pada hari ke10. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dengan memperhatikan tentang factor-faktor yang memengaruhi proses involusi.

Kata Kunci: Ibu Postpartum, *Bonding Attachment*, Proses Involusi

## ABSTRACT

Chamida Masruroh (2017). Post partum treatment for mother using *bonding attachment* method to the involution process at Puskesmas Gribig Malang City, Nursing Departement, State Health Polytechnic of Malang. (main) Supervisor Dra. Goretti Maria Sindarti, M.Kes, (associate) Srimudayatiningsih, S.Kp,M.Kes.

Nifas period (purperium) started two hours until six weeks (42 days) after birth. Some change happen physically, one of them are the change of reproduction system which is the involution. Involution process is important to stop the bleeding. Bleeding above 28% can lead to the death of the mother after the birth. Bonding attachment is used along the involution process to prevent the post partum bleeding. The research method is descriptive case study with two subjects. The interview and observation was done using checklist sheets. The research was done for a month started from 10<sup>th</sup> of June until 10<sup>th</sup> of July 2017. Quantitative data processing. Data is present in narration form the research result was obtained from the involution process of the first subject (Mrs. E) and the second subject (Mrs. D) that is in normal condition, marked by the fundus uteri's height was reduced one to two centimeters until it can not be felt at 10<sup>th</sup> day. The conclusion is the involution process of the two subjects was in normal condition, the fundus uteri's height can not be felt at 10<sup>th</sup> day. The recommendation for the next research is to pay attention on the factors that influenced the involution process.

Key words: Postpartum Mother, Bonding Attachment, Involution Process