

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Pada pengkajian klien 1 (Ny.U) dan klien 2 (Ny.S) tidak terdapat kesenjangan antara fakta dan teori, karena sama-sama terdapat perubahan pada tubuhnya yang disebabkan penyakit TBC, lalu menyebabkan klien mengalami perubahan citra tubuh.

2. Diagnosa Keperawatan

Dari hasil pengkajian terhadap Ny. U dan Ny. S, sama-sama memiliki diagnosa keperawatan , yaitu gangguan perubahan citra tubuh berhubungan dengan proses penyakit. Kesesuaian pada diagnosa keperawatan perubahan citra tubuh ini didapatkan karena pada kedua klien yang sama-sama mengalami gejala perubahan citra tubuh.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi pada kedua klien dengan tinjauan teori tidak jauh beda. Yang membedakan tidak semua intervensi diterapkan dalam setiap pertemuan, karena intervensi dilakukan bertahap dan disesuaikan dengan kriteria hasil yang ingin dicapai juga kemampuan klien dalam melakukan perubahan.

4. Implementasi Keperawatan

Peneliti melaksanakan implementasi sesuai intervensi yang telah ditentukan pada kedua klien selama 2 minggu. Dalam pelaksanaan tidak ada

yang hanya dilakukan sekali dan langsung dapat membantu masalah klien. Implementasi dilakukan bertahap mulai dari mengenal tentang perubahan pada tubuh, harapan terhadap citra tubuhnya, lalu baru mencoba untuk mengubah perubahan yang terjadi pada citra tubuhnya.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah diberikan asuhan keperawatan terhadap kedua klien, ditemukan perkembangan pada diagnosa gangguan citra tubuh, yakni gambaran diri klien positif/meningkat, klien mampu mendeskripsikan perubahan fungsi tubuh & bisa menyesuaikan diri dengan status kesehatannya, dan klien mampu meningkatkan interaksi sosial.

5.2 Saran

5.2.1 Institusi layanan kesehatan

Sebagai bahan pembelajaran untuk perawat terutama tentang melakukan pengkajian dan penegakkan diagnosa keperawatan tentang perubahan citra tubuh pada klien TBC tidak hanya tercantum di teori saja, melainkan dapat timbul keluhan lainnya, sehingga pengkajian keperawatan harus dilakukan secara komprehensif

5.2.2 Peneliti selanjutnya

Penelitian ini mengkaji pada konsep diri citra tubuh , sehingga diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait perubahan konsep diri lainnya pada klien TBC.