

ABSTRAK

Gambaran Kemampuan Penderita DM Tipe 2 Dalam Pencegahan Kaki Diabetik Sebelum Dan Sesudah Diberi Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket. Lina Anggraeni (2017). Karya Tulis Ilmiah, Deskriptif Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Rudi Hamarno, S.Kep, Ns, M.Kep, (Pendamping) Fiashriel Lundy, S.Kep, Ns, M.Kes.

Kata Kunci: Kemampuan Penderita DM tipe 2, Kaki Diabetik, Pencegahan Kaki Diabetik

Kaki diabetes adalah salah satu komplikasi kronik DM yang sering terjadi. Kaki diabetik atau diabetes adalah suatu penyakit pada penderita diabetes bagian kaki akibat diabetes mellitus yang tidak terkontrol dengan baik yang disebabkan oleh gangguan pembuluh darah, gangguan persyarafan dan infeksi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui kemampuan penderita DM tipe 2 dalam pencegahan kaki diabetik sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus. Subjek penelitian sebanyak dua orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 22 Februari – 04 Maret 2017. Proses pengambilan data menggunakan lembar wawancara, lembar observasi, leaflet dan alat perawatan kaki sehat diabetes. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa subjek 1 mempunyai pengetahuan cukup dan sikap perilaku cukup, subjek 2 mempunyai pengetahuan baik dan sikap perilaku cukup. Tindakan yang belum dicapai kedua subjek adalah cara senam kaki yang benar. Rekomendasi hasil penelitian ini diharapkan adanya peningkatan kemampuan penderita DM tipe 2 dalam pencegahan kaki diabetik. Untuk itu penderita DM tipe 2 diharapkan dapat menerapkan cara-cara pencegahan kaki diabetik yang telah didapat dari pendidikan kesehatan dalam kegiatan sehari-hari.

ABSTRACT

Description of the Ability of Patient with Type 2 DM in the Prevention of Diabetic Foot Before and After being given Health Education in Work Area Community Health Center Rampal Celaket. Lina Anggraeni (2017). Scientific Paper, Descriptive Case Study, DIII Nursing Study Program, Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Advisor I Rudi Hamarno, S.Kep, Advisor II Fiashriel Lundy, S.Kep, Ns, M.Kes.

Keyword: The Ability of Patient with Type 2 DM, Diabetic Feet, Prevention of Diabetic Foot

Diabetic foot is one of the most common chronic DM complications. Diabetic foot or diabetes is a disease in diabetic of the leg because of uncontrolled diabetes mellitus which is caused by vascular disorder, nerve disorder and infection. The purpose of this research is to know the ability of patient with type 2 DM in the prevention of diabetic foot before and after being given health education. This research uses descriptive method of case study. The subjects are two persons. This research was conducted on February 22 - March 04, 2017. The data collection process is using interview sheet, observation sheet, leaflet and diabetic foot care tool. The result of the case study shows that the first subject had enough knowledge and good enough attitude, the second subject had good knowledge and good enough attitude. The action which has not been reached by the two subjects is how to do foot exercise rightly. Recommendation of this research is expected to increase the ability of patients with type 2 diabetes in the prevention of diabetic feet. Therefore, patient with type 2 diabetes are expected to apply the prevention steps of diabetic feet that have been obtained from health education.