

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan mengenai gambaran pengaruh konseling pada penderita kusta yang mengalami harga diri rendah di puskesmas grati di desa plososari dapat disimpulkan secara umum sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan konseling harga diri pada subjek termasuk dalam kategori harga diri negative.
2. Setelah diberikan konseling tentang meningkatkan harga diri, subjek mengalami peningkatan harga diri menjadi positif, hal ini menunjukkan bahwa konseling dapat mempengaruhi harga diri pada penderita kusta.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Bagi Keluarga**

Disarankan untuk keluarga agar memberi support pada anggota keluarga yang terkena kusta, supaya harga diri penderita kusta menjadi positif dan teratur dalam menjalankan pengobatan kusta serta meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat untuk mencegah penyakit kusta diimbangi dengan cek kesehatan secara rutin.

##### **5.2.2. Bagi Puskesmas**

Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat dan keluarga secara luas dan mengoptimalkan program KPD dengan mencakup seluruh penderita yang ada di wilayah kerja tersebut

Dilakukan pelatihan kader untuk memberikan pelatihan cara memberikan dukungan terhadap penderita melalui konseling. Sehingga penderita kusta mempunyai harga diri yang baik di lingkungannya.

### **5.2.3. Bagi penelitian selanjutnya**

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang persepsi penderita tentang dukungan keluarga yang diberikan oleh keluarga. Sehingga dukungan keluarga tersebut tidak hanya dilihat dari sisi pemberi dukungan melainkan juga permintaan penerima dukungan.