

## ABSTRAK

Profil Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi yang Diberikan Terapi Mengkudu di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang. Nevi Mila Puspitasari (2017) Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Bapak Setyo Harsoyo, SKM, M.Kes, (Pendamping) Bapak Sugianto Hadi, SKM, MPH.

**Kata kunci:** Hipertensi, Jus Mengkudu

Penyakit tekanan darah dapat menyerang siapa saja dari berbagai kelompok umur dan kelompok sosial ekonomi. Tanpa pengobatan hipertensi ikut berperan penting dalam kematian karena komplikasinya lebih berbahaya seperti stroke dan serangan jantung. Pengobatan pada hipertensi bisa berupa terapi non-farmakologi. Salah satu terapi non-farmakologi dari penyakit hipertensi dengan cara mengkonsumsi jus mengkudu. Mengkudu mengandung scopoletin yang mempunyai efek terhadap penurunan tekanan darah. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui tekanan darah pada klien hipertensi yang diberikan terapi mengkudu di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang. Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan dengan observasi. Subyek penelitian dua pralansia yang sesuai dengan kriteria penelitian. Hasil yang didapatkan setelah kedua subyek mengkonsumsi jus mengkudu selama 5 hari terjadi penurunan tekanan darah untuk subyek I dari 150/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg yang subyek II dari 140/90 mmHg menjadi 120/70 mmHg. Rekomendasi klien hipertensi sebaiknya menggunakan jus mengkudu untuk menurunkan tekanan darah sebagai terapi komplementer.