

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus tentang “Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada Remaja Obesitas yang Mengalami Keputihan di SMA Negeri 9 Malang” dapat disimpulkan bahwa :

kedua subjek studi kasus Nn. KC dan Nn. DR mampu melaksanakan *vulva hygiene* dengan benar sesuai dengan pedoman. Hasil dari pemeriksaan laboratorium urine lengkap dan pH lakmus menunjukkan dalam batas normal, tetapi ada risiko terjadinya infeksi.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan diantaranya:

##### 1. Bagi Kedua Subjek Studi

Subjek studi kasus diharapkan lebih memeningkatkan cara pelaksanaan *vulva hygiene* (perawatan vagina) yang benar sesuai dengan pedoman/SOP yang diberikan.

##### 2. Bagi Institusi

Terkait dengan adanya UKS dan PMR disarankan untuk mengadakan sosialisasi tentang pelaksanaan perawatan vagina pada remaja putri yang mengalami keputihan serta bagaimana menjaga kebersihan terutama dalam pelaksanaan perawatan vagina yang baik dan benar.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti dampak jika tidak melaksanakan *vulva hygiene* (perawatan vagina) pada remaja putri yang mengalami keputihan (*flour albus*).