

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Osteoporosis	6
2.1.1 Pengertian Osteoporosis	6
2.1.2 Jenis osteoporosis.....	7
2.1.3 Gejala osteoporosis	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Dampak Terjadinya osteoporosis	10
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi osteoporosis	12
2.1.7 Pencegahan osteoporosis.....	15
2.2 Konsep Premenopause	18
2.2.1 Pengertian Premenopause	18
2.2.2 Tanda dan Gejala Premenopause	19
2.2.3 Perubahan Yang Dialami saat Premenopause	20
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	21
2.3.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	21
2.3.2 Ruang Lingkup Pendidikan kesehatan	22
2.3.3 Metode Pendidikan Kesehatan.....	23
2.3.4 Media Pendidikan Kesehatan	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Subyek Penelitian	28
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4 Fokus Studi.....	29
3.5 Definisi Operasional	29
3.6 Metode Pengumpulan Data	30

3.7 Instrumen Penelitian	33
3.8 Etika penelitian.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN BAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Hasil Penelitian	37
4.3 Pembahasan Hasil	58
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA