

ABSTRAK

Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada Remaja Obesitas yang Mengalami Keputihan di SMA Negeri 9 Malang. Dinna Devanthi anggraini Hidayat (2016). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Jurusan Keperawatan. Program studi Diploma III Keperawatan Malang. Pembimbing (utama) Sri Mudayatiningsih, S.Kp.M.Kes, Pembimbing (Pendamping) Wahyuningsri, S.Pd,M.Kes.

Kata Kunci : Obesitas, Keputihan, *Vulva Hygiene*

Remaja obesitas mengalami peningkatan asam laktat yang dapat merangsang lemak bebas dalam tubuh, hal ini menyebabkan kelembaban pada area sekitar kewanitaan. Oleh karena itu, perlu memperhatikan dan menjaga kebersihan vagina. Penelitian ini bertujuan untuk pelaksanaan *vulva hygiene* pada remaja obesitas yang mengalami keputihan. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Subjek studi kasus dua orang remaja obesitas yang mengalami keputihan, sedangkan fokus studi kasus adalah pelaksanaan *vulva hygiene*. Pengambilan data dilakukan pada 11 Maret—15 April 2017 di SMA Negeri 9 Malang dan masing-masing subjek studi kasus dilakukan wawancara dan observasi pelaksanaan *vulva hygiene*. Hasil penelitian pada kedua subjek studi kasus, Nn. KC dan Nn. DR mampu melaksanakan *vulva hygiene* dengan baik dan benar sesuai dengan pedoman sehingga hasil pemeriksaan laboratorium urine lengkap dan pH lakmus dalam batas normal. Kesimpulan pelaksanaan *vulva hygiene* berhasil pada kedua subjek studi kasus. Rekomendasi studi kasus ini diharapkan agar penelitian selanjutnya meneliti tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi obesitas menyebabkan infeksi saluran kemih.

ABSTRACT

Implementation of Hypertensive Vulva in Adolescent Teachers in State Senior High School 9 Malang. Dinna Devanthi Anggraini Hidayat (2017). Scientific Writing Case Study. Diploma III Nursing Department. Advisor I Sri Mudayatiningsih, S.Kp.M.Kes, Advisor II Wahyuningsri, S.Pd,M.Kes.

Kata Kunci : Obesity, Vaginal Discharge, Vulva Hygiene

Adolescent obesity has increased lactic acid that can stimulate free fat in the body, this causes moisture in the area around femininity. Therefore, it is necessary to pay attention and maintain the cleanliness of the vagina. This study aims for the implementation of vulva hygiene in obese teenagers who experience vaginal discharge. The method used is case study. Subjects of case studies of two obese adolescents who experienced vaginal discharge, while the focus of case studies was the implementation of the hygiene vulva. Data was collected on March 11—April 15, 2017, at State Senior High School 9 Malang and each subject of case study conducted interview and observation of vulva hygiene implementation. Results of research on both case study subjects, Ms. KC and Ms. DR is able to perform the vulva hygiene properly and correctly in accordance with the guidelines so that the results of laboratory examination of urine complete and pH litmus within normal limits. The conclusion of the implementation of vulva hygiene was successful in both case study subjects. The recommendation of this case study is expected to further research on the factors that may affect obesity causing urinary tract infections.