

BAB V

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku hidup bersih sehat pada warga binaan lembaga pemasyarakatan kelas IA lowokwaru Malang sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan mengenai Perilaku Hidup Bersih Sehat didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

Gambaran perilaku hidup bersih sehat pada warga binaan lembaga pemasyarakatan kelas IA lowokwaru Malang sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan 2 subjek penelitian didapatkan data bahwa terdapat kesamaan perilaku terhadap 2 subjek yang berbeda yakni ; Subjek 1 dan subjek 2 sama-sama memiliki perilaku yang kurang baik.

Dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan mengenai Perilaku Hidup Bersih Sehat yang telah dilakukan kepada 2 subjek penelitian didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan perilaku terhadap 2 subjek yang berbeda yakni ; Subjek 1 dikategorikan memiliki perilaku yang cukup baik, dan subjek 2 dikategorikan memiliki perilaku yang kurang baik.

Dengan demikian untuk meningkatkan kesadaran warga binaan agar mulai memperhatikan kebersihan dan perilaku hidup bersih sehatnya, diharapkan dari Pihak petugas lapas lebih sering lagi diadakan sosialisasi terkait dengan perilaku hidup bersih sehat, maupun sosialisasi terkait pencegahan suatu penyakit. Agar setiap warga binaan mengerti tentang standart hidup bersih sehat yang dapat dimulai dari dirinya sendiri agar dapat terhindar dari berbagai

macam penyakit yang mungkin dapat terjadi pada warga binaan yang tinggal dilapas.

1.2. Saran

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan kesimpulan yang diuraikan diatas, maka saran yang dapat diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Diperlukan adanya dukungan dan kerjasama dengan petugas kesehatan lain untuk pengenalan terhadap program pemberian pendidikan kesehatan terutama mengenai pentingnya PHBS bagi warga binaan pada setiap minggunya.
2. Meskipun di Lapas lowokwaru malang ini, dari warga binaan yang tinggal ada beberapa warga binaan yang memiliki tingkat pendidikan yang rendah dan ada pula beberapa dari warga binaan yang memiliki tingkat pendidikan yang tinggi , maka sebaiknya Pihak petugas dari lapas lebih sering lagi diadakan sosialisasi terkait dengan perilaku hidup bersih sehat, maupun sosialisasi terkait pencegahan suatu penyakit. Agar setiap warga binaan mengerti tentang standart hidup bersih sehat yang dapat dimulai dari dirinya sendiri agar dapat terhindar dari berbagai macam penyakit yang mungkin dapat terjadi pada warga binaan yang tinggal dilapas.
3. Bagi setiap warga binaan yang ada tinggal di lapas bisa mulai meningkatkan kesadaran terkait dengan lingkungannya, agar mulai memperhatikan kebersihan dan kesehatan lingkungannya.

4. Memperbanyak penyediaan sarana cuci tangan yang dilengkapi dengan sabun atau sarana adanya sabun antiseptics seperti disetiap blok hunian, di tempat-tempat yang sering dikunjungi banyak orang agar ada kesadaran bagi warga binaan untuk membiasakan cuci tangan sebelum maupun sesudah melakukan kegiatan.