

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil studi kasus dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa:

1. Subyek penelitian I setelah dilakukan empat kali observasi mengalami peningkatan anak mampu melakukan 15 langkah SOP menggosok gigi.
2. Subyek penelitian II setelah dilakukan empat kali observasi mengalami peningkatan anak mampu melakukan 13 langkah SOP menggosok gigi.
3. Pelaksanaan menggosok gigi yang berbeda dari kedua subyek ini di pengaruhi karena faktor orang tua yang tidak membiasakan anak untuk menggosok gigi secara benar.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian tersebut, maka dalam sub bab ini peneliti beberapa saran diantaranya:

##### **5.2.1 Institusi Pendidikan (PAUD dan TK)**

Agar anak dapat menyadari pentingnya menjaga kesehatan khususnya tentang kebersihan gigi dan mulutnya agar selalu sehat. Hendaknya sedini mungkin anak diajarin menggosok gigi dengan cara yang baik dan benar.

### **5.2.2 Orang tua**

Keluarga agar mengajari anaknya untuk melakukan menggosok gigi dengan cara yang benar, sedikitnya menggosok gigi minimal tiga kali sehari sesudah makan, memeriksakan gigi ke pelayanan kesehatan minimal enam bulan sekali, dan tidak memperbolehkan anak makan yang manis-manis seperti permen, coklat dan gula.

### **5.2.3 Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian lanjut dengan menggunakan metode video terhadap pengetahuan menggosok gigi pada anak usia prasekolah atau dapat menggunakan metode penyuluhan lainnya terhadap peningkatan pengetahuan menggosok gigi.