

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesti, R & Linggarjati, H. 2009. *Senam Hamil Prakti* ,Yogyakarta: MedPress.
- Bobak,dkk. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Camaru,A. 2011. *Jangan Remehkan Posisi Tidur* . Jakarta: Berlian Media
- Coad, Jane. & Dunstall, Melvyn. 2006. *Anatomi & Fisiologi Untuk Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Cunningham, Gary F., dkk. 2005. *Obstetri William*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dewi, R. 2008. *Rahasia Kehamilan*. Jakarta: Shira Medika.
- Department of Psychiatry University of Pittersburgh. 2016. *Pittersburgh Sleep Quality Index Scoring*. <http://www.psychiatry.pitt.edu/node/8240> diakses pada hari Rabu, 21 Desember 2016 pukul 09.00 WIB.
- Dwi W, Erni., dkk. 2015. *Panduan Praktikum Asuhan Kehamilan*. Malang: Prodi DIV Kebidanan Malang Poltekkes Kemenkes Malang.
- Field T., Diego M., Reif M. H., Figueiredo B., Schan B. S., and Khun C. 2006. *Sleep Disturbances in Depressed Pregnant Women and Their Newborns*. *Infant Behavior and Development* 30(2007):13-127.
- Handayani, S. 2011. *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Halgin, R.P., Whitbourne, Susan, K.2010. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, AA. 2012. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Indiarti, MT., & Wahyudin, Hotimah. 2008. *Bahagia Menjalani Kehamilan Sehat*. Yogyakarta: Pegasus.
- Jannah, N. 2013. *Biologi Reproduksi*. Jakarta: Ar-Ruzz Media.
- Aliyah, J. 2016. *Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Samata Kabupaten Gowa*. F.K, Program Studi Fisioterapi, Universitas Hasanudin Makasar.
- Kamariyah, N & Anggasari, Y., Muflihah, S. 2014. *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kumalasari, I. 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Murkoff, H & Mazel, S. 2012. *Kitab Hamil Terlengkap, Sebelum, Selama, dan Setelah Melahirkan*. Bandung: Mizan Media Utama.
- National Sleep Foundation, 2006. *Ikhtisar dan Data National Sleep Foundation* <https://sleepfoundation.org/sleep-disorders-problems> diakses pada hari Selasa, 14 Februari 2017 pukul 03:13.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. 2010. *Panduan Teknis Latihan Fisik dan Selama Kehamilan dan Nifas*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Pantiawati, I. & Saryono. 2010. *Asuhan Kebidanan (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perry dan Potter. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Romauli Suryati, S.ST, 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Nuha Medika, Yogyakarta

Sa'adah, Nur Aini Nailis. 2013. *Hubunan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil dengan Minat Melakukan Senam Hamil di BPS Ar-Rahman Kecamatan Bandungan*. Semarang: Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo Ungaran.

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sharma S. and Franco R. 2004. *Sleep and its Disorders in Pregnancy*. Wisconsin Medical Journal Vol. 103, No. 5

Sinclair., Constance. 2009. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.

Tobing, Nia L. 2007. *Hamil di Usia 20, 30 atau 40an*. Dalam Astria, Yonne. 2009. *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan RSUP Fatmawati Tahun 2009*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Venkata C. and Venkatashiah S. B. 2009. *Sleep Disordered Breathing During Pregnancy*. The Journal of the American Board of Family Medicine 22(2):158-168.

Wagey, F.W. 2011. *Senam Hamil Meningkatkan Antioksidan Enzimatik, Kekuatan Otot Panggul, Kualitas Jasmani dan Menurunkan Kerusakan Oksidatif pada Wanita Hamil*. Denpasar: Universitas Udayana.

Widiantari, Ni Ketut Nopi. 2015. *Hubungan Karakteristik Ibu dan Dukungan Sosial Suami dengan Partisipasi Ibu Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kota Denpasar*. Denpasar: Universitas Udayana.

Widianti, T.A. & Proverawati, Atikah. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Widuri, H. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia (Aspek Mobilitas dan Istirahat Tidur)*. Yogyakarta: Gosyen Publishing

Wulandari P. Y. 2006. *Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama*. INSAV vol. 8. No. 2: 144 Agustus 2006.

Yuliarti, Nurheti. 2010. *Panduan Lengkap Olahraga Bagi Wanita Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Andi.