

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I Pendahuluan

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB II Tinjauan Teori

2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Obesitas pada Remaja	8
2.1.3 Patogenesis Obesitas pada remaja	10
2.1.4 Gejala Obesitas	10
2.1.5 Parameter Obesitas.....	12
2.2 Konsep Keputihan.....	13
2.2.1 Pengertian Keputihan.....	13
2.2.2 Jenis Keputihan	14
2.2.3 Patogenesis Obesitas Penyebab Keputihan.....	18
2.2.4 Pencegahan Keputihan.....	19
2.3 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	20
2.3.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	20
2.3.2 Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i>	21
2.3.3 Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	21
2.3.3.1 <i>Vulva Hygiene</i>	21
2.3.3.2 Efek perawatan Vagina yang Salah	29
2.3.3.3 Risiko Obesitas tidak Melakukan <i>Vulva Hygiene</i> ..	30

BAB III Metode Penelitian

3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Subjek Penelitian.....	31
3.3 Fokus Penelitian	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.6 Alat dan Instrumen Penelitian.....	34
3.7 Pengumpulan Data	35
3.8 Pengolahan Data	39

3.9 Analisa dan Penyajian Data	39
4.0 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Tempat Studi Kasus	42
4.2 Gambaran Umum Subjek Studi Kasus.....	43
4.2.1 Subjek I, Nn. KC.....	43
4.2.2 Subjek II, Nn. DR	44
4.3 Hasil Penelitian pada Subjek Studi Kasus	44
4.3.1 Subjek I, Nn. KC.....	45
4.3.2 Subjek II, Nn. DR	48
4.4 Pembahasan Studi Kasus	50
4.4.1 Kejadian Keputihan	50
4.4.2 Pola Hidup	51
4.4.3 <i>Personal Hygiene</i>	51
4.4.4 Penggunaan Pakaian dalam dan <i>jeans</i>	53
4.4.5 Pencegahan	54
4.5 Keterbatasan Subjek Studi	55
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	57
Daftar Pustaka	58
Lampiran-lampiran	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Kriteria berat badan lebih dan obesitas anak dan remaja .12

Tabel 2.2: Klasifikasi obesitas NHBLI (Terminologi WHO 1995)...13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Plan of action	60
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	64
Lampiran 4 : Lembar Informasi	65
Lampiran 5 : Kisi-kisi Instrumen Wawancara.....	66
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian Pedoman Wawancara	67
Lampiran 7 : Instrumen Observasi	72
Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur (<i>SOP vulva hygiene</i>)	73
Lampiran 9 : Instrumen Observasi (<i>checklist</i>).....	75
Lampiran 10 : Rencana jadwal Kunjungan	77
Lampiran 11 : Rangkuman Jawaban Subjek Studi.....	78
Lampiran 12 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	80
Lampiran 13 : Hasil Pengukuran pH Lakmus	82
Lampiran 14 : Hasil Observasi <i>Vulva Hygiene</i>	84
Lampiran 15 : Dokumentasi	88
Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Pembimbing	92
Lampiran 17 : <i>Curriculum Vitae</i>	96
Lampiran 18 : Transkrip Wawancara	97